

JUDUL BAHASA INDONESIA [Diketik dengan huruf kapital dan bold. Nama latin dan istilah asing lainnya diketik dengan huruf miring. Terdiri dari 10-15 kata]

(Judul bahasa Inggris) [Diketik dengan huruf kecil dan miring pada setiap kata dengan pengecualian huruf pertama di kata pertama gunakan huruf kapital.]

Nama lengkap penulis tanpa gelar^{1*}, Nama lengkap penulis tanpa gelar²

¹ Nama institusi dan alamat lengkap penulis disertai kode pos

² Nama institusi dan alamat lengkap penulis disertai kode pos

ABSTRACT

Ghidza Media Journal merupakan publikasi ilmiah bidang pangan dan gizi meliputi, gizi klinik, gizi masyarakat, pangan fungsional, nutrasetikal, dan gizi olahraga serta regulasi dan informasi bidang kesehatan. Artikel yang dimuat adalah hasil penelitian dan review (atas undangan) tentang kesehatan yang belum pernah dimuat atau tidak dalam proses review/penerbitan pada jurnal ilmiah lainnya dan merupakan hasil karya sendiri bukan plagiat. Artikel yang dimuat harus menyesuaikan gaya selingkung Ghidza Media Journal. Gaya selingkung adalah tata tulis yang dibakukan oleh penerbit agar tulisan yang dimuat memiliki kesamaan gaya. Untuk memudahkan penulis memenuhi gaya selingkung yang disyaratkan, maka template ini dapat digunakan sebagai sumber baku pedoman penulisan. Abstrak berisi uraian singkat tentang tujuan penelitian, metode, hasil, dan kesimpulan dalam satu paragraf (tanpa latar belakang). Abstrak terdiri dari bahasa Inggris dan bahasa Indonesia tidak lebih dari 300 kata dengan menggunakan satu spasi. Nilai signifikansi selalu diletakkan di akhir kalimat yang menerangkan signifikan. Abstrak bahasa Inggris menggunakan huruf miring, desimal menggunakan titik, ribuan dipisahkan oleh koma.

Keywords: terdiri dari tiga sampai lima kata kunci atau frasa diurutkan menurut abjad dipisahkan dengan tanda koma

ABSTRAK

Artikel disusun dengan format Judul, Penulis dan lembaga serta alamat korespondensi, Abstrak, Kata Kunci, Pendahuluan (Latar Belakang dan Tujuan), Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan, Ucapan Terima Kasih (jika diperlukan), dan Daftar Pustaka. Artikel diketik menggunakan program MS-Word, huruf Times New Roman font 12, garis tepi kiri 4 cm, tepi kanan, atas dan bawah masing-masing 3 cm. Tebal naskah maksimum 15 halaman dengan spasi 1,5, tidak perlu ada lampiran. Naskah diberi nomor baris (*line number*) di margin kiri mulai dari judul sampai akhir daftar pustaka (*Page layout, page setup, line numbers, continous*). Dalam abstrak bahasa Indonesia dan isi artikel, desimal menggunakan tanda koma; bilangan ribuan atau jutaan dipisahkan oleh tanda titik (Rp 25.500

atau \$ 1.000); bilangan yang besar dapat digantikan dengan kata (2 juta untuk 2.000.000). Jika penelitian dilakukan kepada manusia/survei maka istilah yang digunakan adalah “subjek” **bukan** sampel, contoh, atau responden, sedangkan untuk penelitian yang berhubungan dengan laboratorium gunakan istilah “sampel”.

Kata kunci: terdiri dari tiga sampai lima kata kunci atau frasa diurutkan menurut abjad dipisahkan dengan tanda koma

PENDAHULUAN

Terdiri atas latar belakang dan tujuan penelitian yang ditulis dalam alinea yang berbeda. Latar belakang merupakan rasional dilakukannya penelitian yang didukung dengan hasil penelitian terkini (*state of the art*) dari jurnal dalam dan luar negeri terbaru (10 tahun terakhir) sebagai sumber acuan primer. Rasio pustaka primer lebih dari 80% (Cara menghitung rasio yaitu jumlah pustaka primer/jurnal dibagi total daftar pustaka yang digunakan dikali 100). Penulisan sitasi dalam artikel dibedakan antara penulisan di awal dan di akhir kalimat berturut-turut sebagai berikut, jika penulis satu orang Khomsan (2014) atau (Khomsan 2014); jika penulis dua orang Khomsan dan Sukandar (2010) atau (Khomsan & Sukandar 2010); jika penulis lebih dari dua orang Khomsan *et al.* (2013) atau (Khomsan *et al.* 2013) [*et al.* diketik miring, titik setelah *al*]. Satu paragraf minimal terdiriat.

Terdiri dari dua kalimat.

METODE

Desain, tempat, dan waktu

Desain, tempat, dan waktu dijelaskan secara berurutan dalam bentuk paragraf.

Jumlah dan cara pengambilan subjek (survei)/bahan dan alat (laboratorium)

Jumlah dan cara pengambilan subjek/)/bahan dan alat (laboratorium) dijelaskan berurutan dalam bentuk paragraf. Jika harus diberikan sub judul, diketik menjorok seperti paragraf biasa, miring, tebal (bold), dan diakhiri titik lalu penjelasan subjudul.

Jenis dan cara pengumpulan data (survei)/tahapan penelitian (laboratorium)

Jenis dan cara pengumpulan data (survei)/tahapan penelitian (laboratorium) dijelaskan berurutan diberikan sub judul, diketik menjorok seperti paragraf biasa, miring, tebal (bold). dan diakhiri titik lalu penjelasan subjudul.

Jenis dan cara pengumpulan data (survei)/tahapan penelitian (laboratorium)

Jenis dan cara pengumpulan data (survei)/tahapan penelitian (laboratorium) dijelaskan berurutan dalam bentuk paragraf. Jika harus diberikan sub judul, diketik menjorok seperti paragraf biasa, miring, tebal (bold), dan diakhiri titik lalu penjelasan subjudul.

Pengolahan dan analisis data

Pengolahan dan analisis data dijelaskan berurutan dalam bentuk paragraf.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dan pembahasan ditulis dalam satu bab yang sama. Hasil penelitian menyajikan berbagai karakteristik data subjek/sampel dan temuan utama penelitian, sedangkan pembahasan berisi diskusi yang menghubungkan dan membandingkan hasil penelitian dengan teori/konsep/temuan dari hasil penelitian lain menggunakan acuan primer. Pembahasan harus bermakna tidak sekedar menarasikan hasil (tabel dan gambar), serta sebaiknya mengemukakan implikasi dari hasil penelitian. Jika harus diberikan sub judul, diketik menjorok seperti paragraf biasa, miring, tebal (bold), dan diakhiri titik lalu penjelasan subjudul. Satu paragraf minimal terdiri dari dua kalimat. Hindari penggunaan kata-kata “sedangkan, sehingga, dan, namun, tetapi, dari, serta, dalam, dengan, pada, di” di awal kalimat. Nilai signifikansi selalu diletakkan diakhir kalimat yang menerangkan signifikan. Contoh: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak

terdapat perbedaan proporsi MetS antara kelompok yang berolahraga maupun tidak ($p > 0,05$).

KESIMPULAN

Berisikan jawaban dari tujuan penelitian dan bukan merupakan ringkasan hasil. Saran bersifat opsional, berada dalam bab kesimpulan dan hanya dipisahkan oleh alinea/paragraf. Saran dapat berupa implikasi terhadap program dan penelitian lanjutan yang perlu dilakukan sehubungan dengan temuan penelitian atau kesimpulan penulis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih bersifat opsional, berisikan ucapan terima kasih kepada pemberi dana atau sponsor, penyumbang bahan dan sarana penelitian. Nama dituliskan tanpa gelar.

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka hanya memuat pustaka yang diacu di dalam artikel. Gunakan pustaka terbaru (10 tahun terakhir), dengan rasio pustaka primer lebih dari 80%. Jumlah pustaka yang digunakan sebaiknya antara 10-20 rujukan dan paling sedikit satu diantaranya merujuk pada satu naskah yang sudah diterbitkan di Jurnal Gizi dan Pangan. Rujukan ditulis menggunakan sistem Harvard yang berisi nama-tahun disusun menurut urutan abjad nama penulis. Cantumkan nama penulis maksimal 10 orang, apabila lebih, tulis nama 10 penulis pertama, selanjutnya *et al*. Contoh penulisan daftar pustaka:

Tuan NT, Nicklas TA. 2009. Age, sex, and ethnic differences in the prevalence of underweight and overweight, defined by using the CDC and IOTF cut points in Asian children. *Eur J Clin Nutr* 63(11):1305–1312. <http://dx.doi.org/10.1038/ejcn.2009.90>.

Gibson RS. 2005. Principles of Nutritional Assessment. Second Edition. New York: Oxford University Press.

[Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.

Friska T. 2002. Penambahan sayur bayam (*Amaranthus tricolor* L.), sawi (*Brassica juncea* L.) dan wortel (*Daucus carota* L.) pada pembuatan crackers tinggi serat makanan [skripsi]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

WHO. 2009. Key strategies for promotion of breastfeeding: Facts and Figures. World Health Organization Western Pacific Region. <http://www.wpro.who.int/internet/resources.ashx/NUT/Global+Facts+and+Figures.pdf> [diakses 9 April 2011]

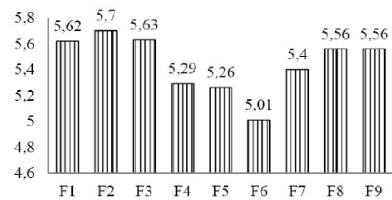
Contoh Tabel:

Tabel 1. Sebaran subjek berdasarkan variabel penelitian (*Huruf pertama di kata pertama, dan atau nama tempat menggunakan huruf kapital*)

Variabel	n	%
Pengetahuan gizi:		
Baik	10	33,3
Sedang	18	60,0
Kurang	2	6,7
Keluhan kesehatan:		
Rendah	20	66,7
Sedang	9	30,0
Tinggi	1	3,3
Kondisi psikologi:		
Depresi	17	56,7

Tidak depresi	13	43,3
---------------	----	------

Contoh Gambar:



Gambar 1. Hasil uji hedonik warna dan kejer-
nihan minuman jeli

Nama belakang, dkk

Judul pelari (6-8 kata dari judul jurnal)