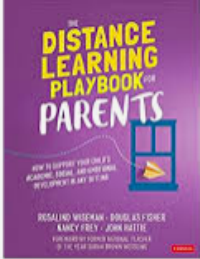
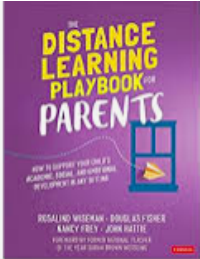
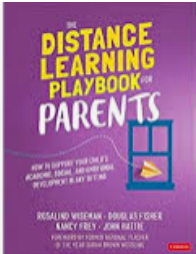
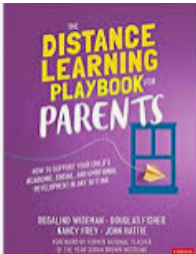
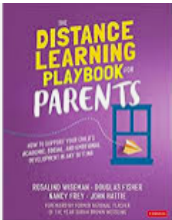
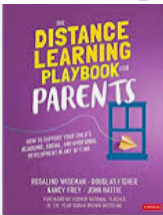


2020-21 FAMILY SUPPORT PLAN/CALENDAR

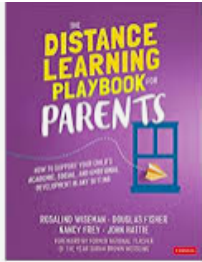
The Forest Grove School District is committed to supporting our students and their families. Below you will find a calendar of events currently scheduled to support student and family needs.

Family Support Calendar and Details

<u>Date and Time(s)</u>	<u>Session Description</u>	<u>Zoom Links</u>
Wednesday, September 30th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm	We will focus on how to support student engagement during live sessions and how to collaborate with teachers using Canvas, Zoom, and Remind. Including: ● Opportunities for Choice ● Creating a step by step getting started guide. ● When and how to communicate with teachers. ● Who to contact for questions and support.	Family Support Session Zoom Link
Wednesday, October 7th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm 	Topics we will cover: ● establish routines ● create successful learning environments ● set up expectations ● monitor screen time ● communicate and collaborate with teachers. For each topic we will answer: What is it? Why is it important? Why is it important in distance learning? How can I use technology as a tool for each topic? What can I do at home?	Family Support Session Zoom Link
Wednesday, October 14th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm 	Topics we will cover: ● Social Emotional Learning ● Emotional Regulation Core Concepts ● Anxiety: Student and adult ● District Technology For each topic we will answer: What is it? Why is it important? Why is it important in distance learning? How can I use technology as a tool for each topic? What can I do at home?	Family Support Session Zoom Link

Wednesday, October 21th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm 	Topics we will cover: ● Parent Teacher Conference Communication ● Managing conflicts (homework, virtual learning and others) ● Monitoring Student progress with Canvas and Zoom For each topic we will answer: What is it? Why is it important? Why is it important in distance learning? How can I use technology as a tool for each topic? What can I do at home?	Family Support Session Zoom Link
Wednesday, October 28th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm 	Topics we will cover: ● Self Compassion ● Virtual Classroom conflicts (teasing, bullying, friendships, and more) ● Self Compassion ● Emotional Deposits For each topic we will answer: What is it? Why is it important? Why is it important in distance learning? How can I use technology as a tool for each topic? What can I do at home?	Family Support Session Zoom Link
Wednesday, November 4th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm 	This session will focus on Student Mindframes including how to: ● Assess their current level of understanding ● Select tools to support and guide learning ● Seek feedback and use errors for learning ● Self monitor progress and adjust learning ● Recognize learning and teach others	Family Support Session Zoom Link
Wednesday, November 11th 10:00-11:00am 5:00-6:00pm 	This session will focus on 5 of the 10 Mindframes for families including: ● I am an evaluator of my impact on my children's learning. ● I see the power of collaborating with others ● I value what my child brings to the family and world. ● I understand the centrality of my child. ● I have appropriately high expectations.	Family Support Session Zoom Link

Wednesday,
November 18th
10:00-11:00am
5:00-6:00pm



This session will focus on the final 5 Mindframes for families including:

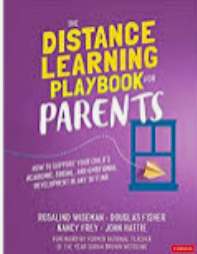
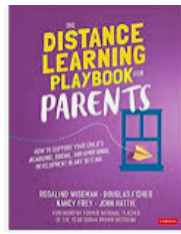
- **I listen, build trust, and know how to gradually release responsibility.**
- **I know the balancing act between developing autonomy, relatedness, and competence.**
- **I appreciate the power of feedback and the place for praise as well as errors.**
- **I know how to work with the school.**
- **I am a parent, not a school teacher.**

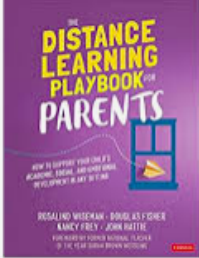
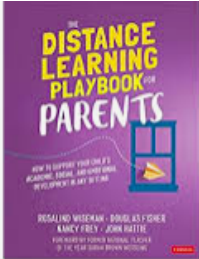
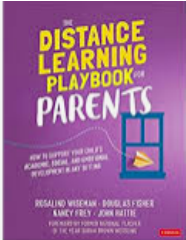
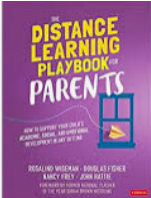
[Family Support Session Zoom Link](#)

PLAN / CALENDARIO DE APOYO FAMILIAR 2020-21

El Distrito Escolar de Forest Grove está comprometido a apoyar a nuestros estudiantes y sus familias. A continuación encontrará un calendario de eventos programados actualmente para apoyar las necesidades de los estudiantes y sus familias.

Caleendario y detalles de apoyo familiar

Date and Time(s)	Session Description	Registration/Zoom Links
Miércoles 30 de septiembre 10: 11-am 5: 00-6: 00pm	Centraremos nuestro tiempo en cómo aumentar la motivación utilizando las herramientas de comunicación de Canvas, empoderar a los niños a través de la elección y cómo usar recompensas intrínsecas para desarrollar habilidades.	familiar Zoom Link
Miércoles 7 de octubre 10: 00-11: 00 am 5: 00-6: 00 pm 	Temas que cubriremos: ● establecer rutinas ● crear entornos de aprendizaje exitosos ● establecer expectativas ● monitorear el tiempo de pantalla ● comunicarse y colaborar con los profesores. Para cada tema responderemos: Por qué es importante? Por qué es importante en la educación a distancia? Cómo puedo utilizar la tecnología como herramienta para cada tema? Qué puedo hacer en casa?	familiar Zoom Link
Miércoles 21 de octubre 10: 00-11: 00 am 5: 00-6: 00pm 	Temas que cubriremos: ● Aprendizaje socioemocional ● Conceptos básicos de la regulación emocional ● Ansiedad: estudiante y adulto ● Tecnología del distrito Para cada tema responderemos: Por qué es importante? Por qué es importante en la educación a distancia? Cómo puedo utilizar la tecnología como herramienta para cada tema? Qué puedo hacer en casa?	familiar Zoom Link

Miércoles 28 de octubre 10: 00-11: 00 am 5: 00-6: 00pm 	Temas que cubriremos: ● Autocompasión ● Conflictos en el aula virtual (burlas, acoso, amistades y más) ● Autocompasión ● Depósitos emocionales Para cada tema responderemos: Por qué es importante? Por qué es importante en la educación a distancia? Cómo puedo utilizar la tecnología como herramienta para cada tema? Qué puedo hacer en casa?	familiar Zoom Link
Miércoles 4 de noviembre 10: 00-11: 00 am 5: 00-6: 00pm 	Esta sesión se centrará en los marcos mentales de los estudiantes, incluido cómo: ● Evaluar su nivel actual de comprensión ● Seleccionar herramientas para apoyar y guiar el aprendizaje ● Buscar comentarios y usar errores para aprender ● Supervise el progreso y ajuste el aprendizaje ● Reconocer el aprendizaje y enseñar a otros	familiar Zoom Link
Miércoles 11 de noviembre 10: 00-11: 00 am 5: 00-6: 00pm 	Esta sesión se centrará en 5 de los 10 Mindframes para familias, incluidos: ● Soy un evaluador de mi impacto en el aprendizaje de mis hijos. ● Veo el poder de colaborar con otros ● Valoro lo que mi hijo aporta a la familia y al mundo. ● Entiendo la centralidad de mi hijo. ● Tengo expectativas apropiadamente altas.	familiar Zoom Link
Miércoles 18 de noviembre 10: 00-11: 00 am 5: 00-6: 00pm 	Esta sesión se centrará en los 5 Mindframes finales para familias, que incluyen: ● Escucho, genero confianza y sé cómo liberar gradualmente la responsabilidad. ● Conozco el acto de equilibrio entre el desarrollo de la autonomía, la relación y la competencia. ● Aprecio el poder de los comentarios y el lugar para elogios y errores. ● Sé trabajar con la escuela. ● Soy un padre, no un maestro de escuela.	familiar Zoom Link

