

Вопрос:

Здравствуйте! Наш сын совсем отказывается учиться, говорит, что ему учебные предметы не понадобятся в жизни. Мы с супругой ни как не можем его уговорить “взяться за ум”, ведь потом будет тяжело наверстывать и какой он показывает пример младшей сестре. Что нам делать, ведь это только 7 класс? (Вячеслав В.)

Ответ:

Здравствуйте, Вячеслав! На фоне гормонального взрыва, который у девочек бывает в 11-12 лет, а у мальчиков - в 12-13, процессы возбуждения в коре головного мозга идут очень быстро, а процессы торможения - медленно. А это значит, что подростков любая мелочь отвлекает, заводит и раздражает, а вот остановиться, затормозить им непросто. Конечно, в таком состоянии трудно сосредоточиться на уроках, сконцентрировать внимание, не отвлекаться.

Кости и мышцы в это время растут неравномерно, все движения становятся нескоординированными, неуклюжими. Как ни сядешь - все неудобно, а взрослые говорят: «Не крутись, не разваливайся на стуле». Особенно тяжело мальчикам, они вытягиваются больше девочек. И потребность растянуться на диване, просто полежать, придя домой, у них больше. А мы кричим: «Что валяешься, садись делать уроки!»

Сердце растет и... болит, временами часто бьется. В мозг не поступает нужного количества кислорода. Голова хуже соображает и быстрее устает. Болит. Недостаток кислорода может довести до обморока. Особенно обморокам подвержены девочки. Они же чаще страдают повышением артериального давления. Пик такой юношеской гипертонии приходится у них на 13-14 лет. А мы, взрослые, как назло, не даем им в полной мере двигаться и дышать. В школе подростки слышат: «На уроках не крутись!» Дома мы говорим: «Куда пошел гулять? Уроки еще не сделаны!»

Гормональные бури заставляют эмоции подростка сменяться так часто, как стеклышки в калейдоскопе. То все ему интересно и подросток работает с радостью, а то вдруг раздражается ни с того ни с сего, готов заплакать или просто впадает в апатию. Особенно эмоционально неустойчивы девочки. Игра гормонов заставляет барышень погружаться в мир женских интересов. Теперь каждую девочку больше всего волнует, как она выглядит, и обращают ли на нее внимание мальчики? Мальчики менее заняты своей внешностью, но их «больная тема» - рост, сила, «крутизна».

Пищеварительная система в это время очень болезненно реагирует на длительные эмоциональные и физические нагрузки. Усталость и стрессы вызывают у подростков гастроэнтерологические заболевания не реже, чем еда в сухоматку. Когда болит живот, какие уж тут уроки.

Очень важна социальная сфера: как складываются отношения в семье, в классе, с преподавателями. Неблагоприятные ситуации приводят к повышенной тревожности, заниженной самооценки, страхам, замкнутости и т.д. Все это влияет на успеваемость ребенка.

Педагог – психолог Ярош Е.А.