

COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE QUERÉTARO PLANTEL 17
“CONSTITUCIÓN DE 1917”

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Nombre del alumno: _____ Grupo _____ Fecha: _____

INSTRUCCIONES: Lee las preguntas con atención y marca la respuesta correcta.

¿Sabes en qué tipo de salud intervienen de manera directa el ejercicio, la sana alimentación, el cuidado del cuerpo y una buena higiene?

- a) Salud Física b) Salud mental c) Salud emocional d) Salud completa

Cuando nosotros tenemos hábitos que se reflejan en nuestra organización de manera negativa desarrollamos trastornos que afectan directamente nuestra salud mental, esto se debe a los aumentos exagerados de una característica en particular de nuestra vida diaria ¿Sabes cuál es?

- a) Estrés b) Malos hábitos c) Trastornos negativos d) La muerte

¿Cuál es la base de un sentimiento?

- a) Los pensamientos b) Los sentimientos c) La mente d) El corazón

Los estudiantes de colegio de bachilleres así como el personal que trabaja para la misma institución recibe un servicio de salud específico brindado por el mismo colegio ¿Sabes cuál es?

- a) IMSS b) ISSSTE c) Seguro d) Hospitales privados

¿Qué nombre recibe cuando tu estado de salud física, mental y emocional es óptimo?

- a) Estado de bienestar b) Buen estado de salud c) Estado ideal d) Estado saludable