

## Réglementation spécifique Épreuves Labellisées Grand Est 2024:

Règles communes à toutes les Épreuves Grand Est :

- Les labels des épreuves (Championnat, Coupe et Challenge) sont attribués par la Ligue Grand Est de Triathlon.
- La Commission des Epreuves décide des distances des Épreuves Régionales.
- Les modalités de déroulement de course sont précisées dans un cahier des charges initié par la Commission des Epreuves.
- L'inscription se fait via une plateforme d'inscription en ligne vérifiant la base de licencié(e)s FFTRI. Tous les licencié(e)s compétition pourront participer au championnat dans la limite des places disponibles définies par l'organisateur.
  
- Pourront participer et prétendre à un classement ou titre d'une Épreuve Régionale uniquement les athlètes pour lesquels **la licence compétition FFTRI** au sein de la Ligue Grand Est aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale au plus tard au moment de l'inscription à l'épreuve concernée.
  
- Le club représenté lors des championnats régionaux sera toujours celui du club affilié au sein de la Fédération Française de Triathlon sur le territoire du Grand Est. Il est souhaité de porter les couleurs de celui-ci durant la compétition et sur le podium protocolaire. **La présence au protocole est obligatoire.**
  
- Les licenciés individuels (sans clubs) de la Ligue Grand Est peuvent participer et intégrer les classements des championnats au même titre et règles que les autres licenciés de la Ligue.
  
- Les titres de "champion régional" ne peuvent être délivrés qu'aux licenciés "compétition" de la Fédération Française de Triathlon et de **nationalité française** rattachés auprès de la ligue. Dans le cadre d'une compétition de Bike & Run, de Raid ou de Swimrun, a minima 1 athlète qui compose l'équipe doit être de nationalité française.
- Les titres de "champion régional des clubs" ne peuvent être délivrés qu'aux **équipes composées de licenciés "compétition"** de la Fédération Française de Triathlon d'un même club affilié auprès de la ligue concernée.
  
- Les titres de "champion départemental" ne peuvent être délivrés qu'aux licenciés "compétition" de la Fédération Française de Triathlon et de **nationalité française** rattachés auprès du comité départemental concerné. Dans le cadre d'une compétition de Bike & Run, de Raid ou de Swimrun, a minima 1 athlète qui compose l'équipe doit être de nationalité française.
- Les titres de "champion départemental des clubs" ne peuvent être délivrés qu'aux équipes composées de licenciés "compétition" de la Fédération Française de Triathlon d'un même club du comité départemental concerné.

## Récapitulatif des épreuves à label Grand Est 2024 :

		Catégories	Dist.	Format	Lieu et date
Championnat Régional de Duathlon	Jeunes	Benjamin et Minime	XS	individuel A.A.	Willgottheim 24/03/2024
		Cadet et Junior	S	individuel A.A.	
	Adultes	Senior	S	individuel A.A.	
		Master	S	individuel A.A.	
	Equipe	cadet à vétéran	S	Addition des chronos Aspiration Abri.	
Championnat Régional de Triathlon	Jeunes	Benjamin et Minime	XS	individuel A.A.	Favières 22/09/2024
		Cadet et Junior	S	individuel A.A.	
	Adultes	Senior	S	individuel A.A.	26/05/2024 Saulxures sur Moselotte
		Master	S	individuel A.A.	
	Equipe	cadet à vétéran	S	Addition des places Aspiration Abri.	
Championnat Régional d'Aquathlon	Jeunes	Benjamin / Minime	XS	individuel	22/06/2024
		Cadet / Junior	S	individuel	Dienville
Championnat Régional de Triathlon Longue Distance	Adultes	Senior	L	individuel	02/06/2024
		Master	L	individuel	Lusigny sur Barse
Championnat Régional de Bike&Run	Adultes	Senior	S	binôme	28/01/2024
		Master	S	binôme	La Wantzenau
Championnat Régional de Cross Triathlon	Adultes	Senior	M	individuel	16/06/2024
		Master	M	individuel	Contrexeville
Coupe Grand Est Duathlon	Equipe	cadet à vétéran	S	CLM / équipe	Pas d'épreuve en 2024
Coupe Grand Est Triathlon	Equipe	cadet à vétéran	S	CLM / équipe	Pas d'épreuve en 2024
Championnat Régional de Triathlon Relais Mixte	Equipe	benjamin / minime	XS par athlète	Relais Mixte avec Aspiration Abri	Favières 22/09/2024
		cadet / junior			
		Toutes Catégories			
Championnat Régional de Paratriathlon	Adultes	Fauteuil (PTWC)	S	individuel	20/07/2024 Ensisheim
		Debout (PTS 2,3,4 et 5)	S	individuel	
		Visuel (PTVI)	S	individuel	
		Psychique / mental (PTS7)	S	individuel	
		Auditif (PTS8)	S	individuel	

Championnat Régional de Raid	Jeunes et Adultes	Benjamin/Minime	XS	binôme	28/09/2024 Monthureux / Saône
		Cadet/Junior	XS	binôme	
		Adultes	XS	binôme	

## Championnats Régionaux Individuels Jeunes

Les championnats Grand Est Jeunes se déroulent sur les mêmes disciplines que ce qui se fait au niveau national :

- duathlon
- triathlon
- aquathlon

### Conditions de participation :

Aucune qualification nécessaire, tous les jeunes licencié(e)s dans la Ligue peuvent y prendre part (cf règles communes).

### Compétition :

- Tous les concurrents d'une même catégorie prendront le départ de la même vague
- Généralement un départ XS pour les benjamin(e)s minimes et un départ S pour les cadet(te)s junior(e)s
- La course est spécifiquement jeunes, les courses adultes se font de manière totalement séparée voir décalée (suffisamment d'écart entre les 2 départs pour qu'il n'y ait pas d'aide entre adultes et jeunes).
- En plus du classement "Scratch" l'organisateur est tenu d'éditer les classements Grand Est complets. Ceux ci sont définis par un classement par groupe d'âge et par sexe, délivrant les titres de Champion.ne.s Grand Est Individuel concernés :
  - Benjamine
  - Benjamin
  - Minime Fille
  - Minime Garçon
  - Cadette
  - Cadet
  - Juniore
  - Junior

➤ En duathlon et aquathlon, une penalty box sera mise en place pour les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition. Il est de la responsabilité de l'athlète de lire le tableau et de **s'arrêter de lui-même à la Penalty Box** (l'arbitre n'appelle pas les jeunes concernés par une pénalité) L'athlète ayant commis une faute devra s'arrêter et repartir au signal de l'arbitre :

**5" sur le XS et 10" sur le S.**

➤ En aquathlon et triathlon, la combinaison néoprène sera obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°C et interdite si la température de l'eau est supérieure à 19,9°C.

Lorsque la température de l'eau est supérieure à 22 °C, les températures du tableau doivent être appliquées telles quelles. Lorsque la température de l'eau est égale ou inférieure à 22 °C et que la température de l'air est égale ou inférieure à 15 °C, la valeur de la température de l'eau sera ajustée en prenant la moyenne des 2 températures (cf tableau page 29 RG)

## **Championnats Régionaux Individuels Adultes**

Les championnats Grand Est ont lieu sur des distances S en :

- duathlon
- triathlon

Compétition :

➤ Tous les concurrents de même sexe prendront le départ de la même vague.  
➤ En plus du classement "Scratch" l'organisateur est tenu d'éditer les classements Grand Est complets. Ceux ci sont définis par un classement par groupe d'âge et par sexe, délivrant les titres de Champion.ne.s Grand Est Individuel concernés :

- Seniore (S1 à S4)
- Senior (S1 à S4)
- Master Femmes (V1 et +)
- Master Hommes (V1 et +)

## **Championnats Régional par Équipe**

Conditions de participation :

Les équipes seront constituées de personnes issues du même club sans limitation de nombre au départ (dans la limite des places disponibles par l'organisateur).  
Un classement masculin et féminin sera effectué.

**Duathlon :**

Compétition :

Le Championnat Régional de Duathlon Adultes se déroule le même jour et au même endroit que les jeunes. De façon à ne pas léser les écoles de triathlon, le classement par équipe réalisé pour décerner un titre par équipe (Hommes et Femmes) s'effectue par l'addition des 3 meilleurs chrono des duathlon S jeunes et adultes. Les équipes totalisant le plus faible chronomètre total sont déclarées vainqueur. En cas d'égalité le l'addition des places départagera le classement par équipe. Chaque club peut engager autant d'athlètes qu'il le souhaite (dans la limite des places disponibles par l'organisateur) mais n'apparaîtra qu'une seule fois au classement (pas d'équipe 2 ou 3...)

Ce classement Club servira également de sélectif pour la ½ finale D3 Femmes et Hommes de duathlon.

**Triathlon :**

Compétition :

Le classement par équipe sera réalisé pour décerner un titre par équipe (Hommes et Femmes). Celui-ci s'effectue par l'addition des 3 meilleures places scratch de la course S.

Les équipes totalisant le nombre le plus faible seront déclarées vainqueur.  
En cas d'égalité, les équipes sont départagées sur le 3e arrivant de l'équipe (le mieux classé placera son équipe devant l'autre).  
Chaque club peut engager autant d'athlètes qu'il le souhaite (dans la limite des places disponibles par l'organisateur) mais n'apparaîtra qu'une seule fois au classement (pas d'équipe 2 ou 3...)

Ce classement Club sera un des moyens de qualification pour la ½ finale D3 Femmes et Hommes de triathlon.

## **Championnat Grand Est de Bike & Run**

### Conditions de participation :

Les équipes seront constituées de deux personnes licenciées FFTRI

### Compétition :

- Le Championnat régional se dispute sur une distance d'environ 15 km.
- La distance sera ajustée en fonction de la difficulté du parcours afin que le temps de course du vainqueur soit entre 45 minutes et une heure.
- Dans le cadre de course en boucle, les concurrents doublés ne sont pas éliminés.
  
- En plus du classement "Scratch" l'organisateur est tenu d'éditer les classements Grand Est complets. Ceux ci sont définis par un classement par groupe d'âge et par sexe, délivrant les titres de Champion.ne.s Grand Est Individuel concernés :
  - Seniore (S1 à S4)
  - Senior (S1 à S4)
  - Senior Mixte (S1 à S4)
  - Master Femmes (V1 et +)
  - Master Hommes (V1 et +)
  - Master Mixtes (V1 et +)

## **Championnats Grand Est de Triathlon Relais Mixte :**

### Conditions de participation :

- Chacun de ces concurrents justifie de son appartenance au club concerné par la présentation de sa licence fédérale de l'année considérée.
- Compte tenu de la distance unique accessible aux catégories, benjamin à vétéran :
  - o l'équipe benjamine / minime peut être composée de minimes et de benjamins.
  - o l'équipe cadette / juniore peut être composée de juniors, de cadets et de minimes (dérogation possible pour accepter des benjamins dans ces équipes afin de favoriser la participation)

o l'équipe Toutes Catégories est prioritairement à destination d'adultes (à minima un senior et/ou vétéran) mais peut être constituée de licenciés jeunes (prioritairement à partir de la catégorie cadet).

Exceptionnellement les athlètes de la catégorie "Benjamin" pourront partir avec les autres catégories.

L'ordre de départ est le suivant :

un homme, une femme, un homme, une femme

Pour favoriser la participation :

➤ Des équipes peuvent être constituées avec des athlètes appartenant à différents clubs (ou non licenciés). La composition des équipes devra respecter les catégories d'âges des équipes participant au Championnat.

➤ Concernant la composition, une souplesse est laissée pour favoriser la participation en autorisant des équipes de 1 fille et 3 garçons, 3 filles 1 garçon (quelque soit la composition le relais se lancera toujours par un garçon suivi d'une fille).

**Ces équipes "hybrides" n'intègrent pas le classement final du Championnat Grand Est.**

#### Compétition :

➤ Le format de course est une relais par équipe de 4 athlètes (2 hommes, 2 femmes) sur une distance assimilée XXS.

➤ L'ordre de départ est le suivant : un garçon, une fille, un garçon, une fille.

➤ Le passage de relais s'effectue dans la zone prévue et par un contact physique entre coéquipiers.

#### Classement :

➤ Le classement de l'équipe de club s'effectue à l'arrivée du quatrième concurrent.

➤ Une penalty box sera mise en place pour les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition. Il est de la responsabilité de l'athlète de lire le tableau et de **s'arrêter de lui-même à la Penalty Box** (l'arbitre n'appelle pas les jeunes concernés par une pénalité) Le dernier relayeur portera l'ensemble des fautes de son équipe et devra s'arrêter et repartir au signal de l'arbitre :

**10" par faute sur le XS**

➤ La combinaison néoprène sera obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°C et interdite si la température de l'eau est supérieure à 19,9°C.

Lorsque la température de l'eau est supérieure à 22 °C, les températures du tableau doivent être appliquées telles quelles. Lorsque la température de l'eau est égale ou inférieure à 22 °C et que la température de l'air est égale ou inférieure à 15 °C, la valeur de la température de l'eau sera ajustée en prenant la moyenne des 2 températures (cf tableau page 29 RG)

### **Championnats Grand Est de Paratriathlon :**

Conditions de participation :

- Il est ouvert à toutes les catégories de handicap.
- La classification et les règles de courses World Triathlon sont appliquées.
- Toutes les personnes en situation de handicap peuvent prendre part à la compétition mais les athlètes qui n'ont pas de licence compétition au sein de la Ligue Grand Est ne pourront pas prétendre au podium du Championnat Grand Est.
- Seuls les athlètes classifiables selon les règles World Triathlon et possédant une licence compétition Fédération Française de Triathlon rentreront dans le classement de course qui a été regroupé en 5 catégories :

- Fauteuil (PTWC)
- Debout (PTS2, PTS3, PTS4 et PTS5)
- Visuel (PTVI - Guide obligatoire sur tout le parcours et tandem sur le circuit vélo)
- Psychique / Mental (PTS7 - guide facultatif)
- Auditif (PTS8)

#### Format de course :

Le format de course est libre, il doit respecter le temps d'effort défini par les RTS.

#### Accès à la compétition :

L'organisateur définit lors du dépôt du dossier de candidature le nombre de concurrents en fonction des capacités d'accueil.

### **Championnats Grand Est de Raid :**

#### Format de course :

Le format de course est libre, il doit respecter le temps d'effort défini par les RTS. La distance retenue sera un XS (durée entre 3 et 5h) pour les jeunes et les adultes

#### Accès à la compétition :



Les équipes sont composées de 2 équipiers de même catégorie d'âge ou de catégorie d'âge successive et licenciés auprès de la F.F.TRI. au plus tard au moment de leur inscription. Un seul licencié F.F.TRI. de nationalité étrangère peut être admis dans l'équipe.

Exemple :

- une équipe peut être composée d'un(e) athlète cadet et d'un(e) athlète junior. Dans ce cas, l'équipe est classée dans la catégorie cadet / junior.
- une équipe peut être composée d'un(e) athlète benjamin et d'un(e) athlète minime. Dans ce cas, l'équipe est classée dans la catégorie benjamin / minime.
- une équipe peut être composée d'un(e) athlète minime et d'un(e) athlète cadet. Dans ce cas, l'équipe est classée dans la catégorie cadet / junior.
- une équipe peut être composée d'un(e) athlète senior et d'un(e) athlète vétérane. Dans ce cas, l'équipe est classée dans la catégorie adultes
- une équipe peut être composée d'un(e) athlète junior et d'un(e) athlète senior. Dans ce cas, l'équipe est classée dans la catégorie adultes

Formation et nom des équipes :

Les équipes concourant pour le championnat Grand Est sont composées d'athlètes licenciés F.F.TRI. dans le même club (licence validée au moment de leur inscription).

3 catégories de classement :

Féminin (équipes 100% féminines) ;

Mixte (au moins 1 femme et 1 homme à chacune des épreuves) ;

Masculin (équipes 100% masculines).

3 catégories d'âge :

- Benjamin / Minime
- Cadet / Junior
- Adultes (pas de distinction Master et Senior)

Ce qui donne 9 podiums de duos