Bài viết dưới đây sẽ chia sẻ cho bạn **cách rửa mặt bằng máy** rữa mặt đúng cách nhé! Trong số các loại thiết bị làm đẹp được sử dụng phổ biến hiện nay, máy rửa mặt có lẽ là sản phẩm được nhiều người biết đến hơn cả. Tuy nhiên, không phải ai cũng biết cách sử dụng sữa rửa mặt đúng cách để đạt hiệu quả cao.

Hướng dẫn cách rửa mặt bằng máy đúng nhất

Các bước cách rửa mặt bằng máy rửa mặt bao gồm:

- Bước 1: Làm sạch da mặt bằng nước hoặc bông tẩy trang.
- Bước 2: Làm ướt mặt bằng nước sạch rồi thoa sữa rửa mặt tạo bọt lên da. Lưu ý nên sử dụng một lượng sữa rửa mặt vừa đủ, không quá ít cũng không quá nhiều.
- Bước 3: Khởi động máy và chọn chế độ rung tùy theo nhu cầu của bạn. Sau đó đưa máy lên má, khóe mũi, cằm và trán. Thông thường, bạn có thể sử dụng sữa rửa mặt từ dưới lên, chiều xoay từ trong ra ngoài. Lưu ý, các thao tác cần thực hiện nhẹ nhàng, không chà xát hay tác động mạnh máy rửa mặt lên da.
- Bước 4: Xả lại bề mặt bằng nước sạch và vệ sinh máy rửa mặt.



Phân loại máy rửa mặt

Là một thiết bị làm đẹp được tạo ra từ công nghệ hiện đại, máy rửa mặt sở hữu rất nhiều chức năng tuyệt vời. Có hai loại máy phổ biến:

- Đầu cọ xoay
- Đầu cọ rung

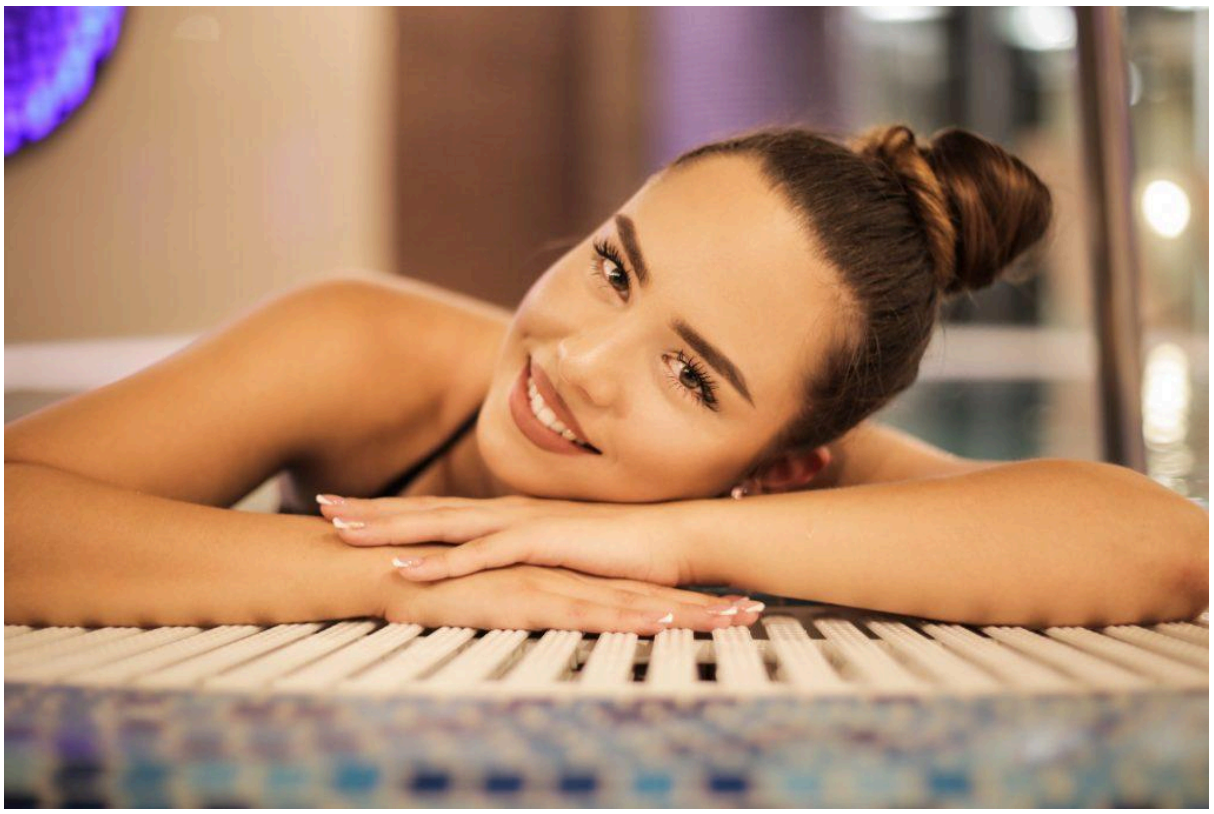
Mỗi loại máy đều mang đến những lợi ích khác nhau cho làn da của bạn. Máy rửa mặt có đầu cọ xoay có khả năng làm sạch sâu và loại bỏ bụi bẩn dưới bề mặt da. Trong khi đó, loại máy có đầu bàn chải rung được nhiều người biết đến với khả năng thúc đẩy tuần hoàn

máu, làm sáng da và giảm nếp nhăn. Chị em có thể lựa chọn loại máy phù hợp với tình trạng da và mong muốn của mình.

Công dụng của máy rửa mặt

Dưới đây là một số công dụng nổi bật của máy rửa mặt:

- Loại bỏ bụi bẩn, dầu thừa và lớp makeup bám trên da
- Tẩy tế bào chết
- Thúc đẩy quá trình sản sinh collagen, làm săn chắc da
- Cải thiện sự lưu thông máu
- Giúp da hấp thụ những dưỡng chất từ mỹ phẩm tốt hơn



Máy rửa mặt mang đến nhiều tính năng chăm sóc da tuyệt vời.

Mua máy rửa mặt loại nào tốt?

Lựa chọn máy rửa mặt phù hợp với bạn cũng rất quan trọng. Bởi lẽ, trên thị trường hiện nay, có vô số sản phẩm kém chất lượng, hàng giả, hàng nhái. Điều này khiến người tiêu dùng không khỏi băn khoăn và hoài nghi về thị trường mỹ phẩm.

Do đó, trong trường hợp này, bạn nên tìm mua sản phẩm của những thương hiệu lớn, lâu đời. Và chọn mua ở những địa chỉ, hệ thống siêu thị hay cửa hàng uy tín. Và đặc biệt, trước khi mua bạn cũng nên tham khảo ý kiến của những người đã mua trước đó. Một vài dòng sửa rửa mặt đang được nhiều người tin dùng như: Foreo, Luna Play Plus, Halio, Clarisonic Mia, Xiaomi, v.v…

Khi nào thì ngừng sử dụng máy rửa mặt?

Thông thường, da có thể nổi mụn trong thời gian đầu sử dụng máy rửa mặt. Do tác dụng làm sạch sâu của máy, nhân mụn cũng như tế bào chết được đẩy lên mặt. Tuy nhiên, sau một thời gian dài sử dụng, nếu tình trạng mụn vẫn không thuyên giảm, thậm chí nặng hơn, da bạn bị tổn thương, nổi mụn gây đau nhức thì bạn nên tạm ngưng sử dụng sửa rữa mặt. Trong trường hợp bạn có thể gặp vấn đề về da, bạn cần đến phòng khám và bác sĩ tư vấn để yên tâm hơn.



Vệ sinh cho máy rửa mặt

Nên vệ sinh máy rửa mặt khi nào?

Bạn nên vệ sinh lại máy rửa mặt sau mỗi lần sử dụng để tránh vi khuẩn còn bám trên bề mặt. Điều này giúp an toàn cho làn da của bạn, tạo cảm giác tự tin khi sử dụng, đồng thời giúp máy sạch sẽ và bền lâu hơn.

Vệ sinh máy bằng dung dịch vệ sinh chuyên dụng

Một số thương hiệu cao cấp khi mua máy thường được tặng kèm dung dịch vệ sinh máy chuyên dụng. Tuy nhiên, nếu bạn không có nó, bạn cũng có thể đặt hàng.

Cách thực hiện: Sau khi rửa mặt xong, bạn xịt dung dịch vệ sinh lên toàn bộ máy và dùng ngón tay xoa đều khắp bề mặt máy. Sau đó, bật máy và rửa lại bằng nước sạch. Khi không sử dụng, bảo quản thiết bị ở nơi khô ráo, sạch sẽ hoặc trong hộp chuyên dụng.



Làm sạch máy rửa mặt bằng sữa rửa mặt

Trong trường hợp không may dung dịch vệ sinh máy của bạn bị hết, bạn có thể sử dụng sữa rửa mặt để vệ sinh máy. Cách làm cũng tương tự, xịt một lượng sữa rửa mặt vừa đủ lên đầu cọ, dùng tay thoa đều khắp bề mặt và massage nhẹ nhàng đầu cọ. Sau đó, rửa đầu cọ bằng tay dưới vòi nước sạch, lau khô bằng khăn mềm.



Lưu ý trong quá trình sử dụng máy rửa mặt

Chọn đầu cọ phù hợp

Có lẽ các cô gái thường sẽ không để ý đến những chi tiết quan trọng này. Vì nó sẽ ảnh hưởng rất nhiều đến làn da của bạn. Sẽ có máy rửa mặt sẽ dành cho từng loại da, da nhạy

cảm sẽ có đầu cọ mềm hơn vì với các loại đầu cọ khác, da sẽ bị tổn thương bởi đầu cọ của máy.



Lựa chọn đầu cọ phù hợp với da

Ngày nay, khi máy rửa mặt là dụng cụ mỹ phẩm được các chị em sử dụng nhiều nhất. Cũng có nhiều thương hiệu uy tín có phân loại đầu cọ rõ ràng. Vì vậy, khi mua chúng ta nên chú ý đến đầu cọ và có thể hỏi thêm ý kiến của các chuyên gia, chuyên gia tư vấn để chọn cho mình một sản phẩm ưng ý nhất. Nếu bạn có làn da mụn và cần rửa mặt để sạch sâu hơn nhưng vẫn cần đảm bảo chất lượng máy cũng như học cách sử dụng để có hiệu quả tốt nhất.

Tần suất sử dụng máy rửa mặt

Khi sử dụng máy, chúng ta nên chú ý tần suất sao cho phù hợp với làn da của mình. Vì khi lạm dụng quá nhiều sẽ làm tổn thương da và điều này làm tăng lượng bã nhờn bên dưới da. Vì vậy, bạn chỉ nên sử dụng sửa rửa mặt 2 lần / ngày vào buổi sáng và tối. Với tần suất này, có thể áp dụng cho mọi loại da mà không cần quá lo lắng.

Như các bạn đã biết, với khí hậu và môi trường Việt Nam khi đi làm cả ngày, làn da của chúng ta sẽ phải tiếp xúc với khói bụi và ô nhiễm của môi trường và điều này là rất cần thiết để sử dụng máy rửa mặt. Vì nó sẽ giúp da bạn sạch sâu dưới lỗ chân lông và cải thiện các vết mụn ẩn.

Không dùng chung máy rửa mặt

Có lẽ có nhiều chị em sẽ luôn đặt ra câu hỏi có nên dùng chung máy rửa mặt với người khác không ?. Chắc chắn câu trả lời sẽ là không. Vì khi dùng chung, da mỗi người sẽ khác nhau. Điều này sẽ rất dễ lây lan một số vấn đề về mụn do dị ứng da,…

Tốt nhất không nên dùng chung máy rửa mặt với người khác. Trong trường hợp cấp bách nhất chúng ta có thể sử dụng chung, vì vậy trước khi sử dụng và sau khi sử dụng nên rửa sạch và lau khô để tránh vi khuẩn tiếp xúc trên da.

Bảo dưỡng và giữ cho máy rửa mặt sạch sẽ

Bạn nên bảo quản và vệ sinh máy rửa mặt thật sạch sẽ sau mỗi lần sử dụng. Trước hết, bạn cần làm sạch bề mặt bàn chải silicone bằng xà phòng và nước. Sau đó, vệ sinh cả mặt trước và mặt sau của máy.

Sau đó rửa sạch bằng nước sạch. Sau đó, dùng khăn mềm để lau khô máy rửa mặt.

https://ruamatdungcach.com/cach-rua-mat-bang-may/