

國立宜蘭高級中學____學年度
高二 彈性自主學習 第____週自我檢核表

指導老師：

班級		姓名		日期	
計畫名稱					
計畫類型	☐ 個人計畫 ☐ 團體計畫(夥伴:_____)				

一、本週自主學習規劃內容：

二、自訂檢核目標

(一)預計任務

序號	預期完成之任務	完成程度	備註
1		☐ 完成 ☐ 部分完成 ☐ 進度落後	
2		☐ 完成 ☐ 部分完成 ☐ 進度落後	
3		☐ 完成 ☐ 部分完成 ☐ 進度落後	

(二)本週進度說明

(三)如何接續下週的任務？

(四)本週任務的自我評估與檢討

四、指導教師核章與建議

核章：