

Плужникова Елена Петровна

Родилась в городе Астрахань 31 мая 1981 года. Образование высшее. Художник. Педагог. Психолог. Арт-терапевт.

Член Профессионального Союза Художников России.

Почётный член Международной Академии современных искусств.

Глава Сообщества Художников в Дирекции по развитию творческой молодёжи г. Астрахань.

Действительный член Совета по психотерапии и психологическому консультированию Ассоциации "ЭССИ"

Практический член МОО "Развитие психологической помощи".

Руководитель Совета по развитию творческих инициатив и арт-терапии при Ассоциации "ЭССИ".

Участник Арт-группы "ЛЮК"

Мой профессиональный путь в психологии тесно связан с моим творческим путем. Именно будучи художником, я заметила, что искусство влияет на людей, а я, с помощью искусства: рисования, живописи, стрит-арта могу влиять на людей и познавать их. Когда я наблюдаю как и что человек рисует я начинаю понимать что сейчас он чувствует, что с ним происходит, у меня как-бы выстраивается его картина мира. Кроме того, совместные творческие проекты с молодёжью показали на практике позитивное влияние творчества и вовлечения в созидательную деятельность. Когда дети и подростки становятся частью чего-то большого, творческого, значимого и при этом современного и актуального, такого как Стрит-арт, у них меняется мировоззрение, появляется уважаемый значимый взрослый в лице художника - педагога, улучшается качество социальной адаптации.

В 2003 году я закончила обучение в АГУ. Начался мой профессиональный путь с социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. Уже тогда, организовав кружок рукоделия и творчества для девочек, я стала замечать изменения в их поведении в лучшую сторону. Так вся моя жизнь была связана с работой с детьми и подростками на границе творчества и психологии. В 2014 году я открыла свою студию творчества. Через рисунки мы с детьми решали многие трудности, изменяли видение мира, трансформировали отношение к событиям. И, наконец-то, в 2019 году я приняла решение о получении психологического образования. В 2020 я поступила на курсы профессиональной переподготовки по специальности Практическая психология, с присвоением квалификации "Психолог". В 2018 года родился мой арт-терапевтический проект

"Рисуем музыку", который дал массу положительных результатов. Интуитивная живопись под классическую, этническую или любую другую музыку по запросу клиента, даёт удивительные результаты. Происходит общение человека со своим внутренним миром, с бессознательным. И там, самостоятельно, можно найти ответы на все вопросы.

С темами моих арт-терапевтических проектов я выступала:

14 октября 2021

Межрегиональный онлайн круглый стол: «АРТ ТЕРАПИЯ КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ И РАЗВИТИЯ

ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ». Тема выступления: «Влияние изобразительного и декоративно-прикладного искусства на социальную

адаптацию детей и подростков»

2 декабря 2021

I ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

«СОВРЕМЕННЫЙ МИР. ДЕСТРУКТИВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЫ И МОЛОДЁЖНЫЙ ЭКСТРЕМИЗМ: ПРИЧИНЫ, ГРУППЫ РИСКА, ПРОФИЛАКТИКА». Тема выступления: «Авторский арт-проект "Рисуем музыку" - как инструмент выявления и профилактики деструктивных проявлений в подростковой среде и вовлечения молодежи в созидательную деятельность»

И писала статьи :

В Научной электронной

библиотеке (eLibrary.ru):

1.«Авторский арт-проект "Рисуем музыку" - как инструмент выявления и профилактики деструктивных проявлений в подростковой среде и вовлечения молодежи в созидательную деятельность»

2."Социальные арт-проекты по преобразению городских пространств, как средство профилактики деструктивного поведения молодёжи и вовлечение в творческую созидательную деятельность"

Авторство, деятельность :

С 2018г реализую свой авторский арт-терапевтический проект "Рисуем музыку".

С 2019г работаю в авторской mixed media технике GlassOnCanvass.

В 2019 году я провела первое в Астрахани Эбру-шоу с выводом изображения процесса рисования на несколько экранов для зрителей.

В 2021 году реализовала авторский благотворительный арт-терапевтический проект "Искусство без границ" на территории центра помощи детям оставшимся без попечения родителей "Улитка".

С октября 2021 соведущая терапевтической группы созависимых "Мой Мир"

С декабря 2021 являюсь педагогом-психологом в центре помощи детям оставшимся без попечения родителей "Улитка".

Являлась членом жюри и организатором художественных конкурсов и выставок для детей и подростков.

Художник-педагог фестивалей и стрит-арт проектов по преобразению городских пространств с привлечением детей и подростков из социальных учреждений.

Обучаю рисованию и живописи взрослых и детей в области и городе Астрахань, а также онлайн по России. Практикующий психолог, арт-терапевт. Работаю по авторской методике в области ИЗО-терапии. В чем она заключается расскажу на конференции)) Хочу представить Вашему вниманию авторский арт-терапевтический проект "Рисуем музыку".