

Професія і здоров'я

Щоб робота в майбутньому не пригнічувала людину, а додавала б енергії, задоволення, успішності, важливо знайти розумний баланс між своїми фізичними можливостями та вимогами обраної професії.

Деякі захворювання або відхилення у здоров'ї можуть слугувати протипоказаннями для певних спеціальностей.. Зрозуміло, що зробити ідеальний вибір професії непросто, але врахувати можливі проблеми все ж таки варто.

Отже, якщо у людини є проблеми зі здоров'ям таких органів:

СЕРЦЕ

Вроджені пороки серця і судин, ревматизм, вегетативно-судинна дистонія
Рекомендовані професії:

- Економіст
- Педагог
- Юрист
- Інженер
- Механік
- Електрик

Не рекомендовані професії:

До числа цих професій входять ті, що пов'язані з нервовими напруженнями, необхідністю приймати відповідальні рішення у стислі проміжки часу і навіть в екстремальних умовах.

- Водій
- Льотчик
- Машиніст
- Оператор і диспетчер авіаліній та на залізниці
- Журналіст
- Хірург, реаніматолог

ШЛУНКОВО-КИШКОВИЙ ТРАКТ

Виразкова хвороба шлунку, хронічний гепатит, ентероколіт, панкреатит

Рекомендовані професії:

Можна обирати будь-яку роботу. Неодмінна умова: повинна бути можливість вчасно пообідати.

Не рекомендовані професії:

Це спеціальності, пов'язані з нерегулярним харчуванням, ненормованим робочим днем, стресами.

- Водій-далекобійник, таксист
- Продавець
- Міліціонер
- Експедитор

ЛЕГЕНІ

Алергії, бронхіальна астма, туберкульоз, хронічні запалення мигдалин горла, нежить

Рекомендовані професії:

- Програміст
- Менеджер
- Економіст
- Водій
- Токар
- Кравець
- Швець

Не рекомендовані професії:

Слід уникати роботи в хімічній промисловості, на будівництві, в бібліотеках, архівах. Для легень там завжди є шкідливі хімічні речовини, пил. Небажані спеціальності, пов'язані з перенапруженням голосових зв'язок.

- Будівельник
- Металург
- Бібліотекар
- Кухар
- Лектор
- Перукар
- Фармацевт

ОЧІ

Короткозорість, далекозорість, астигматизм

Рекомендовані професії:

- Психолог
- Перукар
- Кухар
- Будівельник
- Продавець
- Лектор
- Екскурсовод
- Вихователь

Не рекомендовані професії:

Робота, яка пов'язана із напруженням зору, не бажана для людей, які мають проблеми з очима.

- Водій
- Кресляр
- Хірург
- Годинниковий майстер
- Журналіст
- Програміст

