

PREGUNTAS QUE NOS HACEMOS LOS PADRES Y LAS MADRES AL DESCUBRIR LA DIVERSIDAD SEXUAL DE UN SER QUERIDO

¿Qué le pasa a mi hijo/a?

Lo que está pasando es que estás descubriendo una cosa muy importante sobre quién es tu hijo/a, y él/ella/elle te ha revelado una cosa muy importante sobre quien es realmente. Como padres que hemos pasado por la misma experiencia que tú, te podemos asegurar que hacer este proceso con amor y comprensión y conocimiento vale la pena. Contribuye a que la familia siga unida y todos podamos prestar apoyo a uno de los miembros de la misma, en un momento que será muy necesario para el/ella/elle.

¿Por qué me lo ha contado?

Tu hijo/a/e quiere ser honesto/a/e contigo y te lo ha contado porque confía en ti y en tu amor, en tu comprensión y en tu respeto hacia el/ella/elle. Seguramente te lo ha revelado también porque necesita quitarse las dosis de culpabilidad y vergüenza que la sociedad le ha hecho sentir injustamente y además porque quiere que su relación familiar siga siendo la que siempre ha sido, sin tener que mentirte continuamente sobre su propia realidad y sus sentimientos. El hecho de confiarte esta información se debe a que es una persona íntegra, como tu le has enseñado. Sé honesto con tu hijo/a/e sobre tus propios sentimientos y hazle saber que le quieres sin importar su orientación sexual o identidad de género. Para tu hijo/a/e una vez hecha la revelación será muy importante que estés de su lado. Que le demuestres el mismo amor que siempre le demostraste. ¿No le dijiste cuando era niño/a que confiara en ti?.....pues es lo que acaba de hacer... confiar en ti.

¿Soy culpable?

No te sientas culpable; no hiciste nada mal. Tu hijo/a/e no es así por algo que hiciste o por algo que no hiciste. La ciencia objetiva hace mucho que abandonó la idea de que los padres tienen alguna influencia significativa sobre las orientaciones sexuales o identidad de género de sus seres queridos. La contribución emocional más importante que puede hacer un padre a las vidas de sus hijos, es quererlos. Y ahora que sabes la orientación sexual o identidad de género de tu hijo/a/e, necesitará más amor y apoyo que nunca.

¿Es por culpa de alguien que mi hijo/a/e sea así?

No. Tu hijo/a/e es gay, lesbiana, bisexual + o Trans, desde siempre y nunca hizo una elección consciente de su sexualidad, al igual que tú tampoco la hiciste de la tuya, no es culpa de nadie. No es posible que nadie haya hecho algo para "hacerlo homosexual o Trans". La razón es más sencilla: la sexualidad no es una elección que alguien pueda hacer conscientemente. Decirle que las atracciones por el mismo sexo son erróneas o pecaminosas puede ser realmente doloroso, ya que él/ella/e no puede controlar estos sentimientos. Lo mismo sucede con las personas Trans. Con el tiempo, esta culpabilidad, miedo y rabia pueden crearle una depresión que lo puede llevar a tener problemas de salud mental y hasta llegar al suicidio. Como padre/madre/cuidador, tienes que ser sensible a los sentimientos de culpabilidad y miedo.

¿Debemos decírselo al entorno familiar y social?

Antes de confiar en alguien, debes tener el consentimiento de tu hijo/a/e ya que es de su vida de lo que se hablará y es él/ella/elle quien tiene derecho a decidir quién puede saberlo y quien no. Si decides hablar, asegúrate de que has superado la fase de desorientación y que tienes bastantes recursos para responder. Si tu actitud no es positiva, sólo transmitirás tristeza y confusión. Considera también que aceptar a tu hijo/a/e, requiere tiempo. Tendrás que aprender la realidad sobre la diversidad sexual, tendrá que pasar tiempo para que estés muy seguro/a de tus sentimientos. Cuando todo esto suceda estarás en condiciones de hablar de la orientación sexual o identidad de género de tu hijo/a/e y entonces querrás contribuir a acabar con los prejuicios que existen sobre la diversidad sexual, los cuales son fruto de la desinformación y el analfabetismo sobre sexualidad.

¿Qué espera mi hijo/a/e de mí?

Tu hijo/a/e ha pasado por una etapa dolorosa y difícil, desde hace años ha tenido que guardar este secreto y solamente cuando ha estado seguro/a/e te lo ha confiado. Cree que reaccionarás sin comprenderlo y teme tu comportamiento para con el/ella/elle, a partir de ahora. Lo que más necesita en este momento es que sigas queriéndolo/a/e, que no le dejes sólo/a/e, que no le eches de casa, que le escuches. Es muy importante para tu hijo/a/e que le sigas manifestando tu cariño. En este momento tu hijo/a/e debe ser más importante para tí, que tus miedos, tus prejuicios o tu desconocimiento sobre la realidad de la diversidad sexual. Si de verdad quieres a tu hijo/a/e demuéstreselo ahora más que nunca. Y dile yo estoy contigo!

¿No dice la Biblia que es un pecado terrible?

Realmente la homosexualidad a los antiguos les preocupaba mucho menos de lo que nos imaginamos. El tono que utiliza la Biblia sobre el tema de la homosexualidad ha sido malinterpretado.

Sobre Sodoma y Gomorra...El profeta Ezequiel discute los pecados de Sodoma y deja bien claro que los pecados de Sodoma no eran la homosexualidad **sino la inhospitalidad hacia los viajeros que venían del desierto (Ez. 16, 48-50)**

Gente gay en la Biblia...Los gays se ven reflejados positivamente en muchos sitios de la Biblia. En el Viejo Testamento, todo el libro de Ruth es una de las más bellas historias de amor entre dos mujeres. ¡Es irónico que muchos pasajes de esta preciosa historia hayan sido usados a través de los años en ceremonias de bodas heterosexuales, haciendo referencia precisamente a ellos por el amor que reflejaban!

La historia de David y Juan en el libro I Samuel es una preciosa historia gay (I Samuel 19.1 a 23.29. En ella, cada uno muestra el compromiso y sacrificio con el otro que toda pareja gay ha experimentado y en la que pueden reconocerse al instante.

Asimismo, en la Biblia se dice que los sacerdotes se casaban y podían comprar esclavos, si tenían dinero... (analiza lo que pasa hoy en día en la Iglesia)...

¿Será objeto de marginación? ¿Tendrá problemas para encontrar o mantener el trabajo? ¿Le podrían agredir?

Tenemos que responder que, desgraciadamente, esta posibilidad existe. Todo dependerá del lugar donde viva o trabaje y de su manera de comportarse. Nos consta, sin embargo, que cada vez hay más sitios donde la actitud de la gente hacia la diversidad sexual es más positiva. También aumenta el número de asociaciones que trabajan para conseguir estos cambios y para dar apoyo a las personas que, a causa de su orientación sexual o identidad de género, pueden pasar por momentos difíciles.

¿No podré tener nietos!

¡Claro que sí!. Hay muchas opciones para que los homosexuales y trans tengan hijos, tanto biológicos como adoptados. Pero esa será una decisión de tu ser querido

¿Las lesbianas y los gays pueden ser buenos padres?

Sí. Existen estudios que muestran que no existe diferencia en el desarrollo entre los hijos criados con padres heterosexuales y los criados por padres o madres homosexuales y si acaso existe alguna diferencia, esta es positiva, ya que estos niños-as suelen ser más respetuosos. En lo que respecta a su inteligencia, su desarrollo psicológico y social es exactamente igual que el de los niños-as criados con padres o madres heterosexuales.

La orientación sexual de los padres no influye en la de los hijos-as.

Otro mito sobre la homosexualidad es la creencia errónea de que los hombres gays tienen mayor tendencia a abusar de los niños. No existe evidencia de que los homosexuales abusen de niños.

VIH/Sida

A los homosexuales algunas personas les culpan de todos los males de este mundo.

El sida no es una "enfermedad de homosexuales". Las lesbianas por ejemplo, están en uno de los grupos menos afectados de nuestra sociedad.

En el mes de noviembre de 2006 las organizaciones internacionales reconocen 40 millones de personas con sida en el mundo, de los cuales 26 millones viven en África. De estos 26 millones el 70 por ciento son mujeres africanas. Registrándose casos de sida en personas mayoritariamente heterosexuales, siendo mayoritariamente las mujeres de África independientemente de su orientación sexual las que están pagando con su vida, la falta de uso del preservativo y el no tener acceso a las medicinas que podrían curarla.

En Estados Unidos, por razones desconocidas, se extendió inicialmente entre los hombres homosexuales, los estudios mas recientes indican que la enfermedad se propaga en una mayor proporción, entre personas heterosexuales que entre las de orientación homosexual

El VIH es una enfermedad transmitida por diversas vías y no exclusivamente por vía sexual.

El VIH no es una enfermedad de la cual uno se tenga que avergonzar. No es necesariamente el resultado de haber llevado una vida promiscua y el hecho de haberse contagiado no dice nada sobre el tipo de persona que se es.

Lo importante no es saber como se ha contagiado una persona sino ser consciente de que necesita ayuda.

¿Es la homosexualidad antinatural?

La homosexualidad es una realidad Universal.

La homosexualidad no es antinatural porque está presente en la naturaleza.

Tan natural es para una persona ser heterosexual como para otra ser homosexual.

La homosexualidad es la verdadera naturaleza de estas personas, pedirles que se comporten de otra manera seria proponerles una conducta antinatural.

La homosexualidad no es sólo sexo, antes que nada es un sentimiento.

Las personas homosexuales tienen las mismas necesidades sexuales que el resto de las personas y su variabilidad es proporcional a la variabilidad heterosexual. Ser homosexual no significa tener una necesidad inmensa de tener relaciones sexuales y tan a menudo como sea posible, ni tampoco significa tener relaciones con personas que no quieran tenerlas. Estas ideas parten todas de la época en que no se sabía nada sobre la homosexualidad y todo se reducía a rumores, prejuicios y estereotipos.

Ignoramos por qué las personas son homosexuales, pero si sabemos que siempre ha habido homosexuales y siempre los habrá.

En todas las culturas existen personas homosexuales en una proporción que se calcula en el 10 por ciento de la población.

¿Es la homosexualidad una enfermedad mental o un problema emocional?

No. Los psicólogos, psiquiatras y otros profesionales de la salud mental están de acuerdo que la homosexualidad no es una enfermedad, no es un desorden mental, ni un problema emocional.

Mas de 40 años de investigación científica objetiva, han demostrado que la homosexualidad, en si misma, no esta asociada a desordenes mentales ni a problemas emocionales o sociales. Alguna vez se pensó que la homosexualidad era una enfermedad mental porque la sociedad y los profesionales de la salud mental tenían información con prejuicios.

El día 17 de mayo de 1990 La Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), suprimió la homosexualidad de la lista de las enfermedades mentales. Con éste hecho se pretendía así acabar con casi un siglo de homofobia médica.

En el pasado, los estudios sobre personas gay, lesbianas o bisexuales incluían a pacientes en terapia, con lo cual se distorsionaba el resultado. Posteriormente los investigadores estudiaron a personas que no estaban en terapia, y entonces se dieron cuenta que era falsa la idea de que la homosexualidad era una enfermedad mental.

¿Se puede curar la homosexualidad?

La comunidad médica y psiquiátrica ha reconocido que la homosexualidad no es ninguna enfermedad y que, por lo tanto, no hay nada que curar.

Algunos homosexuales no reconocen su orientación sexual por los prejuicios existentes y entonces necesitan el apoyo de un profesional para que les ayude en el proceso de auto aceptación.

¿En que consiste la orientación sexual?

La orientación sexual es una **atracción** duradera, emocional, romántica, sexual o afectiva hacia otra persona.

¿Se puede elegir la orientación sexual?

No. No se puede elegir la orientación sexual. Lo que si podemos elegir es si actuamos conforme a nuestros sentimientos. Se trata de ser y actuar como las personas que somos realmente. Actualmente, la mayoría de los expertos piensan que la orientación sexual se determina a una edad muy temprana (pubertad) y algunos piensan que se determina antes de nacer y que no es una elección consciente que pueda ser cambiada voluntariamente.

¿Cuál es la causa de que una persona tenga determinada orientación sexual?

Hay diferentes teorías de diverso orden: psicológicas, endocrinológicas, neuroanatómicas, genéticas.....Ninguna ha sido científicamente demostrada de forma concluyente.

La orientación sexual no la elige el individuo, no se puede modificar y por supuesto no se contagia.

Es una orientación de la persona, una forma de ser que incumbe a toda la persona.

Lo más natural para los homosexuales, es ser gays o lesbianas, al igual que para los heterosexuales lo es la orientación heterosexual.

Pedir a las personas que se comporten de forma contraria a su naturaleza, es decir, a su orientación sexual, pone en grave peligro su salud y su equilibrio psicológico.

¿Que es la LGBTI+FOBIA?

LGBTI+FOBIA es el nombre que se da a las conductas de condena y rechazo de las personas sexualmente diversas.

Algunos psicólogos la han definido como el miedo irracional y persistente a las personas no heterosexuales o cisgénero.

La LGBTI+fobia se traduce en violencia directa, ya sea personal, institucional, social, etc.....

En los centros educativos son comunes los chistes sobre la diversidad sexual, los términos "marica", "maricón", "bollera", o "bollo", dichos como insultos. Estos insultos violentan a los jóvenes homosexuales que los escuchan. Los advierte del peligro de expresar libremente su orientación sexual o identidad de género, les destroza su autoestima, les hace vivir en el miedo de ser rechazados.

¿Se fomenta la homosexualidad al hablar de ella?

No. Al dar a conocer la realidad de la diversidad sexual se desmontan estereotipos, se eliminan miedos y se facilita la vida a los que sufren a causa de su condición sexual diferente. Durante siglos de represión de la homosexualidad ningún gay se ha convertido en heterosexual. Se puede disimular la orientación sexual, nunca transformarla. También se ha demostrado que los prejuicios y la fobia disminuyen cuando se conoce personalmente a alguna persona de la población sexualmente diversa.

La colaboración de la comunidad educativa con las asociaciones amigas de la diversidad sexual, mediante voluntarios que colaboran con los educadores a fin de dar a conocer la naturalidad de las personas LBGTI+, debe servir para acabar con los estereotipos y prejuicios que tanto daño hacen a todas las personas homosexuales, trans, entre otros.

¿Por qué hay gays, lesbianas y bisexuales que hablan de su orientación sexual?

Porque poder compartir este aspecto de sí mismos con otros es importante para su salud mental. Se ha demostrado que el proceso del reconocimiento de la identidad de las personas lesbianas, gays y bisexuales, llamado "salir del armario", o asumirse plenamente como persona homosexual, está fuertemente relacionado con el ajuste psicológico. Cuanto más positiva es la identidad lesbiana, gay o bisexual, mejor será la salud mental y también será más alta la autoestima. Esto también pasa con las personas Transgénero y otras diversidades sexuales.

¿Por qué el proceso de asumirse resulta difícil para algunos homosexuales?

Para algunas lesbianas, gays y bisexuales el proceso de asumirse les resulta realmente difícil debido sobre todo a la marginación que intuyen les inflingirá la comunidad. Esto resulta especialmente cierto para las personas que empiezan a darse cuenta de su orientación sexual durante la pubertad, algo que ocurre bastante a menudo.

Si además saben que en sus familias no van a ser acogidos con respeto, porque en su casa escuchan chistes sobre "mariquitas", o conversaciones homófobas, el "salir del armario" o reconocerse como lo que son, es decir homosexuales u otra diversidad sexual, les resulta imposible y deben posponerlo y seguir ocultando lo que sienten y realizar enormes esfuerzos en contra de los prejuicios y la desinformación sobre este tema, todo lo cual supone una carga extraordinariamente dura y difícil para estos niños, niñas y adolescentes. Seres humanos a los que el padre, la madre y el sistema educativo deberían estar apoyando en lugar de perjudicarlos con sus comentarios inadecuados llenos de prejuicios basados en el desconocimiento sobre la diversidad sexual.

Pero este apoyo depende actualmente de la opinión personal de cada miembro de la comunidad educativa o de cada familia y no sucederá con naturalidad hasta que comprendamos que en todas las familias puede nacer un hijo o una hija sexualmente diverso y que lo que más necesitará en el proceso de su propio reconocimiento será el apoyo incondicional y amoroso de su familia y la comunidad educativa.

La familia debe estar a su lado acompañando con amor y conocimiento.

¿Qué podemos hacer para acabar con los prejuicios y la discriminación que sufren las personas sexualmente diversas?

Los psicólogos creen que las actitudes negativas hacia la población sexualmente diversa son prejuicios sin fundamento basados en estereotipos.

Los niños, niñas y adolescentes (NNA) pueden estar especialmente expuestos a los efectos dañinos de los prejuicios y de los estereotipos, lo que lleva a estos NNA a vivir la etapa de la niñez o de la adolescencia con demasiada presión, algo que a toda costa la sociedad debería evitar.

Los NNA lo único que saben es que sienten diferente y no saben los motivos de esos sentimientos, por los que se les debe proteger de los insultos y de los prejuicios existentes por desconocimiento de la realidad sobre la diversidad sexual, ya que en esas edades son particularmente vulnerables.

Debemos exigir al sistema educativo que arbitre los medios para brindar conocimiento basado en evidencia científica para terminar con los estereotipos y por lo tanto con la LBGTI+fobia desde la escuela.

Podemos colaborar en el cambio del vocabulario utilizado, teniendo en cuenta que una conversación puede haber jóvenes sexualmente diversos o con dudas sobre su sexualidad a los que se puede herir o humillar innecesariamente.

De la misma manera que se está haciendo un esfuerzo para acabar con el sexismo existente en el lenguaje se puede hacer lo mismo para acabar con el heterosexismo y el cis-sexismo.

Existen gran cantidad de términos y de frases de uso cotidiano que, en realidad, transmiten prejuicios arraigados contra la diversidad sexual.

Es responsabilidad de todos y fundamentalmente de los educadores y de los padres de familia erradicar ésta tradición que tan negativamente afecta a muchas personas.

No olvidemos que como dice Amnistía Internacional **"la homofobia arruina vidas"**

Desmond Tutu antiguo Arzobispo de Ciudad del Cabo y Premio Nóbel de la Paz, se ha sumado a la lucha contra la homofobia y ha dicho que **"la homofobia es un crimen contra la humanidad"**

¿QUE PODEMOS HACER PARA ACABAR CON NUESTROS PROPIOS PREJUICIOS LGBTI+FOBIAS AL DESCUBRIR LA DIVERSIDAD SEXUAL DE UN SER QUERIDO?

Nuestra experiencia nos dice, que los padres y las madres, en el momento en que se enteren de la orientación sexual o identidad de género de una hija o hijo, deben asumirlo lo antes posible, deben apoyarles y darles todo su cariño. Interviniendo si fuera necesario para acabar con la fobia que estén sufriendo.

La pronta aceptación de la diversidad sexual por parte del entorno familiar y una buena información sobre el tema, puede evitar un desajuste psicológico en ese ser querido y evitará también la desestructuración familiar, que posteriormente habría que recomponer.

Los familiares pueden entrar en un duelo emocional y el tiempo de duración de las fases varía desde meses hasta varios años, dichas fases pueden ir desde el Shock inicial, pasando por la Negación, La Ocultación, La Culpa, La Ira, La tristeza, El silencio, Asimilación o Aceptación, hasta llegar a la Plenitud. Cada miembro de la familia lo vive de una manera diferente.

Informarse de que la orientación sexual o identidad de género de un hijo o de una hija es algo que no se puede cambiar les hará comprender que deben estar de parte de ese ser querido en el momento en que más les va a necesitar. Y tratar por todos los medios de acortar el duelo emocional que se pueda estar viviendo buscando una red de apoyo.

Las asociaciones de padres, madres y familiares de personas sexualmente diversas pueden serles muy útiles en el momento del descubrimiento la sexualidad de un hijo o de una hija y el proceso posterior de Plenitud, ya que hemos vivido la misma experiencia.

Si piensas que ya reconoces la sexualidad de tu ser querido sexualmente diverso, hazte las siguientes preguntas

¿Te sientes incómodo/a en compañía de la pareja de tu hijo/a?

¿Te importa que lleve prendas distintivas de su sexualidad?

¿Te molesta salir a dar un paseo con tu hijo/a y su pareja?

¿Crees que el deseo de casarse con su pareja es inmoral?

¿Te da problemas el pensar en el sexo entre gays o lesbianas?

Si has contestado sí a cualquiera de las cuestiones anteriores, deberás seguir trabajando hasta conseguir la aceptación y reconocimiento de la sexualidad de tu ser querido.

La aceptación total llegará cuando tu mismo/a y tu entorno social y familiar acepten y reconozcan que tu ser querido tiene los mismos derechos y deberes que los demás. Y hayas resignificado tu proyecto de vida.

