



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี

ที่ /2561

วันที่ 19 กันยายน 2561

เรื่อง รายงานขอแต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดราคากลางจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม

ด้วยโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม มีความจำเป็นต้องขอจ้างเหมาทำอาหารกลางวันให้นักเรียน
รับประทาน เป็นเงิน 23,700 บาท นั้น

เพื่อให้เป็นไปตามการกำหนดราคากลางตาม มติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2556
และวันที่ 6 สิงหาคม 2556 เห็นชอบให้จัดทำและเปิดเผยข้อมูลรายละเอียดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้าง
ราคากลางและการคำนวณราคากลางตามมาตรา 103/7 วรรคหนึ่งและมาตรา 103/8 วรรคหนึ่ง แห่ง
พระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติม
(ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2554 จึงเห็นควรแต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดราคากลางเพื่อกำหนดราคากลางงานจ้างเหมา
อาหารกลางวันดังกล่าว เพื่อใช้ในการจัดหาผู้รับจ้างของโรงเรียนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการกำหนด
ราคากลาง ดังแนบ

ลงชื่อ เจ้าหน้าที่พัสดุ

(นางสาวปรียาภรณ์ นาโสก)

...../...../.....

ลงชื่อ หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ

(นายจักรกฤษณ์ ศรีวิเศษ)

...../...../.....

เห็นชอบและลงนามแล้ว

ลงชื่อ

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม

...../...../.....



คำสั่งโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

ที่ 58 /2561

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดราคากลางงานจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน

ด้วยโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอุบลราชธานี เขต 3 จะดำเนินการจัดจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวนเงิน 23,700 บาท ฉะนั้นเพื่อให้เป็นไปตามการกำหนดราคากลางตาม มติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2556 และวันที่ 6 สิงหาคม 2556 เห็นชอบให้จัดทำและเปิดเผยข้อมูลรายละเอียดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้าง ราคากลางและการคำนวณราคากลางตามมาตรา 103/7 วรรคหนึ่งและมาตรา 103/8 วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2554 จึงแต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดราคากลางเพื่อคำนวณราคางานจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ดังนี้

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------|---------------|
| (1) นางแพงศรี วงษ์เขียว | ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ | ประธานกรรมการ |
| (2) นายเสรีภาพ อมตะพงศ์พันธุ์ | ตำแหน่ง ครูชำนาญการ | กรรมการ |
| (3) นางสาวกรรณิการ์ ทองเทพ | ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย | กรรมการ |

ให้คณะกรรมการคำนวณราคากลางงานจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์การกำหนดราคากลางตามแนวทางที่กำหนดดังกล่าว

ทั้งนี้ ตั้งแต่ วันที่ 16 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2561

สั่ง ณ วันที่ 15 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2561

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี

ที่ /2561

วันที่ 19 กันยายน 2561

เรื่อง การจัดทำราคากลางงานจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

ด้วยโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอุบลราชธานี เขต 3 จะดำเนินการจัดจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวนเงิน 23,700 บาท และได้แต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดราคากลาง เพื่อจัดทำราคากลางดังกล่าว ตามคำสั่งโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม ที่ 58/2561 สั ง ณ วันที่ 15 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2561 นั้น

คณะกรรมการกำหนดราคากลางตามคำสั่งดังกล่าวได้จัดทำราคากลางจัดจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน โดยปฏิบัติตามการกำหนดราคากลางตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2556 และวันที่ 6 สิงหาคม 2556 เห็นชอบให้จัดทำและเปิดเผยข้อมูลรายละเอียดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้าง ราคากลาง และการคำนวณราคากลางตามมาตรา 103/7 วรรคหนึ่ง และมาตรา 103/8 วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2554 รายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาอนุมัติให้ใช้ราคากลางดังกล่าวในการจัดจ้างต่อไป

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางแพงศรี วงษ์เขียว)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นายเสรีภาพ อมตะพงศ์พันธุ์)

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาวกรรณิการ์ ทองเทพ)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี

ที่ /2561

วันที่ 19 กันยายน 2561

เรื่อง การจัดทำราคากลางจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

ด้วยโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 3 จะดำเนินการจัดจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน และได้แต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดราคากลางตามการกำหนดราคากลางตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2556 และวันที่ 6 สิงหาคม 2556 เห็นชอบให้จัดทำและเปิดเผยข้อมูลรายละเอียดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้าง ราคากลาง และการคำนวณราคากลางตามมาตรา 103/7 วรรคหนึ่ง และมาตรา 103/8 วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2554 เพื่อใช้ในการจัดจ้างดังกล่าวนี้

บัดนี้ คณะกรรมการกำหนดราคากลางได้คำนวณราคากลางตามการกำหนดราคากลางเสร็จเรียบร้อยแล้วเป็นเงินทั้งสิ้น 23,700 บาท รายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติให้ใช้ราคากลางดังกล่าวในการดำเนินการจ้างต่อไป

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่พัสดุ

(นางสาวปรียาภรณ์ นาโสก)

...../...../.....

ลงชื่อ.....หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ

(นายจักรกฤษณ์ ศรีวิเศษ)

...../...../.....

เห็นชอบและอนุมัติ

ลงชื่อ.....

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

...../...../.....

ตาราง ปพช.07

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง(ราคาอ้างอิง)
ในการจัดซื้อจัดจ้างที่มีใช้งานก่อสร้าง

1. ชื่อโครงการ อาหารกลางวัน
/หน่วยงานเจ้าของโครงการ โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม
2. วงเงินงบประมาณ/ที่ได้รับจัดสรร 23,700 บาท
3. วันที่กำหนดราคากลาง(ราคาอ้างอิง) วันที่ 23,700 เป็นเงิน สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน
4. แหล่งที่มาของราคากลาง(ราคาอ้างอิง)
 - 4.1 สืบจากท้องตลาด
5. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง(ราคาอ้างอิง) ทุกคน

(1) นางแพงศรี วงษ์เขียว	ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ	ประธานกรรมการ
(2) นายเสรีภาพ อมตะพงศ์พันธุ์	ตำแหน่ง ครูชำนาญการ	กรรมการ
(3) นางสาวกรรณิการ์ ทองเทพ	ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย	กรรมการ

เห็นชอบและอนุมัติ

ลงชื่อ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี 34110

ที่ / 2561

วันที่ 19 กันยายน 2561

เรื่อง รายงานขอ () ชื่อ (☒) จ้าง เหมมาประกอบอาหารกลางวัน

ด้วยโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม มีความประสงค์จะขอจ้างทำการ ประกอบอาหารกลางวัน เพื่อให้
นักเรียนรับประทาน ซึ่งได้รับอนุมัติเงินจากแผนงาน เงินอุดหนุนจาก อบต. งาน/โครงการจำนวน 23,700
บาท

(สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังแนบ

งานพัสดุได้ตรวจสอบแล้วเห็นควรจัดจ้างตามเสนอ และเพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติ การจัดซื้อ
จัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 56 วรรคหนึ่ง (2) (ข) และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการ
จัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 22 ข้อ 79 ข้อ 25 (5) และกฎกระทรวงกำหนดวงเงินการ
จัดซื้อจัดจ้างพัสดุ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง วงเงินการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ทำข้อตกลงเป็นหนังสือ และวงเงินการจัดซื้อ
จัดจ้างในการแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ พ.ศ. 2560 ข้อ 1 จึงขอรายงานขอจ้าง ดังนี้

1. เหตุผลและความจำเป็นที่ต้องจ้าง คือ เพื่อให้นักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวัน

2. รายละเอียดและงานที่จะจ้างคือ (ตามเอกสารแนบท้าย บันทึกตกลงจ้าง/ใบสั่งจ้าง
3. ราคากลางของทางราชการเป็นเงิน 23,700 บาท
4. วงเงินที่จะขอจ้างครั้งนี้ 23,700 บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)
5. กำหนดเวลาทำงานแล้วเสร็จภายใน ทุกๆ 5 วันทำการ นับถัดจากวันลงนามในสัญญา
6. จ้างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง เนื่องจาก การจัดจ้างพัสดุที่มีการผลิต จำหน่าย ก่อสร้าง หรือให้บริการทั่วไป และมีวงเงินในการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งไม่เกิน 500,000 บาท ที่กำหนดในกฎกระทรวง
7. หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ โดยใช้เกณฑ์ราคา
8. ข้อเสนออื่น ๆ เห็นควรแต่งตั้งคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ตามเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

- 1.อนุมัติราคากลางตามหลักเกณฑ์การเปิดเผยราคากลางและการคำนวณราคากลางของ ป.ป.ช. ดังแนบ
- 2.เห็นชอบในรายงานขอจ้างดังกล่าวข้างต้น
3. อนุมัติแต่งตั้งบุคคลดังต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ

- | | | | |
|------------------|----------|--------------------------|--------------------------|
| 1. นางสาวทิพวรรณ | สุขผล | ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ | ประธานกรรมการ/ผู้ตรวจรับ |
| 2. นายจำเนียร | พรมสิงห์ | ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย | กรรมการ |
| 3. นางจุไรรัตน์ | ผาจันทร์ | ตำแหน่ง กรรมการสถานศึกษา | กรรมการ |

(ลงชื่อ)เจ้าหน้าที่พัสดุ

(นางสาวปรียาภรณ์ นาโสภ)

...../...../.....

(ลงชื่อ)หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ

(นายจักรกฤษณ์ ศรีวิเศษ)

...../...../.....

/ . -อนุมัติ

-อนุมัติ

-เห็นชอบ

ลงชื่อ

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสาเสวยคันธ์ลิ้ม

...../...../.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านท่าเสียวคั่นลิ้ม ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี 34110

ที่ /2561

วันที่ 19 กันยายน 2561

เรื่อง รายงานผลการพิจารณาและขออนุมัติสั่งจ้าง

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

ตามที่ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม เห็นชอบรายงานขอจ้าง เหมာประกอบอาหารกลางวัน ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 24 รายละเอียดดังแนบ

ในการนี้เจ้าหน้าที่ได้เจรจากดลดราคากับ นางจันแดง แสนทวิสุข ซึ่งมีอาชีพรับจ้างแล้ว ปรากฏว่าเสนอราคาเป็นเงิน 23,700 บาท ดังนั้นเพื่อให้เป็นไปตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 79 จึงเห็นควรจัดซื้อ/จัดจ้างจากผู้เสนอราคารายดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

1. อนุมัติให้สั่งจ้างจาก นางจันแดง แสนทวิสุข เป็นผู้รับจ้างเหมารประกอบอาหารกลางวัน ในวงเงิน 23,700 บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) กำหนดเวลาการส่งมอบ ทุกๆ 5 วันทำการ
2. ลงนามในสัญญา/ใบสั่งจ้าง/บันทึกตกลงจ้าง ดังแนบ

ลงชื่อเจ้าหน้าที่
(นางสาวปริยาภรณ์ นาโสก)
...../...../.....

ลงชื่อ.....หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ
(นายจักรกฤษณ์ ศรีวิเศษ)
...../...../.....

อนุมัติ
ลงนามแล้ว

ลงชื่อ
(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม
...../...../.....



คำสั่งโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

ที่ 100/2561

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการตรวจรับงานจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน

เพื่อให้การดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐของโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม เป็นไปตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 และกฎกระทรวงที่เกี่ยวข้อง และอาศัยอำนาจตามคำสั่งสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานที่ 1340/2560 สั่ง ณ วันที่ 24 สิงหาคม พ.ศ. 2560 เรื่อง มอบอำนาจเกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ จึงแต่งตั้งบุคคลดังต่อไปนี้เพื่อปฏิบัติหน้าที่เกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐจึงแต่งตั้งคณะกรรมการตรวจรับ ในการจัดจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน ดังนี้

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. นางสาวทิพวรรณ สุขผล | ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ | ประธานกรรมการ/ผู้ตรวจรับ |
| 2. นายจำเนียร พรหมสิงห์ | ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย | กรรมการ |
| 3. นางจุไรรัตน์ ผาจันทร์ | ตำแหน่ง กรรมการสถานศึกษา | กรรมการ |

ให้คณะกรรมการที่ได้รับแต่งตั้งตามคำสั่งนี้ปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปตามระเบียบ โดยเคร่งครัด

ทั้งนี้ ตั้งแต่ วันที่ 26 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

สั่ง ณ วันที่ 25 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

ลงชื่อ

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

บันทึกตกลงจ้าง
(กรณีจ้างเหมาทำอาหาร)

ที่...../2561

เขียนที่โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

วันที่ 19 เดือน กันยายน พ.ศ.2561

บันทึกตกลงจ้างนี้ทำขึ้นเพื่อแสดงว่า นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม ผู้ได้รับมอบหมายอำนาจจากเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ตามคำสั่งสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่ 22/2546 ลงวันที่ 8 กรกฎาคม 2546 ซึ่งเรียกว่า “ผู้ว่าจ้าง” ฝ่ายหนึ่ง กับ นางจันแดง แสนทวีสุข อยู่ที่ 127 หมู่ที่ 6 ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี ซึ่งเรียกว่า “ผู้รับจ้าง” อีกฝ่ายหนึ่ง ทั้งสองฝ่ายมีข้อตกลงดังนี้

1. ผู้ว่าจ้างตกลงจ้างและผู้รับจ้างตกลงรับจ้าง ทำอาหารให้นักเรียนจำนวน 237 คน
รับประทาน **ระหว่างวันที่ 20 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561 ถึง วันที่ 26 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561**
รวม 5 วัน (นับเฉพาะวันทำการ) เป็นเงิน 23,700 บาท (**สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน**)
 2. ผู้รับจ้างต้องจัดทำอาหารและส่งมอบให้ผู้ว่าจ้าง โดยจัดให้นักเรียนรับประทานที่โรงเรียนในวันที่เปิดทำการเรียนการสอน ในเวลา.....11.30-12.30.....น. และต้องจัดอาหารให้เพียงพอสำหรับนักเรียนจำนวน **237** คน โดยผู้รับจ้างต้องจัดอาหารให้ไม่น้อยกว่าวันละ1.....อย่าง โดยผู้รับจ้างเป็นผู้จัดหาวัตถุดิบในการประกอบอาหาร ซึ่งอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วต้องประกอบไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนและเหมาะสมกับภาวะสุขภาพของนักเรียน
 3. ถ้าผู้รับจ้างไม่ส่งมอบพัสดุตามข้อ 2 ผู้รับจ้างยอมชำระค่าปรับให้แก่ผู้ว่าจ้างในอัตราวันละ.....100.....บาท (.....หนึ่งร้อยบาทถ้วน.....) กรณีดังกล่าวผู้ว่าจ้างสามารถยกเลิกข้อตกลงที่มีปัญหาได้ โดยที่ผู้รับจ้างไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น
 4. หากวันใดสถานศึกษาหยุดทำการเรียนการสอนนอกเหนือจากวันหยุดปกติ ผู้ว่าจ้างต้องแจ้งผู้รับจ้างทราบล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 1 วัน
 5. การชำระเงินผู้ว่าจ้างจะชำระเงินให้แก่ผู้รับจ้าง **ทุก 5 วัน** เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามบันทึกตกลงจ้าง
- ข้อตกลงนี้จัดทำขึ้น 2 ฉบับ ข้อความถูกต้องตรงกัน เก็บไว้ที่ผู้ว่าจ้าง และผู้รับจ้าง
ฝ่ายละ 1 ฉบับ

ลงชื่อ.....ผู้ว่าจ้าง
(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ลงชื่อ.....ผู้รับจ้าง
(นางจันแดง แสันทวีสุข)

ลงชื่อ.....พยาน
(นางวิไล ท้าวแก้ว)

ลงชื่อ.....พยาน
(นางสาววรรณิการ์ ทองเทพ)

ตัวอย่างอากรแสตมป์



ลงวันที่ 19 กันยายน 2561 ระหว่างวันที่ 20 กันยายน 2561 ถึงวันที่ 26 กันยายน 2561

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร (เมนูอาหาร)	สำหรับจำนวนนักเรียน	หมายเหตุ
20 กันยายน 2561	- ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า - ข้าวสวย - ผลไม้	237	
21 กันยายน 2561	- ข้าวผัดสามสีหมู ใส่ไข่ - ผลไม้	237	
24 กันยายน 2561	- แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง - ข้าวสวย - ผลไม้	237	
25 กันยายน 2561	- ลาบหมู ใส่ตับ ผักเคียง - ข้าวสวย - ของหวาน/ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	237	
26 กันยายน 2561	- ไข่พะโล้ ใส่เลือด หัวผักกาด - ข้าวสวย - ผลไม้	237	

โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต 3

หมายเหตุ ทั้งนี้รายการอาหารแต่ละวันอาจมีการยืดหยุ่นได้ ในกรณีวัตถุดิบในการปรุงอาหาร
ผู้รับจ้างเหมาไม่สามารถจัดหาซื้อในตลาดท้องถิ่นได้

(ลงชื่อ)..... เจ้าหน้าที่โครงการอาหารกลางวัน

(นางแพงศรี วงษ์เขียว)

ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ

รายละเอียดรายการอาหาร (เมนูอาหาร) แนบท้าย

ลงวันที่ 19 กันยายน 2561 ระหว่างวันที่ 20 กันยายน 2561 ถึงวันที่ 26 กันยายน 2561

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร (เมนูอาหาร)	สำหรับจำนวนนักเรียน	หมายเหตุ
20 กันยายน 2561	- ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า - ข้าวสวย - ผลไม้	237	
21 กันยายน 2561	- ข้าวผัดสามสีหมู ใส่ไข่ - ผลไม้	237	
24 กันยายน 2561	- แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง - ข้าวสวย - ผลไม้	237	
25 กันยายน 2561	- ลาบหมู ใส่ตับ ผักเคียง - ข้าวสวย - ของหวาน/ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	237	
26 กันยายน 2561	- ไข่พะโล้ ใส่เลือด หัวผักกาด - ข้าวสวย - ผลไม้	237	

โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต 3

หมายเหตุ ทั้งนี้รายการอาหารแต่ละวันอาจมีการยืดหยุ่นได้ ในกรณีวัตถุดิบในการปรุงอาหาร
ผู้รับจ้างเหมาไม่สามารถจัดหาซื้อในตลาดท้องถิ่นได้

(ลงชื่อ).....ผู้ว่าจ้าง

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม

ใบตรวจรับพัสดุ

เขียนที่ โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม

ตามที่ โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี
เขต 3 ได้ตกลงจ้าง นางจันแดง แสนทวีสุข จัดทำอาหารกลางวันให้นักเรียนรับประทาน ตามบันทึกข้อตกลง
จ้าง เลขที่ / 2561

ลงวันที่ 19 กันยายน 2561

บัดนี้ ผู้รับจ้างได้ส่งมอบวัสดุทุกวันตามข้อตกลง และคณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้ตรวจรับไว้
ถูกต้องตามบันทึกข้อตกลงจ้างแล้ว ดังนี้

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร (เมนูอาหาร)	ลายมือชื่อ	ผู้ตรวจรับพัสดุ
--------------	-------------------------	------------	-----------------

		ผู้ส่งมอบงาน	หรือคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ
20 กันยายน 2561	- ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า - ข้าวสวย - ผลไม้		1..... 2..... 3.....
21 กันยายน 2561	- ข้าวผัดสามสีหมู ใส่ไข่ - ผลไม้		1..... 2..... 3.....
24 กันยายน 2561	- แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง - ข้าวสวย - ผลไม้		1..... 2..... 3.....
25 กันยายน 2561	- ลาบหมู ใส่ตับ ผักเคียง - ข้าวสวย - ของหวาน/ถั่วเขียวต้มน้ำตาล		1..... 2..... 3.....
26 กันยายน 2561	- ไข่พะโล้ ใส่เลือด หัวผักกาด - ข้าวสวย - ผลไม้		1..... 2..... 3.....

หมายเหตุ ทั้งนี้รายการอาหารแต่ละวันอาจมีการยืดหยุ่นได้ ในกรณีวัตถุดิบในการปรุงอาหาร
ผู้รับจ้างเหมาไม่สามารถจัดหาซื้อในตลาดท้องถิ่นได้

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

เพื่อตรวจทราบผลการรับพัสดุ และอนุมัติจ่ายเงินให้ผู้จ้าง งวดวันที่ 20 กันยายน 2561 ถึง วันที่ 26
กันยายน 2561 รวม 23,700 บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่พัสดุ

ลงชื่อ.....หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ
ความเห็นของผู้บริหารสถานศึกษา
() ทราบผลการตรวจรับพัสดุ () อนุมัติ (ลงชื่อ)..... (นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์) ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม วันที่.....

ใบส่งมอบงาน

เขียนที่ โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม
วันที่ 26 เดือน กันยายน.พ.ศ. 2561

เรื่อง ส่งมอบงานจ้างและจ้างหนี้ขอเบิกเงิน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม

ตามที่ โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม ได้ตกลงให้ข้าพเจ้า นางจันแดง แสนทวีสุข อยู่ที่ 127 หมู่ที่ 6 ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี จ้างเหมาทำอาหารกลางวันตาม ตามบันทึกตกลงจ้าง/ใบสั่งจ้าง เลขที่...../2561 ลงวันที่ 19 เดือน กันยายน พ.ศ.2561 ให้นักเรียนจำนวน 237 คนรับประทาน ระหว่างวันที่ 20 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561 ถึงวันที่ 26 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561 รวม 5 วัน เป็นเงิน 23,700 บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

บัดนี้ ข้าพเจ้า ได้ปฏิบัติงานจ้างดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งมอบงานจ้าง เพื่อตรวจรับ และขอเบิกเงิน เป็นเงิน23,700 บาท ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ)

(นางจันแดง แสนทวีสุข)

ใบตรวจรับพัสดุ

ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 175

เขียนที่โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม
วันที่ 26 เดือน กันยายน.พ.ศ. 2561

ตามที่โรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม ได้จัดซื้อ/จัดจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน จาก นางจันแดง
แสนทวิสุข ตามสัญญา/บันทึกตกลงจ้าง/ใบสั่งซื้อ/ใบสั่งจ้าง เลขที่...../2561 ลงวันที่ 19 เดือน
กันยายน. พ.ศ. 2561 ครบกำหนดส่งมอบทุกๆ 5 วันทำการ

บัดนี้ผู้ขาย/ผู้รับจ้างได้จัดส่ง/ทำงาน จ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ตามหนังสือส่งมอบของ
ผู้ขาย/ผู้รับจ้าง เลขที่/2561 ลงวันที่ 19 เดือน กันยายน. พ.ศ. 2561

การซื้อ/จ้างรายนี้ได้สั่งแก้ไขเปลี่ยนแปลงคือ-.....

คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้ตรวจรับงานเมื่อวันที่ 20 เดือน กันยายน.พ.ศ. 2561 แล้วปรากฏว่างาน
เสร็จเรียบร้อยถูกต้องตามสัญญา/บันทึกตกลงจ้าง/ใบสั่งซื้อ/ใบสั่งจ้าง ทุกประการ เมื่อวันที่ 26 เดือน
กันยายน. พ.ศ. 2561 โดยส่งมอบเกินกำหนดจำนวน.....5...วัน คิดค่าปรับในอัตรา 0.10 รวมเป็นเงิน
ทั้งสิ้น.....-..... บาท จึงออกหนังสือสำคัญฉบับนี้ให้ไว้ วันที่วันที่ 26 เดือน กันยายน พ.ศ. 2561
ผู้ขาย/ผู้รับจ้าง ควรได้รับเงินเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 23,700 บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)
ตามสัญญา/บันทึกตกลงจ้าง/ใบสั่งซื้อ/ใบสั่งจ้าง

จึงขอเสนอรายงานต่อผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม เพื่อโปรดทราบ ตามนัยข้อ 175
(4) แห่งระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560

ลงชื่อ ประธานกรรมการ
(นางสาวทิพวรรณ สุขผล)

ลงชื่อ กรรมการ
(นายจำเนียร พรหมสิงห์)

ลงชื่อ กรรมการ
(นางจุไรรัตน์ ผาจันทร์)

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

คณะกรรมการ ฯ ได้ตรวจรับพัสดุ/ตรวจรับงานจ้าง ถูกต้องและได้รับมอบพัสดุดังกล่าวแล้ว ซึ่งจะ
ต้องจ่ายเงินให้แก่ () ผู้ขาย (✓) ผู้รับจ้าง เป็นเงิน 23,700 บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

- ทราบ

(ลงชื่อ).....เจ้าหน้าที่

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....หัวหน้าเจ้าหน้าที่

(ลงชื่อ).....

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิม

...../...../.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม ตำบลทรายมูล อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี 34110
ที่ /2561 วันที่

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน (เงินอุดหนุนอาหารกลางวัน วันที่ 20 กันยายน 2561 ถึง 26 กันยายน 2561.)

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม

ตามที่โรงเรียนบ้านท่าเสี้ยวคันลิม ได้จัดจ้าง เหม่าจัดทำอาหารกลางวันจำนวน.....5....รายการ
จากผู้รับจ้าง นางจันแดง แสนทวีสุข จำนวนเงิน 23,700 บาท ตามบันทึกตกลง จ้างเลขที่...../2561
ลงวันที่ 19 เดือน กันยายน พ.ศ.2561 จากเงินงบประมาณประเภท(เงินอุดหนุนอาหารกลางวัน) นั้น

บัดนี้ ผู้รับจ้าง ได้ส่งมอบงานพัสดุ(ตามรายการอาหาร) ถูกต้องครบถ้วนแล้ว ตามพระราชบัญญัติ
การจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 56 วรรคหนึ่ง (2) (ข) และระเบียบกระทรวงการคลัง
ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 22 ข้อ 79 ข้อ 25 (5) และกฎกระทรวง
กำหนดวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุ เห็นควรเบิกจ่ายให้แก่ผู้รับจ้าง ตามตามบันทึกตกลงจ้าง โดยมีรายละเอียด
ดังนี้

จำนวนเงินขอเบิก	23,700	บาท
ภาษีมูลค่าเพิ่ม	-	บาท
มูลค่าสินค้า	-	บาท
หัก ภาษี ณ ที่จ่าย	237	บาท
ค่าปรับ(ถ้ามี)	-	บาท
คงเหลือจ่ายจริง	23,463	บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติจ่ายเงิน (เงินอุดหนุนอาหารกลางวัน) แก่ผู้รับจ้างจำนวน 23,700
บาท (สองหมื่นสามพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่พัสดุ
(นางสาวปรียาภรณ์ นาโสภ)
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย

ลงชื่อ.....หัวหน้าเจ้าหน้าที่พัสดุ
(นายจักรกฤษณ์ ศรีวิเศษ)
ตำแหน่ง ครู ชำนาญการ

ความเห็นของผู้บริหาร

.....
.....

ลงชื่อ.....

(นายถวิลศักดิ์ อมตะพงศ์พันธุ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเสียวคันลิ้ม

ตัวอย่างจาก โปรแกรม thai school lunch

1/10/2561

รายงาน



สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน บ้านท่าเสียวคันลิ้ม
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTECTM
Innovation of NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

ช่วงวันที่ 20/09/2561 ถึง 26/09/2561

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	โซเดียม	โพแทสเซียม	น้ำตาล
20/09/61	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	กล้วยเขียว 1 ผล 1.5 ทัพพี	4.56	0.79	4.72	0.19	1.64	0.09	1.30	0.80	2.95	5.01	93.00	24.93
	นมสด อุณหภูมิ รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	สาหร่าย ไข่ต้ม (ไข่ไก่ต้ม) ผักสด 1 ทัพพี	1.43	5.30	1.80	0.45	7.59	21.75	22.20	4.45	5.02	1.61	126.36	0.56
	รวม	12.34	13.03	12.91	10.56	11.58	25.86	27.95	29.85	7.96	7.22	351.96	34.33
21/09/61	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	นมสด อุณหภูมิ รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	แกงจืดผักกาดขาว แครอท หน่อไม้ฝรั่ง ไข่ต้ม ปลา 2 ทัพพี	2.43	6.42	4.14	1.25	3.07	0.75	10.50	3.50	5.49	2.90	362.42	0.69
	รวม	9.61	13.44	10.58	11.45	6.79	5.03	15.50	28.95	6.32	4.60	530.22	15.58
คะแนนรวม 2 สัปดาห์		21.95	26.47	23.50	22.01	18.37	30.89	43.45	58.80	14.28	11.82	882.19	49.92
คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สัปดาห์)		10.97	13.24	11.75	11.01	9.18	15.44	21.73	29.40	7.14	5.91	441.09	24.96
24/09/61	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	ฝรั่ง 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.61	0.69	0.10	0.17	1.37	0.11	2.50	4.95	143.99	17.40	8.04	9.65
	นมสด อุณหภูมิ รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	ไข่สุกแช่เย็น 1 ฟอง แดงขาว	3.79	5.76	7.80	1.62	7.91	8.50	3.45	9.30	4.49	1.77	260.84	7.06
	รวม	11.75	13.40	14.30	11.71	11.63	12.63	10.40	38.85	148.48	19.77	401.48	25.55
25/09/61	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	กล้วยหอม 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 56 กรัม	1.58	0.58	0.05	0.09	0.67	0.10	1.40	1.40	5.00	3.77	2.66	13.50
	นมสด อุณหภูมิ รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	ผักกระเทียม ไข่ต้ม ข้าวกล้อง 1 ทัพพี	2.55	6.19	5.00	0.70	6.32	13.95	22.00	9.35	5.58	2.71	211.08	1.97
	รวม	10.48	13.71	11.45	10.70	9.34	18.07	27.85	35.35	10.58	7.08	346.34	24.32
26/09/61	กล้วยหอม 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 56 กรัม	1.58	0.58	0.05	0.09	0.67	0.10	1.40	1.40	5.00	3.77	2.66	13.50
	นมสด อุณหภูมิ รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	ข้าวกล้อง ไข่ต้ม แอปเปิ้ล แดงขาว 1.5 ทัพพี	7.04	6.79	8.35	0.69	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	รวม	11.97	12.66	14.58	10.46	11.64	11.89	8.30	33.00	10.90	6.15	679.22	24.63
คะแนนรวม 3 สัปดาห์		34.19	39.76	40.32	32.87	32.61	42.59	46.55	107.20	169.95	33.01	1,427.63	74.50
คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สัปดาห์)		11.40	13.25	13.44	10.96	10.87	14.20	15.52	35.73	56.65	11.00	475.68	24.83

วันที่พิมพ์รายงาน 01/10/2018 13:25:20

1/10/2561

รายงาน



สถาบันโภชนาการ

โรงเรียน ปานท่าเสียวคันเคิม
ช่างชั้น ประถม (6-12 ปี)

สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC[®]
a member of WGLA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

ช่วงวันที่

20/09/2561

ถึง 26/09/2561

วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
20/09/61	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	กล้วยน้ำว้า 1 ผล 1.5 ทัพพี	3.53	0.61	3.67	0.15	0.80	0.07	0.87	0.53	2.74	3.20	93.00	24.93
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 มล	2.59	4.07	4.81	7.41	0.49	3.12	2.67	16.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	ส้มเขียวหวาน 1 ชิ้นกลาง 5 กรัม (เท่า 1 ช้อนชิวโป่ง)	0.12	0.61	0.13	0.01	2.72	16.76	0.57	1.70	0.85	0.00	4.16	0.00
	ถั่วเขียว โส้ดเค็ม ผักโขม	1.87	5.81	1.95	0.69	4.82	17.46	20.90	3.90	8.30	2.68	233.26	0.79
	รวม	11.98	13.33	10.85	8.56	9.92	37.42	25.50	22.83	11.89	6.52	483.43	34.58
21/09/61	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	แอปเปิ้ล 1/2 ผลสุก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.65	0.07	0.03	0.22	0.67	0.21	0.37	0.57	0.77	0.70	35.20	6.06
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 มล	2.59	4.07	4.81	7.41	0.49	3.12	2.67	16.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	แกงจืดผักกาดขาว แครอท พริกไทยดำ ปลากะพง	2.47	6.31	4.20	1.26	1.99	0.86	8.80	3.00	6.71	2.73	496.30	1.11
	รวม	9.57	12.59	9.33	9.19	4.25	4.19	12.33	20.27	7.48	4.07	684.50	16.04
	คะแนนรวม 2 สัปดาห์	21.55	25.82	20.18	17.75	14.17	41.61	37.83	43.10	19.38	10.59	1,167.93	50.62
	คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สัปดาห์)	10.77	12.91	10.09	8.88	7.08	20.81	18.92	21.55	9.69	5.29	583.96	25.31
24/09/61	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	สัปปะรด 1/2 ผลสุก ส่วนที่กินได้ 24 กรัม	1.25	0.54	0.08	0.13	0.67	0.08	1.67	3.30	133.92	11.11	8.04	9.65
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไข่ลูกเขย 1 ฟอง แคลงว	2.99	4.51	6.08	1.30	3.95	6.63	2.53	6.33	4.93	1.37	261.34	7.22
	รวม	10.46	11.12	11.12	8.42	6.20	10.48	7.37	24.33	138.85	13.11	410.37	24.34
25/09/61	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	กล้วยหอม 1/2 ผลสุก ส่วนที่กินได้ 56 กรัม	1.22	0.45	0.04	0.07	0.33	0.07	0.93	0.93	4.65	2.41	2.66	13.50
	นมสด ยูเอชที รสจืด 200 มล	2.59	4.07	4.81	7.41	0.49	3.12	2.67	16.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	ผักคะน้าต้ม โส้ดเค็ม ถั่วเขียว	3.66	5.45	9.05	0.81	4.77	18.22	12.77	5.20	7.97	2.57	540.33	3.56
	รวม	11.34	12.10	14.18	8.58	6.68	21.42	16.87	22.83	12.63	5.62	695.99	25.93
26/09/61	กล้วยหอม 1/2 ผลสุก ส่วนที่กินได้ 56 กรัม	1.22	0.45	0.04	0.07	0.33	0.07	0.93	0.93	4.65	2.41	2.66	13.50
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 มล	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	แครอทต้ม 1.5 ช้อนกินข้าว 15 กรัม	0.12	0.15	0.02	0.16	0.22	0.83	0.20	0.40	2.03	1.30	8.87	0.68
	ข้าวอินทรีย์ สับ เติมน้ำมันงา แคลงว	6.73	6.68	7.28	0.74	6.37	10.04	2.70	7.47	7.92	2.28	952.66	4.10
	รวม	10.43	11.23	12.02	7.66	7.40	14.72	6.50	22.80	14.61	5.99	1,054.28	25.68
	คะแนนรวม 3 สัปดาห์	32.34	34.45	37.32	24.66	20.29	46.62	30.73	69.97	166.88	24.72	2,160.56	75.95
	คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สัปดาห์)	10.75	11.48	12.44	8.22	6.76	15.54	10.24	23.32	55.36	8.24	720.19	25.32

วันที่พิมพ์รายงาน 01/10/2018 13:25:59