

HUMANIZAR LAS ORGANIZACIONES

Tu viaje de transformación personal hacia un liderazgo consciente

Etapas 1: QUIÉN SOY (MES 1, 2, 3)

Mes 1.

5 de febrero 2026 de 19 a 20:30

Ponencia ONLINE: Mariana Alessandri, filósofa existencialista, profesora asociada de filosofía en la Universidad de Texas, valle del río grande. Autora del libro: "Visión Nocturna. Un viaje filosófico a través de las emociones oscuras".

Acaba de salir en La Contra, en Expansión, El País. Puedes ver todas estas publicaciones en la página instagram de su editorial koan.libros

La publicación de la Contra en el perfil de su creadora y escritora, Ima Sanchís el día 5 de agosto 2025. <https://www.instagram.com/p/DM-FYiAoYvi/>

Formato entrevista. Conocer las emociones incómodas.

En esta ponencia hablaremos de porque sentir las emociones incómodas no quiere decir que somos seres "rotos", sino que estamos prestando atención, y abre la puerta a una relación mas profunda con nosotros mismos y los demás. Las emociones "oscuras" nos abren la puerta a una mejor comprensión de como nos relacionamos con nosotros mismos y con los demás. Tienen un mensaje muy importante para nosotros: te invito a que lo descubramos juntas.

SU FRASE: "No estamos rotos, sólo somos humanos." o "La ansiedad es una reacción inteligente a un mundo sombrío".

7 y 8 de febrero 2026 - Sábado 7 de 10 a 18 - Domingo 8 de 10 a 14.

Taller: Paco Pérez Valencia, artista plástico, autor, y fundador de la Universidad Emocional

Paco Pérez Valencia (Sevilla, 1967) es pintor y creador visual. Su obra va más allá del arte plástico y se convierte en un lenguaje para conectar personas y organizaciones. Defiende la creatividad como motor de cambio y el arte como espacio de encuentro y diálogo. Con un estilo expresivo y poético, invita a mirar la realidad desde lo sensible y lo simbólico. Su trabajo inspira a equipos y comunidades a humanizar sus relaciones y a transformar su manera de estar en el mundo.

[lo que de verdad importa – La Universidad Emocional](#)

¿Qué te mueve en el liderazgo?

En este taller te invitamos a explorar el lado más humano del liderazgo en un mundo incierto pero lleno de posibilidades. A través de dinámicas experienciales, se trabajará el talento, la emoción y el entusiasmo como motores de transformación personal y colectiva. El encuentro busca rescatar valores personales, fortalecer la confianza y descubrir un liderazgo auténtico,

capaz de generar inspiración y confianza en los demás. Se abordarán preguntas esenciales —como los motivos que nos mueven, el valor de la palabra y la importancia de soñar en grande— para fomentar una gestión del talento más consciente, sensible y creativa. El resultado esperado es un viaje interior y colectivo que renueve la energía, despierte la vocación y alimente la ilusión por los proyectos compartidos.

MES 2.

11 de marzo 2026 de 19:00 a 20:30

Ponencia ONLINE: Javier García Campayo, Catedrático de Psiquiatría. Director del Master de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza (LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/javier-garcia-campayo-2714ab40/>)

Charla: “El líder compasivo”

En esta sesión trabajaremos sobre el concepto de compasión aplicado a los demás y a uno mismo y su importancia en el ámbito de las organizaciones y en contextos de liderazgo. ¿Cómo se desarrolla esta visión del mundo y de las relaciones interpersonales y qué efectos genera en nosotros, en las otras personas y en el clima de la organización.

14 y 15 de marzo: Sábado 7 de 10 a 18 - Domingo 8 de 10 a 14.

TALLER: Aceptación, propósito y resiliencia en las organizaciones

Uno de los elementos fundamentales para desarrollar resiliencia y experimentar bienestar psicológico lo constituye la sensación de propósito, de sentido. Exploraremos de forma práctica este concepto y lo situaremos dentro del contexto de la aceptación, y la compasión, tanto en el ámbito personal como organizacional, de forma que se potencien mutuamente.

Realizaremos prácticas que nos conecten con la perspectiva y el sentido/propósito de la vida. Veremos la relación entre mindfulness y aceptación. Entenderemos lo que es realmente la aceptación desde la perspectiva psicológica y su diferencia con la resignación y la sobreactuación. Trabajaremos sobre temas de nuestra vida no aceptados y desarrollaremos resiliencia sobre ellos.

Y abordaremos la autocompasión como modelo de relación con nosotros mismos, enlazándola con nuestro estilo de apego y generaremos comprensión profunda por nuestro sufrimiento y el de los demás, generando humanidad compartida y conexión.

SU FRASE: “Cuidarte no es egoísmo es una forma de cuidar a los demás”.

Puedes leerla o elegir algo que más se ajuste en el artículo al confidencial:

https://www.elconfidencial.com/salud/2025-08-22/cuidarte-no-es-egoismo_4190857/?fbclid=IwY2xjawMtMfNleHRuA2FibQIxMQABHlr087ligbdwJO2Qey3vyGmVWaTC3M79CglYrMg73-eERIYj17vOj01xwTLC_aem_2Op-hBLBERoHRUtlBZ87_g

Su página web: <https://www.javiergarciacampayo.com>

MES 3.

9 de abril 2026 de 19 a 20:30

Ponencia ONLINE: Anna Sabaté

Anna Sabaté es actriz, coach, fundadora y directora de Espai Philae y creadora del Método Sabaté©. Su formación estrella para el desarrollo humano es Teatro y consciencia©. Licenciada en Interpretación por el Institut del Teatre y graduada como actriz y profesora en Técnica Meisner para actores profesionales, complementa sus estudios teatrales con las titulaciones de Coaching y Liderazgo, Máster Practitioner en PNL, Máster en Coaching ejecutivo y personal y formación Gestalt.

También ha salido en muchos medios de comunicación, incluyendo La Contra de la Vanguardia.

Su LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/anna-sabat%C3%A9-huete-3b3a1a54/>

Su Web: <https://annasabate.com/>

Su escuela: <https://espaiphilae.com/>

SU FRASE: Quítate la máscara y empieza a vivir.

Ponencia ONLINE 9 de abril de 19 a 20:30

Más allá del Ego.

En un mundo donde el éxito a menudo se mide por títulos y resultados, te invito a explorar conmigo un viaje profundamente transformador: el paso de ser un líder definido por el rol y las expectativas externas, a liderar desde una profunda y honesta autenticidad: la de tu propio SER. Un nuevo paradigma de liderazgo puede no sólo impactar en nuestras organizaciones, sino también ayudarnos a crear un legado más humano y consciente.

11 y 12 de Abril. Sábado de 10 a 18, Domingo de 10 a 14.

Taller: Más allá del Ego.

Nuestra historia se construye en base a cómo la narramos. Y la narración de nuestra vida configura nuestro sentido de identidad. ¿Desde qué lugar construimos nuestro personaje? ¿Y si pudiéramos en cuestionamiento nuestra interpretación de la realidad? Probablemente pondríamos en cuestionamiento nuestra propia identidad, construida en base a expectativas y estereotipos sociales. ¿Pero qué hay detrás de nuestro personaje? ¿Cuántas máscaras somos capaces de crear para llegar al éxito? ¿Cuál es el miedo raíz que no me permite transgredir dogmas y doctrinas, trascender una visión materialista y conectar con mi propia sabiduría? Vamos a "desflorar" todas estas cuestiones a través de una experiencia vivencial donde cuestionaremos nuestro "storytelling" para descubrir múltiples realidades más allá de nuestra mente egoica.

ETAPA 2. LAS ORGANIZACIONES. (MES 4, 5, 6)

MES 4.

6 de mayo 2026, de 19 a 20:30

Ponencia ONLINE: Ignasi Martí (queda por confirmar)

Professor, Director of Social Innovation Institute, and Director of the PhD In Management program at the ESADE Business School. Su LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/ignasi-marti-4152007/>

Título de la Ponencia: Aprender a mirar.

Una invitación a los líderes de las organizaciones, ¿Podemos convertir nuestras organizaciones en lugares privilegiados donde aprender a mirar? Necesitamos organizaciones donde se permita parar, prestar atención, ver al otro. El Yo frente al Otro es infinitamente responsable.

FRASE: Necesitamos organizaciones donde se permita parar, prestar atención, ver al otro.

9 y 10 de mayo, sábado de 10 a 18; domingo de 10 a 14.

Taller: Claudio Drapkin.

Claudio es fundador de Solorelatio, Consultora que acompaña las organizaciones en generar valor desde el equilibrio entre valor económico, valor relacional y capacidad de adaptación. Economista de formación ha trabajado en ámbito financiero en varios grupos multinacionales. Autor de libros: verdades en juego, la Empresa Total, Total Value Management.

Su LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/claودیdrapkin/>

Su Consultora: <https://solorelatio.com/>

FRASE: Es imposible generar valor en las organizaciones sin dejar huellas relacionales.

Taller: Generar Valor en las Organizaciones

Las relaciones humanas son el núcleo de la creación de valor sostenible en las organizaciones. A partir del origen de nuestra esencia como seres relacionales, se exploran los sistemas en los que vivimos y trabajamos, sus principios, condiciones de pertenencia y su impacto en la generación de resultados. Se profundiza en la idea de que las organizaciones requieren un equilibrio entre su propósito, la manera en que se estructuran, asignan recursos y el modelo de relaciones que establece. Estas son la base para construir valor tanto para sus clientes como para sus colaboradores, ambos indispensables para la efectividad y sostenibilidad a largo plazo.

A través de la exploración de las diferentes maneras de crear o destruir ese valor y del análisis del estilo personal de relación, los participantes descubrirán cómo influyen en la dinámica de la organización. El taller aborda la construcción (y destrucción) de la confianza y la cooperación como factores críticos para generar resultados y fortalecer

la capacidad de dar respuesta a las exigencias del entorno. Cerraremos con una invitación a “recuperar la memoria” y actuar con rebeldía lúcida, integrando conscientemente relaciones y resultados para crear verdadero valor sostenible.

MES 5.

3 de junio 2026, de 19 a 20:30

Ponencia ONLINE. Mercè Brey. Su LinkedIn - <https://www.linkedin.com/in/mercebrey/>

Experta en Desarrollo profesional de la Mujer y Liderazgo | Mentora, Escritora y Conferenciante | Escuela Online Mercè Brey.

Ha hecho conferencias en Ted Talk, BBVA charlas, Caixaforum..puedes encontrar mucha info sobre ella online. Ha trabajado en el comercio exterior durante 30 años como directiva de Banc Sabadell y después Caixabank.

Libros: “Eres lo mejor que te ha pasado. ¡Quiérete!”, “ALFAS & OMEGAS El Poder de lo femenino en las organizaciones”, “La millonesima mujer”.

Ponencia: Cuando la diferencia suma.

Todas las personas somos genuinamente únicas e irrepetibles. Solo cuando somos capaces de aceptar y poner en valor esa diferencia podemos generar entornos realmente diversos e inclusivos. Pero ¿por qué nos cuesta tanto aceptar la diferencia? ¿Por qué persiste, aunque sea sutilmente, la discriminación? Pues tiene que ver con nuestra “programación” mental y con nuestra historia como humanidad. En esta conferencia reflexiono al respecto y doy herramientas para construir entornos donde la diversidad inclusiva sea una realidad y aporte todo su valor.

Taller 6 y 7 de junio. Sábado de 10 a 18, Domingo de 10 a 14.

Equilibrio Alfa y Omega para un liderazgo humanista y transformador.

El concepto Alfa está conectado con la racionalidad, con el enfoque en el hacer, con nuestra esencia masculina. Aglutina atributos como el pragmatismo, la capacidad de asumir riesgos o de poner límites.

El concepto Omega está conectado con la emocionalidad, con el ser o sentir, con nuestra esencia femenina. Aglutina atributos como la empatía, la capacidad de llegar a consenso o de colaborar. En este taller mediremos nuestra esencia Alfa y nuestra esencia Omega, veremos las consecuencias de sus excesos y obtendremos herramientas para transitar hacia el equilibrio, ese que nos permite que tanto nosotrxs como nuestros equipos mostremos nuestra mejor versión y sintamos mayor bienestar.

MES 6.

25 de junio 2026 de 19 a 20.30

Ponencia ONLINE, Xavier Ginesta.

Presidente de Voxel | Autor de Humanitas | Impulsando la revolución consciente

Su LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/xaviginesta/>

Conferenciante: TedEx

Ponencia: ¿Tiene consciencia el capitalismo?

Xavier Ginesta nos invita a mirar más allá de la inercia consumista y a preguntarnos si somos realmente dignos del nombre sapiens: ¿cómo hemos pasado de ser polvo de estrellas a criaturas obsesionadas con el último gadget? Su propuesta del capitalismo consciente nos recuerda que la empresa y la economía no son fines en sí mismos, sino herramientas al servicio de la vida. El dinero, dice, no es solo valor material, sino energía de reconocimiento que puede circular de forma más justa y consciente. Con un tono que mezcla ciencia, espiritualidad y humor, nos desafía a repensar el sentido de nuestro trabajo, el papel de las organizaciones y el futuro al que nos dirigimos, apostando por un modelo donde propósito, personas y planeta se sitúen en el centro de la prosperidad compartida.

Taller 27 y 28 de junio. Sábado de 10 a 18, Domingo de 10 a 14.
Neus Andreu Monsech

Neus Andreu Monsech es facilitadora de grupos, consultora organizacional y formadora. Licenciada en Derecho por la Universidad de Barcelona y diplomada en Trabajo de Procesos por Processwork UK (Reino Unido), combina solidez académica con más de 20 años de experiencia en contextos de cambio, crisis y conflicto.

Ha trabajado en ámbitos tan diversos como la cooperación internacional, los derechos humanos, el trauma colectivo, la educación, la prevención de la violencia de género, el desarrollo organizacional y la política, en países como España, Estados Unidos, Nicaragua, Eslovaquia, República Checa y Ucrania.

Pionera en su campo, cofundó la primera escuela internacionalmente reconocida de Trabajo de Procesos en España, donde hoy es profesora, mentora y supervisora. También es parte de **Fila l'Agulla**, organización referente en consultoría y facilitación de procesos de cambio.

Título - La incomodidad que transforma: el conflicto como motor de innovación”

En el ámbito empresarial, como en la vida en general, los conflictos son una realidad inevitable. Lejos de ser un problema en sí mismos, cuando se afrontan adecuadamente, son un signo de salud organizativa y un reflejo de la diversidad de perspectivas dentro de un equipo.

Lo que sí podemos evitar es que los conflictos se vuelvan intratables, deterioren las relaciones o generen un ambiente tóxico. Con las herramientas y actitudes adecuadas, es posible aprender a abordarlos a tiempo y transformarlos en fuentes de aprendizaje, cohesión y mejora continua.

Esta formación ofrece claves prácticas para construir resiliencia en torno al conflicto mediante marcos conceptuales claros y herramientas aplicables en el día a día organizativo.

ETAPA 3: LA SOCIEDAD (Mes 7 y 8)

MES 7.

9 de Septiembre, de 19 a 20:30

Ponencia ONLINE: Plum Village

Plum Village (en francés Village des Pruniers y en vietnamita Làng Mai) es el centro de práctica de atención plena más grande de Europa, fundado en 1982 por el maestro zen Thich Nhat Hanh y la monja Chân Không en la región de Dordogne, al suroeste de Francia. Se concibió como una Beloved Community (comunidad querida), un espacio donde cultivar la armonía con los demás y con la Madre Tierra mediante prácticas sencillas y profundas aplicadas a la vida cotidiana: caminar, comer, limpiar, trabajar y dialogar con plena consciencia.

Hoy día, Plum Village alberga a más de 200 monjes y monjas en varios hamlets o aldeas dispersas por la campiña francesa, y acoge a miles de personas cada año —en torno a 8.000 visitantes en eventos presenciales como los retiros estivales— que buscan experimentar el arte de vivir conscientemente en comunidad Plum Village [Wikipediapvengagedbuddhism.org](https://www.wikiwand.com/es/Village-des-Pruniers). También ofrece retiros de primavera, otoño e incluso el retiro de lluvias de tres meses de duración, además de iniciativas como Happy Farm: una granja orgánica integrada en la vida comunitaria donde se combinan ecología, alimentación consciente y práctica de atención plena.

Ponencia: Abordar los Retos de Nuestro Tiempo a Través de la Atención Plena.

Michael y Dat: Plum Village

Ponencia: En esta charla queremos introducir, de forma práctica, el concepto y vision del interser (o interconexión) tal y como lo enseñó el Maestro Zen Thich Nhat Hanh.

Queremos indagar en nuestra experiencia de cómo percibimos al mundo que nos rodea como algo separado o “fuera” de nosotros, y que ello conlleva una relación compleja y que muchas veces es causante de dificultades para nosotros mismos y para la sociedad y el planeta.

Empezaremos con una corta práctica de la atención plena para conectar con nuestro cuerpo y respiración consciente y poder relajarnos y descansar en el momento presente.

12 y 13 de septiembre 2026. Sábado de 10 a 18, domingo de 10 a 14.

Taller

Únase a nosotros en un fin de semana residencial restaurador en el que les guiaremos gentilmente hacia la profunda práctica de la atención plena. Juntos, exploraremos cómo la atención plena no solo profundiza nuestro bienestar personal, sino que también ofrece una base sólida para abordar algunos de los mayores retos de nuestro tiempo: la degradación medioambiental, el malestar social, la polarización, la violencia y la guerra.

A través de la práctica y la reflexión, descubriremos caminos hacia la sanación, la transformación y la renovación.

La atención plena nos invita a observar verdaderamente cómo percibimos, sentimos, pensamos y actuamos. Con esta claridad, abrimos la puerta a un cambio significativo, tanto en nuestras propias vidas como en nuestras organizaciones y comunidades. Al cultivar la conciencia, podemos asumir un papel más consciente en el mundo y contribuir a una transformación positiva de la sociedad y el planeta.

MES 8.

14 de Octubre 2026, de 19 a 20:30

PONENCIA ONLINE: Josep Maria Coll

Josep Maria Coll, Bridging Systems Leadership, Sustainable Transformation and Evaluation for Learning and Adaptation - Professor, Author, Speaker, Int'l Consultant.

Su LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/josep-m-coll-phd-0baaa0ba/>

Ha salido en muchos medios entre los cuales La Contra de la Vanguardia.

Acaba de dar un TedEx en Medellín el 8 de septiembre: "El mundo es sistémico... Aunque no lo vemos: 3 principios para cambiar nuestra forma de pensar, y sanar el mundo".

Ponencia: del liderazgo centrado en el individuo al liderazgo sistémico: claves para liberar el potencial creativo en equipos y organizaciones

Esta ponencia introduce los principios del liderazgo sistémico, basado en liberar el potencial co-creativo de la inteligencia colectiva en sistemas humanos (equipos, organizaciones, comunidades), en un análisis comparativo con el liderazgo tradicional, centrado en el individuo. Se analizarán las implicaciones de este cambio de paradigma para las personas y las organizaciones, y se introducirán prácticas y ejemplos para llevarlo a la práctica.

17 y 18 de Octubre. Sábado de 10 a 18 y domingo de 10 a 14.

TALLER: Liderazgo sistémico y adaptativo en un mundo VUCA

Este taller desvela los principios claves y herramientas prácticas del liderazgo sistémico, un nuevo paradigma de liderazgo basado en liberar el potencial co-creativo de la inteligencia colectiva en los equipos, organizaciones y comunidades, en un contexto de aprendizaje y adaptación continua a entornos altamente cambiantes y complejos.

Los objetivos del taller son, por un lado, concienciar a los líderes del potencial de integrar el Ser con el Hacer en cualquier contexto relacional, y por otro lado, aplicar herramientas de integración para que los participantes puedan desarrollar su propia hoja de ruta para contextualizar y aplicar el liderazgo sistémico en ellos mismos, sus equipos, sus organizaciones y su comunidad.

MES 9, CIERRE Y RESIDENCIAL.

18 de Noviembre 2026, de 19 a 20:30.

Sesión online de cierre de Andreu y Rosanna

21 y 22 de Noviembre residencial

Rosanna y Andreu

