

Châu Đốc, ngày 19 tháng 02 năm 2024

THÔNG TIN THUỐC THÁNG 02-2024

Ds. Võ Anh Tuấn
Đơn vị TTT – Trung tâm Y tế Châu Đốc

Kính gửi: Khoa Dược-TTB-VTYT, Phòng Kế hoạch-Nghiệp vụ, Các khoa điều trị, Cơ sở Methadone, các trạm Y tế trực thuộc.

Sử dụng N-acetylcystein tiêm tĩnh mạch trong viêm gan nặng cấp tính do nhiễm sốt xuất huyết nặng: một loạt trường hợp

Đặt vấn đề: Sốt xuất huyết là một bệnh nhiễm virus phổ biến do muỗi truyền. Sốt xuất huyết nặng liên quan đến viêm gan nặng có tỷ lệ tử vong cao. Dựa trên tác dụng có lợi của N-acetylcystein (NAC) trong ngộ độc paracetamol và suy gan không do acetaminophen gây ra, nó được sử dụng trong điều trị viêm gan do sốt xuất huyết trong thực hành lâm sàng. Mục đích của chúng tôi là nghiên cứu đảo ngược men gan bằng NAC trong bối cảnh viêm gan nặng do nhiễm sốt xuất huyết nặng.

Phương pháp: Một phân tích hồi cứu đã được tiến hành trên 30 người lớn nhập viện bị sốt xuất huyết nặng kèm theo viêm gan nặng. 30 bệnh nhân này có aspartate transaminase (AST) và alanine transaminase (ALT) trên 500 U/L và/hoặc PT INR (thời gian prothrombin và tỷ lệ chuẩn hóa quốc tế) trên 1,5. Họ được điều trị bằng truyền NAC 100 mg/giờ trong 3 đến 5 ngày.

Kết quả: Tuổi trung bình của nhóm là $49,9 \pm 11,46$ tuổi và 18 (60%) bệnh nhân là nam giới. Mười chín bệnh nhân (63%) bị sốc sốt xuất huyết. Trong số đó có 12 bệnh nhân (40%) phát triển bệnh não gan. AST trung bình vào ngày dùng NAC là 1125 U/L phạm vi liên vùng (IQR) 1653,25 trong khi ALT trung bình là 752 (IQR 459,25). Có sự giảm đáng kể về mặt thống kê của cả ALT ($p = 0,034$) và AST ($p = 0,049$) từ ngày thứ 1 đến ngày thứ 4 sau khi truyền NAC. Sự gia tăng số lượng tiểu cầu giữa ngày 1 và ngày 4 cũng cho thấy sự khác biệt có ý nghĩa thống kê ($p = 0,011$) nhưng việc giảm thời gian prothrombin và tỷ lệ chuẩn hóa quốc tế (PT/INR) từ ngày 1 đến ngày 4 không cho thấy sự khác biệt có ý nghĩa thống kê. Thời gian điều trị trung bình với NAC là $3,61 \pm 0,75$ ngày trong khi thời gian nằm viện trung bình là $6,2 \pm 1,27$ ngày. Chỉ có một bệnh nhân tử vong (3. 3%). Không có bệnh nhân nào báo cáo phản ứng có hại của thuốc do NAC.

Kết luận: Đa số bệnh nhân đã có những cải thiện rõ rệt về lâm sàng và sinh hóa và họ đã hồi phục hoàn toàn. Chúng tôi quan sát thấy men gan phục hồi nhanh hơn và đáng kể sau khi dùng NAC. Dựa trên những phát hiện trên, nghiên cứu này cung cấp bằng

chứng sơ bộ về tác dụng có lợi của NAC đối với bệnh viêm gan nặng ở bệnh nhân sốt xuất huyết với lợi ích sống sót cao hơn.

Tài liệu tham khảo

D M D I B Dissanayake¹, W M S N Gunaratne², K W M P P Kumarihamy², S A M Kularatne³, et al, (2021), Use of intravenous N-acetylcysteine in acute severe hepatitis due to severe dengue infection: a case series, 2021 Sep 20;21(1):978. doi: 10.1186/s12879-021-06681-9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34544380/>

GIÁM ĐỐC

**TK. DƯỢC-TTB-VTYT
(TT. ĐV TTT)**

**ĐƠN VỊ TTT
(Người viết bản tin)**

Ds. Ngô Phước Bình

Ds. Võ Anh Tuấn