

Regulamin Rajdu Czarna Cobra 2024

1. Rajd na Orientację „Czarna Cobra” jest rajdem sportowo-turystycznym.

2. Cele Rajdu:

- wyłonienie najlepszych zawodników trasy pieszej 25km
- możliwość sprawdzenia się na trasach pieszych 10 km i rodzinnej 6-7km.
- przeprowadzenie Mistrzostw Polski Lekarzy w Rajdach na Orientację
- popularyzacja walorów turystycznych Nadleśnictwa Karnieszewice
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,
- integracja sympatyków turystyki i środowiska lekarskiego
- potwierdzenie tradycyjnych umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników

3. Baza rajdu i termin.

Stołpie, Ośrodek „Kraina Łagodności” Gmina Polanów,

Dzień zawodów 22.06.2022

Możliwe noclegi w Ośrodku w dniach 21.06.2022 – 23.06.2022.

Cena za dobę 60 zł za osobę, dostawka 30 zł, namiot 25 zł za osobę.

4. Wstępny program zawodów:

22. 06. 2022

7.30-8.45– rejestracja, płatności, odbiór materiałów startowych uczestników TP 25 (będzie również możliwość wcześniejszego odbioru pakietu wieczorem 21.06.2022 w zależności od dostępności Organizatorów)

8.45-9.00 – Odprawa techniczna trasy TP 25, wydawanie map

9.00 – Start masowy trasy TP 25

9.15-13.00 - Rejestracja i start indywidualny uczestników trasy TP 10 i TR (trasy rodzinnej).

17.30 – Zamknięcie mety tras TP 25, TP 10 i TR

Ceremonie dekoracji podium trasy TP 25 odbędą się sukcesywnie w zależności od przybycia uczestników na metę rajdu. Informacja bieżąca w bazie zawodów

5. Zespół Organizacyjny:

- Okręgowa Izba Lekarska w Koszalinie
- Kierownictwo Rajdu – Andrzej Loranc, Stefan Wesołowski, Łukasz Grodecki
- Budowniczy tras pieszych: Łukasz Grodecki
- Sędzia główny: Stefan Wesołowski

Dane kontaktowe do organizatora: Łukasz Grodecki tel. 694369847 mail: l.grodecki83@gmail.com

Informacje na stronie fb: [Czarna Cobra | Facebook](#)

6. Trasy:

- Trasa piesza TP25 - długość ok. 25km liczona po elementach liniowych mapy, start masowy, na trasie 1 Punkt z wodą, pamiątkowe puchary/trofea dla najlepszych OPEN miejsca 1-3
- Trasa piesza TP10 - długość ok. 10km, start o dowolnej porze do godz. 13, klasyfikacja końcowa, bez nagród
- Trasa piesza rodzinna - łatwa, długość ok. 6-7km, start o dowolnej porze do godz. 13, klasyfikacja końcowa, bez nagród

7 . Opłata startowa:

Trasa TP 25 – opłata 80zł za osobę

Trasa TP10, Trasa rodzinna - opłata 70zł za osobę

Zniżka dla dzieci do 12 roku życia – 50% opłaty

Lekarze z OIL w Koszalinie zwolnieni z opłat

Lekarze proszeni są o przygotowanie potwierdzenia przynależności do Izby Lekarskich (np. zdjęcie Prawa Wykonywania Zawodu).

Płatność tylko gotówką w biurze zawodów – prosimy o odliczone kwoty

Uwaga: w zależności od dostępności map będzie możliwość wystartowania na więcej niż jednej trasie bez dodatkowych opłat – sugerowane łączenie TP 10 i trasy rodzinnej

8. Zapisy:

Elektroniczne, do 19.06.2024

Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania zapisów, jeśli liczba uczestników na wszystkich trasach przekroczy 150 osób. Podyktowane jest to względami logistycznymi.

Jeśli osoba zapisana jednak nie będzie mogła wziąć udziału w rajdzie, prosimy o odwołanie zgłoszenia.

9. Zasady:

- I. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP25 (25 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 8,5 godzin pokonując pieszo całą trasę. Po regulaminowym czasie zawodnik jest nieklasyfikowany (NKL).
- II. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP 10 i rodzinnej (6-7km) jest zaliczenie jak największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) pokonując pieszo całą trasę. Na trasie rodzinnej zadanie do wykonania.
- III. Start uczestników trasy TP25 odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop. Uczestnicy trasy TP10 i TR startują w dowolnej godzinie po przybyciu do bazy zawodów.
- IV. Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) w skali 1: 25 000 dla TP 25 i TP 10 oraz w skali 1:10 000 dla TR. Mapy o treści z lat 70 XX w, wybiórczo aktualizowane.
- V. Używanie urządzeń GPS i map innych niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione. Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją. Dopuszcza się posiadanie urządzenia z GPS ale tylko do zapisu śladu trasy i pomiaru dystansu.
- VI. Uczestnicy mogą zaliczać PK w kolejności dowolnej (tzw. scorelauf) zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy. Długość tras pieszych jest liczona wzdłuż najkrótszego wariantu pokonania trasy, po istniejących drogach, ścieżkach i innych elementach liniowych na mapie, z możliwym dojściem na azymut w okolicach PK.
- VII. Punktem Kontrolnym w terenie jest biało-czerwony lampion 2D umiejscowiony na drzewie lub innym charakterystycznym miejscu (np. płot, ambona, mur, most) posiadający własny kod i perforator.
- VIII. Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na karcie startowej odpowiadającemu danemu PK.
- IX. Warunkiem sklasyfikowania startującego jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej jednego PK w kolejności dowolnej w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów.
- X. O klasyfikacji uczestnika decyduje czas końcowy, który uwzględnia zaliczenie Punktów Kontrolnych.
- XI. Przy identycznej ilości znalezionych punktów o kolejności decyduje czas pokonania trasy.
- XII. W przypadku, gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy przez organizatora zostaje nieklasyfikowany. (NKL)
- XIII. Starty odbywają indywidualnie, jakkolwiek nie ma żadnych przeszkód w łączeniu się w zespoły.
- XIV. Utrata karty startowej powoduje nieklasyfikowanie uczestnika.

10. Nagrody.

Organizator przewiduje puchary/trofea na trasie TP 25 :

- za pierwsze trzy miejsca bez względu na płeć

Lekarze:

1. Trzy pierwsze miejsca mężczyźni
2. Trzy pierwsze miejsca kobiety
3. Trzy pierwsze miejsca weterani (wiek 50+)

Na trasie TP 10 i TR Organizator nie przewiduje nagród

11. Świadczenia –

- pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników
- komplet materiałów startowych
- punkt z wodą (tylko TP 25)
- wypasiony piknik na mecie przygotowany przez Krainę Łagodności ze swojskich produktów w godzinach 13-18, w ramach którego spróbujecie:

Żurek,

Parowane ziemniaki z solą

Kiełbasa na ognisko,

Pieczywo wiejskie na zakwasie,

Smalczyk, ogóreczki

Ciasto,

Owoce,

Kawa, herbata, woda z miętą i cytryną,

12. Wyposażenie obowiązkowe:

- kompas
- telefon komórkowy z aparatem
- długopis

13. Wyposażenie zalecane:

- podręczna apteczka pierwszej pomocy
- dodatkowe ubranie na wypadek nagłego pogorszenia warunków atmosferycznych
- woda i prowiant

14. Postanowienia końcowe:

A. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Rajdzie w jeden z poniżej podanych sposobów:

- na mecie,
- w bazie Rajdu
- telefonicznie dzwoniąc pod numer telefonu podany na mapie

B. Uczestnicy w czasie trwania Rajdu mają prawo, iść lub biec, nie mogą korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.

Niedozwolone jest pokonywanie przeszkód wodnych wpływ.

C. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 4 dni po Rajdzie (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone do 7 dni od zakończenia Imprezy, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Rajdu.

D. Udział w Rajdzie jest dobrowolny. W Rajdzie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie Rajdu i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Fakt ten odnotowuje się poprzez podpisanie deklaracji w sekretariacie przed Rajdem.

E. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie jak i odwrotnie organizator nie odpowiada.

F. Przypomina się, że zgodnie z ustawą o lasach art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczone i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; Źródła rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art. 30 ww. Ustawy o lasach zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania; rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkodzenia drzew, krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozgarniania i zbierania ściółki, puszczenia psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.

G. Zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami „Ścinka drzew – zakaz wstępu” itp. chyba, że przed rajdem organizator poinformuje o zmianie tego zakazu.

H. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.

I. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości

J. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18 lat startują i uczestniczą w Rajdzie tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (wymagana kserokopia dowodu ze wzorem podpisu), pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w sekretariacie Rajdu przed startem.

K. Organizatorzy mają prawo wycofać uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

L. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację zdjęć wykonanych przez Organizatorów w czasie trwania Rajdu.

M. Dopuszcza się do startu uczestników z psami – zakaz puszczania psów wolno.

N. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem Rajdu.

O. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.

15. Klauzula informacyjna

W stosunkach prawnych między uczestnikami Rajdu na Orientację Czarna Cobra 2024 a Organizatorem, stosuje się następującą klauzulę informacyjną: „Zgodnie z art. 25 ust. 1 Ustawy z dnia 10.05.2018. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2018, poz. 1000, 1669). informujemy, iż: - administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Okręgowa Izba Lekarska w Koszalinie z siedzibą Orzechowa 40, 75-900 Koszalin, zwany dalej OIL Koszalin.- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu ewidencjonowania wyników Rajdu na stronie internetowej zawodów i nie będą udostępniane innym odbiorcom, - OIL Koszalin pozyskała Pani/Pana dane osobowe w wyniku realizowania niniejszego Regulaminu Rajdu na Orientację Czarna Cobra 2024 zgłoszenia się Pana/Pani do Rajdu, - posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 7 ustawy o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania Pani/Pana danych ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację, jak również – na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 8 ustawy o ochronie danych osobowych - ma Pani/Pan prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych lub wobec przekazywania ich innemu administratorowi danych.”