

Træning oktober 2026 til marts 2027

OK Melfar- Middelfart Orienteringsklub



Mødetider:

Børn, unge og familier: Kl. 17:30 til cirka 19 medmindre andet er angivet.

Voksne og juniorer fri start kl.17:30 og 18:15 medmindre andet er angivet. Postindsamling starter kl. 19:15

Løbetræning hver mandag: Kl. 19.

Klubhuset ligger Kongebrovej 66, Middelfart.

Farvekode:

Alle medlemmer Løbetræning	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Børn, unge og familier	Voksne og juniorer	Andet
-------------------------------	---	------------------------	--------------------	-------

Dato	For hvem?	Sted Tema/særligt Mødested	Facebook Begivenhed Indbydelse
Mandag 19.10	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 21.10	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer	Klubhuset	
Mandag 26.10	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
30.10-1.11	H/D12 - H/D20	KUM -Odense	Indbydelse
Mandag 02.11	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 4.11	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer	Staurby - Mikro-Orientering efterfulgt af bål og snoebrød	
Mandag 9.11	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Mandag 16.11	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 18.11	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	FROS klubhus	
20.11-22.11	H/D14-H/D16	U2-lejr	
21.11-22.11	Til og med H/D12	U1-lejr i Jelling	
Mandag 23.11	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Mandag 30.11	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 2.12	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Østergades forsamlingshus Natsprint og juleknas	
Mandag 7.12	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	

Mandag 14.12	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 16.12	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Klubhuset. Stjerneløb/mørkeløb	
Mandag 21.12	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	Mandag 21.12
Torsdag 31.12	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Klubhuset. Nytårsløb. Åbent løb for alle.	
Mandag 4.1	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 6.1	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Klubhuset. Overførsels orientering	
Mandag 11.1	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Mandag 18.1	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 20.1	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Klubhuset. Foto-O og spisning	
23.1-24.1	Til og med H/D12	U1-lejr i Esbjerg	
Mandag 25.1	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Mandag 1.2	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 3.2	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	Bowling	
5.2-7.2	H/D14-H/D16	U2-lejr	
Mandag 8.2	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Mandag 15.2	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 24.2	Børn, unge og familier. Voksne og juniorer.	FROS klubhus	
27.2-28.2	Til og med H/D12	U1-lejr	
Mandag 1.3	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Mandag 8.3	Alle medlemmer	Klubhuset. Løbetræning, efterfulgt af bad og hygge.	
Onsdag 10.3	Alle medlemmer	Staurby. O-løb - Afslutning på vintertræningen. Fællesspisning	
12.3-14.3	H/D14-H/D16	U2-lejr	
25-27.3	Alle medlemmer	Rømø – Klubbetur - Påskeløb	
Påske			
Forårets program kommer i løbet af marts. Programmet vil både indeholde orienteringsløb og alternative aktiviteter.			

Hvis I vil prøve vores sport, er I velkomne til at være med et par gange, inden I beslutter jer for, om I vil meldes ind. Hver gang kan I møde op uden tilmelding, få hjælp og komme godt i gang med at finde poster. Der er altid baner af forskellige sværhedsgrader og længder. Der kan forekomme ændringer i ovenstående plan.

Pris:

Nysgerrige der vil prøve orienteringsløb: Gratis.

Medlemmer af OK Melfar og FROS: gratis.

Medlemmer af øvrige orienteringsklubber er velkomne: 20 kr. der indbetales på MobilePay 21 45 03 82 – Inger.