

第三篇：謙和的人有福了

登山寶訓系列

馬太福音5:5

第三篇：謙和的人有福了 (馬太福音5:5)

1. 敬拜 (10 mins)

1. Amazing Grace <http://www.youtube.com/watch?v=Jbe7OruLk8I>

2. 10,000 Reasons http://www.youtube.com/watch?v=DXDGE_IRI0E

2. 靈修分享 (10 mins)

請小組組員輪流分享一下本週馬太福音的靈修裡所領受到的提醒。

3. 經文背誦 (5 mins)

5:5「謙和的人有福了！因為他們必承受土地。」

4. 問題討論：(45 mins)

經文簡介：什麼是『謙和』呢？（也有譯本翻譯成溫柔）

"謙和"至少有五方面的因素：

1. 體貼－願意站在對方的立場設想，也願意代負對方的困難

(以賽亞書40:11現中) 牧人對"小羊"與"母羊"的體貼

2. 寬懷－不輕看任何人 (人種, 孤兒, 寡婦, 窮人, 墮落的人)

在上帝的眼中，每一個人都是"兒女"，都同樣寶貴。

3. 忍耐－對於失敗的人：寄於長久的忍耐與盼望，絕不灰心。

(以賽亞書42:1-3)

4. 不再與人爭競。(提多書3:2)

『溫柔』的結果是『承受地土』：

5. 不會把自己的意願強加於別人身上。不再逼別人接受我們的意見。

1. 你認為『謙和』與『懦弱』有什麼不同呢？

2. 你覺得自己是一個謙和的人嗎？你在哪些事情上比較謙和？在哪些事情上沒有那麼謙和呢？

3. 謙和的五方面表現，哪一方面你比較表現的比較好，哪一方面你比較缺乏？

5. 禱告 (10 mins)

