Turplan – Skvulp turhelg 15. - 17. september 2023

Arrangør: Tromsø Havpadleklubb

Turledere: Hovedkontakt; Rune Jørgensen (tlf 41 47 25 78). Øvrige turledere: Per-Magnar Halvorsen, Trond Lorentzen, Bo Eide.

Kontakt på land: Hillary Adams (tlf 98 69 71 91). Ressursperson i klubben som mottar turplan med oversikt over deltakerne. Skal som en del av klubbens rutiner for sikkerhet varsles av turlederne i tråd med Plan for kontakt slik at klubben har oversikt over hvor mange og hvem som er på tur og hvor gruppen er.

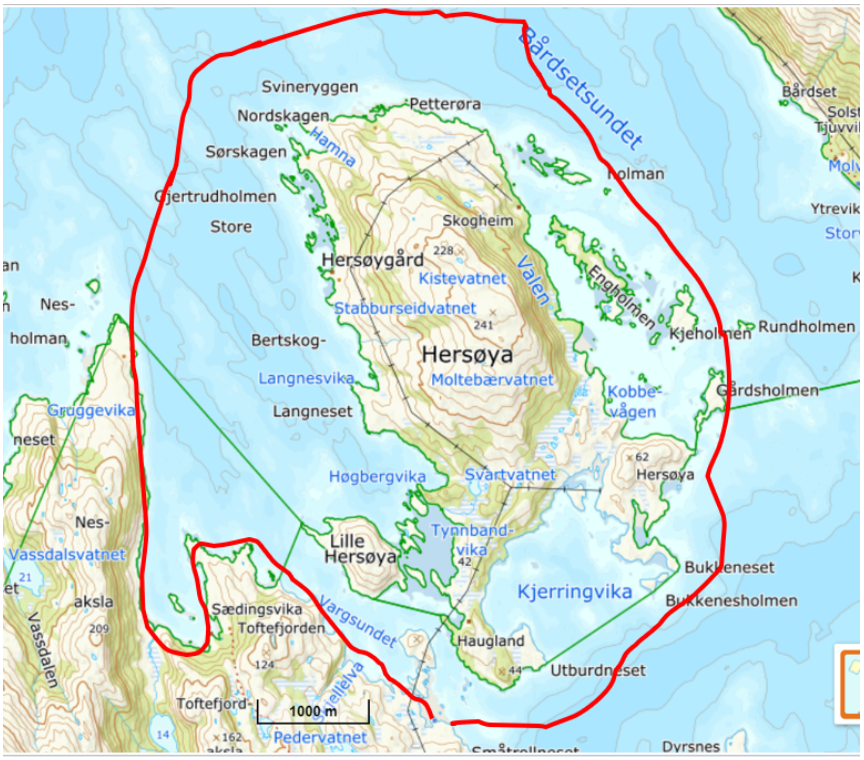
Plan for kontakt: Kontaktperson på land varsles kun ved uønskede hendelser i forhold til HMS.

Sted, lengde, tidsrom og mål med turen:

Fredag 15/9-2023: Kryssing Skagøysundet. Vi padler fra Mikkelvika til Elements Arctic Camp (heretter kalt EAC), som ligger like nord for Bromnes fergeleie (ca 700 meter nord fergeleiet). Knapt 4 km padling fra Mikkelvika til EAC. Alternativ overfart er ferge. Avklares før utsett hvem som padler og hvem som tar ferge. De som tar ferge padler langs land ca 700 meter fra Bromnes fergeleie til EAC.

Lørdag 16/9-2023: Det blir gruppeaktiviteter i området ved EAC / Hersøya (rundt hele Hersøya) og Toftefjorden. Aktivitet starter ca kl 11 og varer frem til kl 15-16, dog senest kl 17.

Søndag 17/9-2023: Retur tilbake til Mikkelvika som beskrevet fredag 15/9.



Farvann: Hovedsakelig stein og tangfjære i området, men også noe sandstrand. Skagøysundet kan by på straumskavler når straumen i sundet tar seg opp og går mot vindretningen. Vargsundet kan gå med flere knops fart over en kort strekning (150-200 meter), her er det planlagt aktivitet med straumpadling lørdag. Vindksponert område, men skjermet for storhavet mtp havdønninger.

Plan A: Gjennomføring av padlesamlingen i tråd med beskrevet turplan fra fredag 15/9 til søndag 17/9.

Plan B: Aktiviteter i camp, det vil si på land. Turplanlegging, rigging av kajakk, med mere.

Deltakere (nivå, antall): 20 deltagere og minimum 4 turledere. Deltagerliste sendes kontaktperson på land før utsett fredag 15/9. Nivå fra nybegynner og til godt erfarne padlere, minstekrav er lagt til nivå tilsvarende grunnkurs hav NPF, der alle deltagere forutsettes å beherske egenredning og kameratredning.

Oppdatert værmelding

Tekstvarselet fra YR tas i plenum under felles briefing for deltagere fredag og lørdag kveld, samt lørdag og søndag morgen før utsett.

Lytt til den oppdaterte værmeldingen på via VHF (kanal 20 eller 60) på Kystradioen (KL: 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 og 21:00.

Største risiko på denne turen: Padling: Fall i fjæra / vannkant, klemskader, hodeskader og muskelskader ved trening på redningsøvelser, rockhopping og surf.

Tiltak: Padleaktivitet: Bruk av hjelm og slepeline i tillegg til annet personlig sikkerhetsutstyr spesielt ved aktiviteter lørdag. Turledere har med førstehjelpsutstyr. Briefing og de-briefing før og etter aktiviteter, alt med mål om sikker gjennomføring av aktiviteter.

Utstyr og mat:

Bekledning: Tørrdrakt og vest, med et lag ull under.
Personlig padleutstyr: Hjelm, eventuelt slepeline om du har, årepose, pumpe, hjelm, spruttrekk, slepeline.
Turutstyr: Vi overnatter i telt, eventuelt yurt. Ta med nødvendig utstyr og mat som du selv trenger for helgen, inkludert vann, varme klær og nok tørt skifte.

Deltakers sjekkliste

- Alle som ønsker å delta skal melde seg på via påmeldingslenken. Ta kontakt med hovedkontakt nevnt i denne turplan om noe er uklart.
- Alle har i utgangspunktet ansvar for sin egen sikkerhet. Deltakerne skal derfor ha NPF grunnkurs HAV eller tilsvarende realkompetanse, kunne egen- og kameratredning og ha tilstrekkelig padlekapasitet til å gjennomføre distansen. Sett deg inn i THPKs risiko- og sårbarhetsvurdering for padleaktivitet.
- Ha med standard sikkerutstyr (årepose og en pumpe per åtte deltakere).
- Alle har et kollektivt ansvar for gruppens sikkerhet. Følg med hverandre underveis.
- Siden turleder har ansvar for tur og deltakerne, kan turleder bortvise padlere dersom han er i tvil om at padleren er godt nok utstyrt/har tilstrekkelig padleferdigheter skal deltakeren bortvises og informeres om minstekravet.

- Dersom noen underveis velger å bryte ut av gruppa ved å padle en annen vei eller raskere, er padleren på egen tur på eget ansvar. «Utbrytere» skal eksplisitt gi beskjed til turleder i forkant. Dette er ikke ønskelig, da man ved å melde seg på tur også sier ja til å følge premisser satt av turleder og klubben.
- Særlig for denne samlingen: Da alle deltakere forventes å være kvalifiserte for trening /aktiviteter de deltar på, er alle er ansvarlige for selv å ta med nødvendig utstyr. Likevel oppfordrer vi turleder til å minne på eventuelt spesielle ting padlerne må huske på denne turen. F.eks. ved surfing – ta med hjelm.

Turleders sjekkliste

På forhånd

- Ha gjennomgått THPKs risiko- og sårbarhetsvurdering for padleaktivitet.
- Ha utarbeidet turplanen med vurdering av særlig risikoer på denne turen.
- Sende turplan vedlagt risikovurdering og sjekkliste for deltakerne til deltakerne.
- Ta hensyn til vær og forhold. Sjekk oppdatert tekstvarsel på yr.no og endre plan hvis nødvendig.
- Reserveplan

Ha med følgende sikkerhetsutstyr

- Nødbluss, vindsekk, førstehjelpsutstyr, varme klær, varmt vann og energipåfyll, lys og refleks for person og kajakk, VHF, mobiltelefon, nødlader og reperasjonsutstyr, tauline, ekstra åre, 1 pumpe per åtte deltakere, årepose, kniv, fløyte, kart og kompass. Nødpeilesender/InReach/Spot på turer hvor risikoanalysen sier det er nødvendig.

Før utfart

1. Sjekk samtidig at alle er kledd etter forholdene og har på/med seg tilstrekkelig sikkerhetsutstyr.
2. Sjekk at alle oppfyller minstekravet til ferdigheter. Gi begrunnelse og bortvis deltakere som ikke er kledd etter forholdene eller oppfyller minstekravet til ferdigheter.
3. Kontrollspørsmål om generell form, dagsform og eventuelle allergier, sykdommer e.l
4. Informer om:
    - Vis på kart hvor turen går og hvor vi skal ta pause. Informer om hvor lang turen er og om eventuelle risikoer underveis.
    - Ved krysninger: padle samlet.
    - Om noen underveis får lyst til å padle en annen vei/eller raskere, skal turleder varsles på forhånd. De er da på egen tur.
    - Deles gruppa i to, under f.eks. dagsetapper, skal det være to turledere i hver gruppe.

0. Avtal signaler på forhånd f.eks.:

    åra flatt (vannrett) over hodet: STOPP
    åra rett opp: samling her
    åra i en retning: vi padler i den retningen åra peker
    Hånda knyttet på hodet: «jeg har det bra»

1. Ved velt: Gruppen skal holdes samlet eller ha oversikt over hvor alle deltakerne er til enhver tid.
1. Kameratsjekk: drakter og båter – er lukene på, glidelåser igjen og fotpedaler riktig innstilt, fungerer ror/skegg, NB! løkka på spruttrekket.

Underveis

1. Overhold CLAP (Communication, Line of sight, Awareness (tilstedeværelse), Ppsitioning).
1. Utøve tilpasset gruppeledelse og plasser deg i forhold til gruppa der du har best oversikt og plassering ift risikoelementer.
1. Hold oversikt over deltakerne og farvann og vær tydelig på kurs/retning.

Før utfart etter pause sjekkes:

1. Om alle er varme og har fått i seg nok mat/drikke
1. Minn om kameratsjekk før vi går på vannet igjen og at vi padler samlet når vi f.eks. krysser.

Håndtering av hendelser

Før start kartlegge evt. spesielle ferdigheter I gruppen. Er det f.eks. lege/sykepleier, annen kompetanse i gruppen?

Medisinsk nødtelefon: 113
VHF: MAYDAY melding kanal 16 og distress signal (knapp)
Politi: 112 og tlf: 02800 (savnet person)
Kystradio Nord: Tlf 120, Kanal 16 evt Kanal 03 (lokal arbeidskanal) (vhf)
Redningsskøyte - Tromsø, Bergesen d.y. (RS152). Vakttelefon: 91679652

Ved ulykke informer alltid kontakt på land (som har oversikten over deltakere og kontaktpersoner), leder/nestleder eller annet styremedlem i THPK. Henvis eventuelle journalister til leder av THPK.

Deltakerliste

Vedlagt deltagerliste.

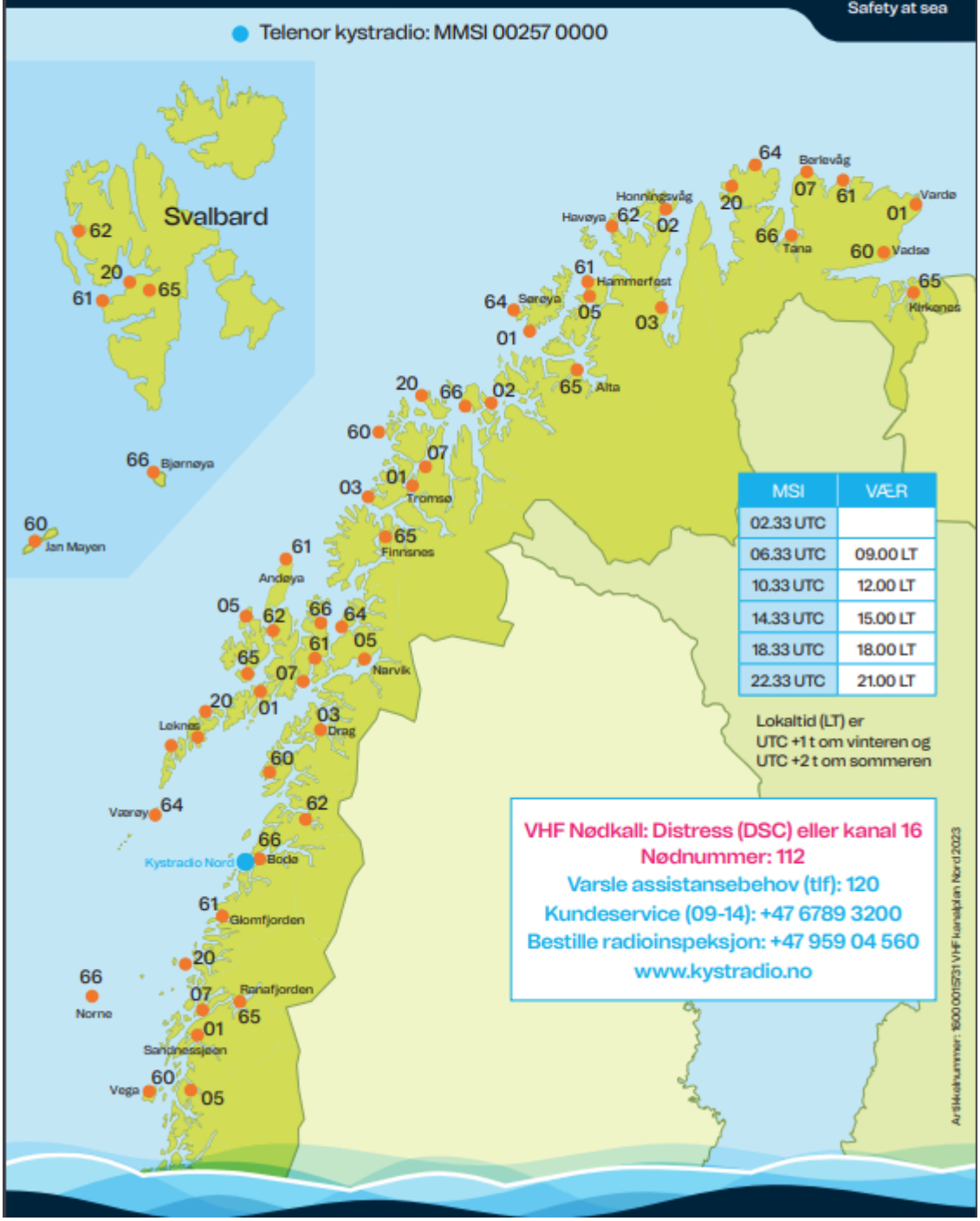
Kanalplan VHF neste side.

v/30.06.2023

Kanalplan VHF
NORD-NORGE 2023

telenor | kystradio

Safety at sea



MSI	VÆR
02.33 UTC	
06.33 UTC	09.00 LT
10.33 UTC	12.00 LT
14.33 UTC	15.00 LT
18.33 UTC	18.00 LT
22.33 UTC	21.00 LT

Lokaltid (LT) er
UTC +1 t om vinteren og
UTC +2 t om sommeren

VHF Nødkall: Distress (DSC) eller kanal 16
Nødnummer: 112
Varsle assistansebehov (tlf): 120
Kundeservice (09-14): +47 6789 3200
Bestille radioinspeksjon: +47 959 04 560
www.kystradio.no

Artikkelnummer: 160001S231 VHF kanalplan Nord 2023