

Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«05» 09 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 анна
Сейсенбі
Күні 05.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сары қосылған "Достық" ботқасы	150/5	Сүт	130
		Күріш	17
		Тары	17
		Қант	8
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
		Сары май	5
Запеканка (ірімшіктен)	150	Фортификацияланған бидай ұны	54
		Түйіршіктелген қант	27
		Сары май	22
		Тұз	0,3
		Ірімшік	48
		Ванилин	0,1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	15

Медбике Р.Р.А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«05» 09 20 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 анна
Сейсенбі
Күні 05.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сары қосылған "Достық" ботқасы	200	Күріш	20
		Тары	20
		Қант	10
		Сары май	10
		Йодталған тұз	0,001
		Сары май	10
Запеканка (ірімшіктен)	200	Фортификацияланған бидай ұны	72
		Түйіршіктелген қант	36
		Сары май	30
		Тұз	0,4
		Ірімшік	64
		Ванилин	0,1
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	20

Медбике Р.Р.А.К.Мукашева
Асхана менгерушісі Б.Р.Жиенбекова

