



JURNAL GIZI AISYAH

Universitas Aisyah Pringsewu
Vol. x, No. x, Bulan, Tahun

Judul harus terdiri dari 7-14 kata, kata pada judul sesedikit mungkin yang menggambarkan isi artikel secara akurat (Font: Times New Romance 14pt *Capitalize Each Word*, Bold, Align: Center, Bold)

Judul bahasa inggris menyesuaikan

Penulis pertama¹, Penulis kedua², Penulis ketiga³

¹Universitas, Kota, Negara

²Universitas, Kota, Negara

³Universitas, Kota, Negara

Email: Email Penulis Korepondensi

Submit:, mm, dd, yyyy

Artikel History
Revisi: mm, dd, yyyy

Diterima: mm, dd, yyyy

Abstrak

Abstrak ditulis dalam dua bahasa, yaitu Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Abstrak harus informatif dan menggambarkan keseluruhan isi naskah dari pendahuluan sampai simpulan. Abstrak ditulis dalam bentuk narasi dalam satu paragraph, tidak mengandung singkatan. Penulisan abstrak maksimum 100-200 kata untuk bahasa Indonesia, dan untuk abstrak bahasa inggris menyesuaikan. Abstrak ditulis terstruktur yang berisi, **Latar belakang masalah, tujuan, metode, hasil, serta kesimpulan**. Kata kunci / Keywords: 3-5 kata, bisa diambil dari judul, serta kata-kata relevan dengan tema artikel yang dapat memudahkan pembaca menemukan artikel bersangkutan.

Kata Kunci: Kata Kunci 1; Kata Kunci 2; Kata Kunci 3; dst. (kata kunci ditulis secara Alfabetis, dipisahkan dengan (;))

(Abstrak: Times New Romans 10 pt, Align Justify)

Abstract

Abstrak bahasa inggris ditulis menyesuaikan dengan abstrak bahasa Indonesia

Keywords: Keyword 1; Keyword 2; Keyword 3; etc.

(Abstract: Times New Romans 10 pt, *Italic*, Align Justify)

Copyright © 2026 by Authors. This is an open access article under the [CC-BY-SA](#) license.



***Penulis Korepondensi:**

Nama Penulis Korepondensi, Afiliasi (Universitas), Kota, Negara

PENDAHULUAN (Font: Times New Roman 11 pt, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Pendahuluan berisi tentang latar belakang dilakukannya penelitian, disertai dengan pustaka yang relevan dan data pendukung penelitian atau penulisan yang akan di buat. Pendahuluan ditulis dengan skema segitiga terbalik, dimulai dari hal-hal umum yang mengerucut sampai hal-hal pokok khusus, sehingga diperoleh intisari dari masalah penelitian yang menjadi dasar dilakukannya penelitian tersebut, serta menjelaskan tujuan penelitian *Citation and Reference* menggunakan *Mendeley* dengan format (*IEEE Style*).

Pendahuluan harus berisi (secara berurutan) latar belakang umum (**Urgensi penelitian**), kajian literature terdahulu (*state of the art*, 3-4) sebagai dasar pernyataan kebaruan ilmiah dari artikel, jelaskan **Gap penelitian (Eksplisit)** pernyataan kebaruan ilmiah (**Novelty/kebaruan**), dan permasalahan penelitian atau hipotesis. Di bagian akhir pendahuluan harus dituliskan **Tujuan penelitian** / kajian artikel tersebut, serta **Kontribusi hasil penelitian** yang di harapkan.

Di dalam format artikel ilmiah tidak diperkenankan adanya tinjauan pustaka sebagaimana di laporan penelitian, tetapi diwujudkan dalam bentuk kajian literatur terdahulu (*state of the art*) untuk menunjukkan kebaruan ilmiah artikel tersebut.

METODE (Font: Times New Roman 11 pt, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Harus lengkap dan terperinci sehingga orang lain dapat mengulang penelitian tepat seperti yang dilaporkan. Bagian ini harus ditulis secara naratif dan dibagi menjadi tiga sub-bagian yang mengandung informasi berikut:

Desain dan Subjek (dibuat dalam bentuk paragraf)

- Desain penelitian
- Waktu dan tempat penelitian
- Populasi dan sampel penelitian
- Perkiraan besar sampel
- Metode sampling
- Kriteria inklusi dan eksklusi
- Kelaikan etika penelitian dengan mencantumkan nomor EC

Pengumpulan dan Pengukuran Data (dibuat dalam bentuk paragraf)

- Variabel yang diteliti (definisi dan klasifikasi/kriteria jika ada)
- Alat dan bahan yang digunakan
- Informasi terinci tentang bagaimana penelitian ini dilakukan, termasuk wawancara, cara pengukuran dan intervensi, contoh: wawancara mendalam, cara pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan status gizi, berapa kali diukur, siapa yg mengukur, kapan dilakukan pengukuran, dll)
- Alur atau prosedur penelitian / macam perlakuan (terutama untuk penelitian eksperimen)

Analisis Data (dibuat dalam bentuk paragraf)

- Analisis statistik yang digunakan
- Program komputer yang digunakan

HASIL (Font: Times New Roman 11 pt, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Tuliskan hasil penelitian dengan sekuens yang logis, sesuai dengan alur penelitian. Pada umumnya hasil diawali dengan karakteristik subjek penelitian. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk narasi (tekstual), tabel atau gambar (grafik/diagram). Tuliskan juga informasi *loss to follow-up* atau subjek *drop-out* (bila ada). Hindari penyajian data subjek penelitian sebagai individu kecuali pada kasus yang ekstrim. Hindari penulisan identitas subjek penelitian.

Tabel dan gambar disajikan secara informatif dengan jumlah maksimal 3-5 tabel atau gambar setiap naskah. Setiap tabel/gambar harus dinyatakan dalam naskah (teks). Tabel dan gambar harus *self explanatory*;

angka-angka dan satuan harus tergambar dengan jelas pada tabel/gambar sehingga tidak tergantung pada teks. Penulisan judul tabel dan gambar dicetak tebal. Tidak diperbolehkan adanya duplikasi informasi. Rujukan tabel atau gambar disebutkan pada naskah (teks) dengan urutan pemunculan sesuai urutan penomoran tabel atau gambar. Tabel/gambar yang memuat data dari referensi lain, misalnya data sekunder, harus dituliskan secara jelas sumbernya.

Tabel

Judul tabel ditempatkan di atas tabel. Penomoran tabel dilakukan secara berurutan menggunakan angka Arab (1,2,3, dst). Setiap kolom pada tabel diberi nama sesuai variabel yang ditampilkan (boleh dalam bentuk singkatan baku).

Keterangan yang menjelaskan singkatan, kode atau simbol dituliskan sebagai catatan kaki di bagian bawah tabel. Catatan kaki sebaiknya ditulis menggunakan format angka Arab superskrip.

Gambar

Rujukan setiap gambar atau grafik disebutkan pada naskah (teks) dengan urutan pemunculan sesuai urutan penomoran gambar. Gambar atau grafik harus *self explanatory*; angka-angka dan satuan harus tergambar dengan jelas pada gambar atau grafik sehingga tidak tergantung pada teks. Singkatan, angka, simbol, tanda panah yang digunakan pada gambar atau keterangan gambar, harus didefinisikan di bawah gambar dengan urutan sesuai abjad. Resolusi gambar minimal tidak ditentukan, namun harus dapat terlihat dengan jelas ketika dicetak.

Contoh Penulisan Tabel & Gambar

1. Panduan penulisan Tabel

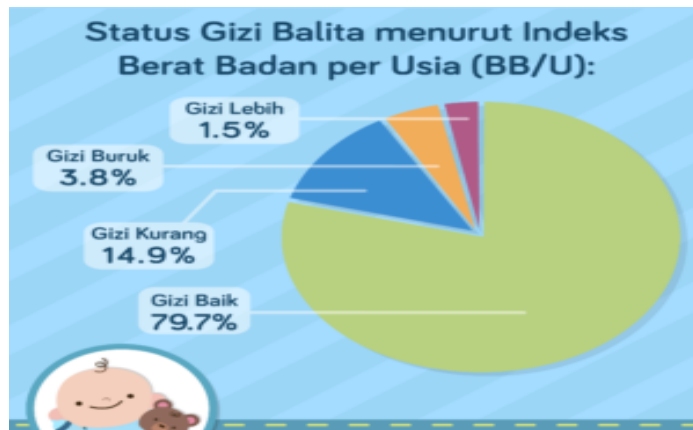
- Tabel diletakkan dengan format (*AutoFit to Windows*)
- Judul tabel diletakkan di atas tabel (ditulis: format *Sentence Case*)
- Font Times New Roman 11 pt,
- Sumber tabel diletakkan di bawah tabel (untuk sumber data dari data sekunder)

Tabel 1. Distribusi frekuensi jajan siswa

Frekuensi Jajanan	Jumlah	Persentase (%)
Selalu (>1 kali setiap hari)	50	76.92
Sering (1 kali setiap hari)	12	18.46
Jarang (2-3 hari, 1 kali)	3	4.62
Tidak pernah	0	0
Total	65	100

2. Contoh penulisan Gambar / Diagram

- Gambar / diagram diletakkan di tengah (*Center*)
- Judul gambar / diagram diletakkan di bawah
- Sumber gambar diletakkan di bawah (jika diperoleh dari sumber lainnya)



Gambar 1. Data persentase status gizi balita menurut indeks BB/U

PEMBAHASAN (Font: Times New Roman 11 pt, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Bahasan diawali dengan Temuan utama dalam penelitian kemudian dibahas makna temuan penelitian, dengan cara membandingkan hasil penelitian dengan pengetahuan atau hasil penelitian sebelumnya dan menghubungkan temuan dengan aspek praktik klinis, sosial, serta ilmiah. Tidak diperbolehkan mengulang informasi yang telah disajikan dalam hasil. Sebaiknya hindari penggunaan buku teks, pegangan metodologi, buku-buku klasik, dan berita surat kabar sebagai bahan acuan pembandingan dalam bahasan. Gunakan istilah yang baku serta bahasa yang baik dan benar. Bahasan harus jelas konsep dan urutan logika antar paragraf. Setiap singkatan yang muncul pertama kali harus disebutkan dulu kepanjangannya.

Pembahasan harus mengandung 3 pokok kunci:

- **How?** Menuliskan esensi hasil (*finding*), apa temuannya, *highlight*nya dituliskan dalam HASIL
- **Why?** Kuat dari sisi ilmiah, pada bagian pembahasan terlihat adanya kaitan antara hasil yang diperoleh dan konsep dasar dan/atau hipotesis atau keterkaitan antara hasil kinerja dan hasil analisis
- **What else?** Membandingkan hasil penelitian dengan hasil penelitian sebelumnya, apakah ada kesesuaian atau pertentangan dengan hasil penelitian orang lain? Apa penyebabnya?

KESIMPULAN DAN SARAN (Font: Times New Roman 11 pt, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Simpulan dibuat naratif dalam 1 (satu) paragraf atau lebih, berdasarkan hasil penelitian dan tidak mencantumkan angka statistik. Saran yang diberikan harus sesuai dengan simpulan yang diambil. Berikan saran untuk penelitian lanjutan bila ada.

UCAPAN TERIMA KASIH (Font: Times New Roman 11 pt, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Ucapan terima kasih diungkapkan dengan wajar dan hanya ditujukan kepada pemberi dana penelitian dan atau mereka yang memberi kontribusi yang signifikan tetapi belum memenuhi syarat untuk dimasukkan sebagai penulis (author).

Pernyataan Konflik Kepentingan (Font: Times New Roman 11 pt, *Italic*, Spasi 1, Before and After 0, Align: Justify)

Menyatakan ada/tidak adanya konflik kepentingan dalam penyelesaian penelitian tersebut

DAFTAR PUSTAKA

Bagian ini memuat semua rujukan dan literature yang digunakan dalam penulisan. Semua referensi yang disebutkan harus dirujuk didalam tulisan. Minimal referensi yang digunakan dalam satu artikel ialah 20 referensi. Daftar referensi atau pustaka disarankan menggunakan *Tools Reference* manager seperti *MENDELEY* dengan *Style Citation IEEE*.

Contoh Penulisan daftar pustaka (IEEE):

- [1] S. A. Adefegha, "Functional Foods and Nutraceuticals as Dietary Intervention in Chronic Diseases; Novel Perspectives for Health Promotion and Disease Prevention," *J. Diet. Suppl.*, vol. 15, no. 6, pp. 977–1009, 2018.
- [2] M. N. Vella, L. M. Stratton, J. Sheeshka, and A. M. Duncan, "Functional food awareness and perceptions in relation to information sources in older adults," *Nutr. J.*, vol. 13, no. 1, p. 44, Dec. 2014.

Sebisa mungkin persentase rujukan memenuhi syarat sebagai berikut:

- Daftar Pustaka minimal 20

Lebih dari 80% pustaka adalah pustaka primer (artikel yang diterbitkan oleh jurnal yang kredibel/bereputasi, prosiding dan disertasi), terbitan 10 tahun terakhir

