Romans w pracy. Przestrzegaj tych pięciu zasad

Większość z nas połowę życia spędza w pracy. Nic więc dziwnego, że wykonując codzienne obowiązki spotykamy się z okazją zawarcia nowej znajomości. Nierzadko odbiegają one od standardowych relacji zawodowych, przez co mówimy wówczas o romansie.

Bądź ostrożny!

Choć często zamiast wyrachowaną kalkulacją kierujemy się emocjami, w niektórych sytuacjach warto postawić na nutkę wstrzemięźliwości. Kto wie, być może nowa znajomość imponująco rozkwita, każdego dnia poznajecie się coraz bliżej, ale czy pomyśleliście o jej konsekwencjach? Bycie gwiazdą biurowych ploteczek, wpływ na atmosferę panującą w zespole, zawodowa degradacja – to tylko niektóre z negatywnych skutków, jakie mogą wyniknąć z nieopanowania wewnętrznego temperamentu.

Intymność

Nowe intymne uczucie to z całą pewnością ważne wydarzenie w życiu każdego człowieka. Reakcje na tego typu sytuacje bywają różne. Jedni chcielibyśmy poinformować o tym całemu światu, zaś inni woleliby zachować wszystkie szczegóły dla siebie. Mówiąc o romansie współpracowników, zdecydowanie doradzamy trzymanie języka za zębami. Postępując inaczej, narazicie się na niepotrzebne uciążliwości, a te z kolei na pewno nie wpłyną pozytywnie na waszą bliską relację.

Okazywanie uczuć

Oczywiście, emocjonalny lód może okazać się trudny do wytrzymania, dlatego wcześniej powinniście ustalić jasne i sztywne zasady. Takie, których będziecie się trzymać przebywając razem w pracy. To, na co możecie pozwolić sobie w domowym zaciszu, nie może zdarzać się w biurze. Pamiętajcie, romans to cząstka waszego życia, ale prywatnego. Krótko mówiąc: przesadna czułość między kochankami w bliskim otoczeniu ich współpracowników na pewno nie zostanie dobrze odebrana przez tych drugich.

Zasady

Warto zaznaczyć, że Kodeks Pracy nie zabrania romansów w pracy. Nie oznacza to jednak, że nie obowiązują nas zasady dobrych manier i „dobrego smaku”. Przebywając z innymi pracownikami, powinieneś wyczuć klimat, jaki panuje w twoim miejscu pracy. Czy ewentualna wieść o twojej bliskiej relacji z koleżanką/kolegą z pracy nie spowoduje załamania kontaktów z innymi. Jeśli w pewnym momencie znajdziesz się w kropce i nie będziesz pewny co do poprawności swojego zachowania, zawsze możesz poznać osobistą opinię twojego przełożonego. Wówczas wspólnymi siłami prawdopodobnie znajdziecie najkorzystniejsze rozwiązanie dla każdej ze stron.

Rozstania

Wszystko, co dobre, szybko się kończy. Oczywiście, nie jest to reguła. Mimo wszystko zawsze powinieneś brać pod uwagę możliwość ewentualnego rozstania.

Jeśli najgorszy scenariusz stanie się faktem, nie możesz działać pochopnie. Wasza relacja już nigdy nie będzie taka sama. Choć początkowo poczujecie wzajemny żal lub nawet złość, po pewnym czasie sytuacja ustabilizuje się na tyle, że będziecie w stanie się tolerować i przynosić korzyści firmie. Trzeba jednak pamiętać, że czas potrzebny do normalizacji stosunków jest kwestią typowo indywidualną. Dlatego ważne, byś w okresie największych turbulencji zachował trzeźwość umysłu i powstrzymał się od nerwowych reakcji.