

Индийские рецепты:

1. Оглавление, стр. 2, фото:
<https://pulses.org/nap/recipe/sweet-potato-cauliflower-dahl-curry/>
2. Стр. 3, ориг:
<https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/zapechennoe-yabloko-s-orehami-139402>
(Настя)
3. Стр. 4, фото:
<https://www.thekitchn.com/recipe-southwestern-tofu-scramble-recipes-from-the-kitchen-183466>,
Ориг: <https://eda.ru/recepty/zavtraki/tofu-bhurdzhi-139129> (Настя Озерова).
4. Стр. 5, фото: <https://www.creationsbykara.com/rice-pudding/>
Ориг: <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/khir-iz-risa-139130> (Настя Озерова).
5. Стр. 6, фото:
<https://www.olivemagazine.com/recipes/baking-and-desserts/toffee-banana-tart/>
Ориг:
<https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/zapechenny-banan-s-sousom-139131>
(Настя Озерова).
6. Стр. 7, фото:
<https://jeanetteshealthyliving.com/breakfast-coconut-milk-quinoa-with-fresh-fruit/>
Ориг:
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/kinoa-s-teplym-pryanym-molokom-139132>
(Настя Озерова).
7. Стр. 10, фото: <https://realhousemoms.com/slow-cooker-classic-tomato-soup/>
8. Стр. 11, фото:
<https://www.chefdehome.com/Recipes/592/easy-chickpea-curry-with-basmati-rice>
9. Стр. 12, фото:
<http://www.cookyourdream.com/2010/09/courgette-fritters-with-feta.html>
Ориг: <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/pudly-139363> (Настя Озерова).
10. Стр. 13, фото:
<http://www.algarvecuisineacademy.com/workshop-cozinha-raacutepida.html>
Ориг: <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/zapechennye-ovoschi-s-karri-139365>
(Настя Озерова)
11. стр. 14, фото: <https://www.brandnewvegan.com/recipes/vegetable-stew>
Ориг: <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/sabdzhi-139366>
12. стр. 15, фото: <https://www.veganricha.com/peanut-sauce-fried-rice/>
ориг: <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/ris-s-ovoschami-i-tofu-139367> (Настя Озерова).
13. стр. 16, фото: <https://carointhekitchen.com/baingan-bharta/>
ориг: <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/maha-brindzhal-139370> (Настя Озерова).
14. стр. 17, фото: <https://eatwellenjoylife.com/kitchari/>
ориг: <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/kichari-khichri--139371> (Настя)

15. стр. 18, фото: <https://assetreldotcom.wordpress.com/2017/11/07/the-natural-benefits-of-ginger/amp/>
ориг: ?
16. стр. 19, фото: <https://lifestyle.trendencias.com/recetas/como-hacer-te-masala-chai-disfruta-en-tus-tardes-de-relax>
ориг: ?
17. стр. 20, фото: <https://www.africanbites.com/east-african-chapati/comment-page-1/>
ориг: ?
18. стр. 21, фото: <https://laughingspatula.com/chimichurri-sauce/>
ориг: ?
19. стр. 22, фото: <https://povar.ru/recipes/alupatry-49566.html> **написала авторке**
КОММЕНТ
ориг: <https://eda.ru/recepty/zakuski/alupatry-139198> (Настя)

Итого: все фотографии удалось найти в других источниках, большинство рецептов из сборника Насти Озеровой.

Настя не отвечает.

Привет, Италия!

Пост Лены Манес, “специалиста по итальянской кухне”, которая делала эту книгу
<https://www.instagram.com/p/BhIR1ZchPAN/>

Описание сборников из поста VegFoodRus:

2 СМУЗИ-КНИГА 🍹

100 рецептов смузи для 6 целей: похудение, детокс, перед и после тренировки, набор мышечной массы. Также здесь рецепты растительного молока

3 БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ КНИГА 🌱

100 вкусных рецептов без глютена из доступных продуктов: завтраки, салаты, супы, основные блюда, перекусы, соусы и десерты

4 ПРИВЕТ, ИТАЛИЯ 🍕

Эту книгу мы создавали вместе со специалистом по итальянской кухне. Мы переложили 50 итальянских рецептов на веганский манер: пиццы, пасты, ньокки и другие вкусные блюда.

5 КНИГА ПРАЗДНИЧНЫХ РЕЦЕПТОВ 🥳

70 блюд для праздничного вег-стола. Включая рецепты оливье, "селедки" под шубой, голубцов и так далее.

6 ИНДИЙСКИЕ РЕЦЕПТЫ 🍛

Здесь собрали доступные для русской хозяйки рецепты традиционной индийской кухни, меню можно трансформировать из веганского в лактовегетарианское.

📖 Комплект из 3-х книг всего 990 руб. вместо 1470 руб. (выбирай любые)

📖 Комплект из 6-ти книг 1790 руб. вместо 2740 руб.

Наши электронные книги – лучшее решение для разнообразия рациона

1. стр. 4, Паста Карбонара

текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/veganskaya-pasta-karbonara-139275>
(Озерова)

фото (гуляет в интернете, чаще всего используется вот в этом не-веган рецепте, где 3 вида коровьего масла, козий и сливочное масло)

<https://www.thepioneerwoman.com/food-cooking/recipes/a9873/pasta-ai-quattro-formaggi/>

2. стр. 5, Паста с помидорами черри и рукколой

текст

<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/pasta-s-pomidorami-cherri-i-rukoloy-139276>
(Озерова)

фото (с сайта кулинарного блогера **Алексея Онегина, написала ему. Он поговорил с юристом Черниковым, — видимо, пока не хочет связываться так серьезно из-за одного фото, просто пишет ВФР в личку, они ему не отвечают**) <https://arborio.ru/spagetti-s-cherri-bazilikom-i-kedrovymi-oreshkami/>

3. стр. 6, Паппарделле с мятой, горошком и лимоном

текст

<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/pappardelle-s-myatoy-goroshkom-i-limonom-139277> (Озерова)

фото (английской блогерки Solange Berchemin, pebblesoup@gmail.com, sbjobsearch1@gmail.com — написала ей. Она ответила, что “к сожалению, это происходит всегда”)
<http://www.pebblesoup.co.uk/2014/06/parpadelle-with-broad-beans-peas-topped.html>

4. стр. 7, Лазанья из цуккини

текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/veganskaya-lazanya-iz-cukini-139278>
(Озерова)

фото Photo by Chris Court and William Meppem

<https://www.epicurious.com/recipes/food/views/roasted-zucchini-lasagna> — самое интересное, это фото из книги Donna Hay *Life in Balance: A Fresher Approach to Eating* © 2016 by Donna Hay. Reprinted with permission by HarperCollins Publishers (<https://www.harpercollins.com>)

<https://www.amazon.co.uk/dp/1460750322?linkCode=gs2&tag=harpercollins-21> и это ж фото у Донны Хэй в инсте

<https://www.instagram.com/p/Bwx5nqsB2LC/> — написала Донне Хэй и в издательство. 22/09 мне ответил/а Морган Ли, менеджер/ка Донны, попросил/а прислать книгу, я отправила.

Morgan Lee
To: Julia Amelina
Re: Copyright Infringement

Today at 05:28

ML

Hi Julia,

Thank you for bringing this to our attention.

Are you able to share the e-book with us?

Thanks again!

Morgan

Morgan Lee
Sponsorships and Collaborations Manager

Tel: +61 2 9167 8897

Email: morgan.lee@donnahay.com

We have moved!

Office: Suite 101, 19A Boundary Street, Darlinghurst NSW 2010

www.donnahay.com

donna hay



YOU CAN CONNECT WITH ME ANYTIME, ANY PLACE

5. стр. 8, Равиоли с грибами

текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/veganskie-ravioli-s-gribami-139279>
(Озерова)

фото (в реальном рецепте начинка + с сыром бри)

<https://www.rsvp-intl.com/mushroom-brie-ravioli/> — фирма, которая продаёт кухонную утварь, написала им.

6. стр. 9, Ризотто со свеклой
текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/veganskoe-rizotto-so-svekloy-139280>
(Озерова)
фото (заглавное)
<https://ourfoodstories.com/2015/02/beetroot-risotto-with-mushrooms-and-truffle-pecorino.html/> (сайт Лауры и Норы, фоторафине и фудстилистки из Берлина) — причём ВФР с верхушки блюда стёрли грибы! Вместо них наштамповали рис.
Написала авторкам.
7. стр. 10, Ризотто с овощами
текст (в ингредиентах оригинала пропущен цуккини, а в описании процесса есть; в сборнике цуккини не пропущен — скорее всего, у них есть рецепты Озеровой, и они копируют прямо оттуда)
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/rizotto-s-ovoschami-139282>
фото с Кнорровских сайтов с рецептами —
<https://www.knorr.com/uk/recipe-ideas/spring-vegetable-risotto.html>,
https://www.knorr.com/content/dam/unilever/global/recipe_image/104/10488/104883-default.jpg/_jcr_content/renditions/cq5dam.web.800.600.jpeg — прикол: в кнорровском рецепте есть спаржа, она и на фото; у ВРФ спаржи в рецепте нет.
8. стр. 11, Орзотто
текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/orzotto-139284> (Озерова)
фото — концов не нашла, но оно из той же серии, что 8-е фото тут <https://bit.ua/2014/03/7-vesennyh-retseptov-s-cheremshoy-zelenym-lukom-y-molodym-chesnokom/>
9. стр. 12, Ньокки классические
текст (в сборнике добавили последнее предложение про подачу)
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/nokki-klassicheskie-139285> (Озерова)
фото разбросано по интернету, оно старое, напр. есть тут <https://www.theodysseyonline.com/different-kinds-of-potatoes>
10. стр. 13, Ньокки по-римски
текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/nokki-po-rimski-139286> (Озерова)
фото на нескольких сайтах, под невеганским рецептом, напр. <https://www.grazia.it/cucina/primi/gnocchi-alla-romana>
11. стр. 14, Польпетте из киноа и шпината
текст (невеган, топлёное масло)
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/polpette-iz-kinoa-i-shpinata-139165>
(Озерова)
фото — единственное совпадение отправляет сюда <https://www.pinterest.it/glorja/marco-bianchi/>

Страницы с подходящими изображениями

www.pinterest.it › glorja › marco-bianchi

Le migliori 30+ immagini su Marco Bianchi nel 2020 | ricette ...



235 × 147 - Le polpette di quinoa. IL 2013 E' L'ANNO DELLA QUINOA! Per onorare questa speciale occasione, vi propongo una guastosissima ricetta in cui la protagonista ...

12. стр. 15, текст
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/polpette-iz-nuta-i-ovoschey-139288>
(Озерова)
13. стр. 16, фото (невеган)
<https://shewearsmanyhats.com/sauteed-mushroom-cheesy-polenta-recipe/>
текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/polenta-so-svezhimimi-gribami-139289>
(Озерова)
14. стр. 17,
текст
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/polenta-zapechennaya-v-duhovke-kusochkami-139290> (Озерова)
фото (невеган): <https://www.leftyspoon.com/2016/11/11/instant-pot-polenta-recipe/>
15. стр. 18, текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/toskanskaya-chechina-139291>
(Озерова)
фото <https://www.pizzerianthony.it/expanded-menu/> (гуляет по всему интернету, концов не найти)
16. стр. 19, текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/pirog-iz-cukini-139309>
(Озерова)
фото (гуляет по интернету под разными рецептами)
<https://www.cuisine-et-sante.net/la-tarte-aux-courgettes-express-notre-recette-minceur-du-jour/>
17. стр. 20, текст
<https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/pirog-so-shpinatom-i-tofu-139310> (Озерова)
18. стр. 21, Пармиджана
текст
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/parmidzhana-v-panirovochnyh-suharyah-139311>
фото (плохого качества, но взяли они именно его)
<https://www.cucinarefacile.com/ricette-vegane/parmigiana-di-melanzane-vegan/15321>
19. стр. 22, текст <https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/friko-iz-kartofelya-139312>
(Озерова)
фото (невеганское блюдо, фото гуляет по интернету, скорее всего взяли и вытянули это)
<https://www.mendovoz.com/relax/2017/5/26/como-hacer-buena-tortilla-papas-16709.html>

20. стр. 23, текст
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/frittata-s-pomidorami-i-gribami-139313>
(Озерова)
21. стр. 24, текст <https://eda.ru/recepty/zavtraki/parmezan-139133> (Озерова)
фото <http://satya.ro/parmezan-vegan/>
22. стр. 25, Моцарелла
текст <https://eda.ru/recepty/zakuski/veganskaya-mocarella-139195> (Озерова)
фото <https://vegetus.nl/cashew-mozzarella/> — **отправила им сообщение через сайт**
23. стр. 26, текст <https://eda.ru/recepty/zavtraki/strakkino-139135> (Озерова)
24. стр. 27, **Салат из нута и кус-куса**
фото (аж 2010 года! в рецепте под этим фото указаны морковь, красный перец, всё это видно на фото — но в сборничном рецепте ничего этого нет, что странно: откуда тогда взяться красным и оранжевым вкраплениям?)
<https://veronicascornucopia.com/2010/04/26/couscous-salad-chickpeas/>
25. стр. 28, **Салат из риса и овощей**
26. стр. 29, Капрезе
текст
фото
<https://www.avicsa.com/es/noticia/conoces-las-diferencias-entre-la-burrata-y-la-mozzarella>
27. стр. 30, Минестроне
текст (в оригинале 330 г цветной капусты, в сборнике 300 г)
<https://eda.ru/recepty/osnovnye-blyuda/minestrone-s-cukini-139344> (Озерова)
28. стр. 31, Суп из бобовых и зерновых
29. стр. 32, Суп из нута
текст <https://eda.ru/recepty/supy/sup-iz-bobovyh-i-zernovyh-139200> (Озерова)
30. стр. 33, Томатный соус
текст
<https://eda.ru/recepty/sousy-marinady/bystryy-tomatnyy-sous-s-bazilikom-139255>
(Озерова)
31. стр. 34, **Бешамель**
текст <https://eda.ru/recepty/sousy-marinady/veganskiy-sous-beshamel-139256>
(Озерова)
32. стр. 35, Песто
текст
<https://eda.ru/recepty/sousy-marinady/veganskiy-sous-pesto-s-kedrovymi-orehami-139257>
33. стр. 36, Соус “Рagu” с чечевицей
текст <https://eda.ru/recepty/sousy-marinady/sous-ragu-s-chechevicey-139258>
(Озерова)
34. стр. 37, Соус “Рagu Болоньезе”
текст (в оригинале 700 г томатного соуса, в сборнике 1 литр)
<https://eda.ru/recepty/sousy-marinady/sous-ragu-boloneze-139259> (Озерова)

35. стр. 38, Кростата
текст (в сборнике увеличили количество конфитюра для начинки)
<https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/krostata-139385> (Озерова)
36. стр. 39, Брьош
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/briosh-po-veganski-139386> (Озерова)
37. стр. 40, Панна-котта
текст (интересно: в оригинале в составе ингредиентов забыли про сахар, в сборнике он есть; в сборнике как будто пытались с пропорциями поработать)
<https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/veganskaya-panna-kotta-139415> (Озерова)
38. стр. 41, Бабушкин пирог
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/babushkin-pirog-139387> (Озерова)
39. стр. 42, Печенья “Баччи ди дама”
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/pechene-bachi-di-dama-139388>
(Озерова)
- стр. 43, Кантуччи
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/veganskoe-kantuchchi-139389>
(Озерова)
40. стр. 44, Тирамису
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/veganskoe-tiramisu-139416> (Озерова)
41. стр. 45, Лимонные бискотти с маком
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/limonnye-biskotti-s-makom-139390>
(Озерова)
42. стр. 46, Ванильное мороженое
текст
<https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/veganskoe-vanilnoe-morozhenoe-139417>
(Озерова)
43. стр. 47, Торт-мороженое
текст <https://eda.ru/recepty/vypechka-deserty/tort-morozhenoe-139418> (Озерова)
44. стр. 48, Пицца с баклажанами
текст <https://eda.ru/recepty/pasta-picca/picca-s-baklazhanami-139372> (Озерова)
45. стр. 49, Пицца “8 овощей”
текст <https://eda.ru/recepty/pasta-picca/picca-vosem-ovoschey-139373> (Озерова)
46. стр. 50, Бездрожжевая пицца с грибами
текст <https://eda.ru/recepty/pasta-picca/bezdrozhzhhevaya-picca-s-gribami-139374>
(Озерова)
47. стр. 51, Пицца в сковороде с овощами и тофу
текст
<https://eda.ru/recepty/pasta-picca/picca-na-skovorode-s-ovoschami-i-tofu-139376>
(Озерова)
48. стр. 52, Пицца “Кальцоне” со шпинатом
текст <https://eda.ru/recepty/pasta-picca/picca-kalcone-so-shpinatom-139377>
(Озерова)
49. стр. 53, Закваска

Десерты без сахара:

1. стр. 20, фото
<http://pysznekadry.blogspot.com/2015/11/truffle-kokosowe-bez-cukru.html>
- 2.

Сыроедческая:

1. Стр. 20, фото: <https://thrivemarket.com/blog/almond-hummus-recipe>
2. Стр. 21, фото:
<https://www.createnourishlove.com/2015/08/20/spinach-and-garlic-hummus/>
- 3.

Безглютеновая:

Праздник:

1. Стр. 3. Море под шубой
Фото (скорее всего, Виктории Логуновой, основательницы Loving Hut в Мск)
<https://www.veganeasy.org/recipes/shuba-traditional-new-years-russian-salad/>
написала в veganeasy vegan@alv.org.au; ответили, что не давали разрешения на использование фото, что VegFoodRus оязаны поставить ссылку на них, возмущены, просят держать в курсе расследования

Lefki Pavlidis
To: julia.caramelina@gmail.com
Re: Copyright Infringement

Today at 07:51

LP

Hi Julia,

Thanks so much for notifying us about this.

We did not give @vegfoodrus_ permission to use the recipe & photo of the traditional Russian Salad <https://www.veganeasy.org/recipes/shuba-traditional-new-years-russian-salad/>

It's unethical that they have done so. They should include credit to the original source.

Please keep us updated regarding your investigation.

Kind regards,
Lefki

ANIMAL
liberation alv.org.au

Lefki Pavlidis
Vegan Easy Coordinator | Animal Liberation Victoria
lefki@alv.org.au | alv.org.au
Facebook: fb.com/animalliberationvictoria

----- Forwarded message -----

[See More from Julia Amelina](#)

2. Стр. 4. Море под шубой raw
Фото <http://pro.radiomayak.ru/chtto-sest-seld-shyba/>
3. Стр. 5. Оливье по-вегански
Фото (фотография кафе Укроп)
<https://zozhnik.ru/primer-syroedcheskogo-raciona-na-1593-kal/>
4. Стр. 6. Оливье raw
Фото

5.

6.

7.