

Скільки важить здоров'я?

Збери свій портфель до школи



Скільки має важити портфель школяра? (10% від власної ваги)

1. Зваж себе:

2. На уроці математики знайди десятю частину маси ваги свого тіла.

3. Зваж свій портфель:

4. Перевір і ти, чи не заважкий твій портфель?

За даними медичних досліджень вага портфеля школяра не повинна перевищувати 10% ваги його тіла.