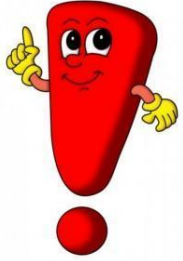


МИКОЛАЇВСЬКИЙ ЗАКЛАД
ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ І-ІІІ СТУПЕНІВ
СОКОЛІВСЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ



Година спілкування
на тему:
**«Правила безпеки в
побуті»**

Класний керівник

Оксана Шевченко



с . Миколаївка 2022

Тема: Правила безпеки в побуті

Мета: формувати здатність здобувачів освіти активно, відповідально та ефективно реалізовувати права та обов'язки; формувати здатність учнів застосовувати в умовах конкретної ситуації сукупність здоров'язбережувальних компетенцій, вчити використовувати інформаційно-комунікаційні технології та відповідні засоби для виконання особистісних і суспільно значущих завдань; формувати діяльнісний підхід, спрямований на розвиток умінь і навичок, застосування здобутих знань у практичних ситуаціях, пошук шляхів інтеграції до соціокультурного та природного середовища; виховувати дбайливе ставлення до власного здоров'я та здоров'я інших людей;

Обладнання: комп'ютер, презентація, роздатковий матеріал «долоньки», «листочки для дерева рішень», сигнальні картки зеленого й червоного кольорів, гідрогелеві кульки, віник, совок, пилосос, аркуші паперу, щітка, побутова хімія, сірники, пітарди, бенгальські вогні.

Форма проведення – дистанційна

Епіграф

Вогонь – хороший слуга, але поганий господар.

Мрідула Гош

Хід заняття

I. Вступна частина

1. Організаційний момент.

Вчитель. Добрий день, діти! Я рада всіх вас бачити в нашому дружньому колі. Ви вже маєте життєвий досвід, певні знання та навички, які допомагають вам усвідомити, що найвищою цінністю на світі є людське життя та здоров'я. Розмова сьогодні в нас буде серйозна та важлива. Науково-технічний прогрес дійшов до такої точки розвитку, що людині тільки залишається безтурботно користуватися його благами. Але чи завжди людина тільки користувач? Чи, можливо, ми уже слуги створеної нами ж, людьми, цивілізації?

«Мій дім - моя фортеця», - кажуть англійці. Але чи така це вже фортеця, яка нас може захистити? Над цим питанням нам потрібно сьогодні замислитися. Ваші знання, уміння, навички та досвід стануть в нагоді, тому зберіться та приготуйтеся працювати.

2. Мозковий штурм.

Притча «Шматочок глини».



Коли Бог зліпив людину з глини, у нього залишився невикористаний шматочок.

- Що ще зліпити тобі? – запитав Бог у людини.
- Зліпи мені щастя, - попросила та.

Нічого не відповів Бог, лише поклав людині в долоню шматочок глини, що залишився.

- Як ви гадаєте, для чого Бог зробив саме так?

(Підвести дітей до висновку, що сама людина повинна зліпити собі щастя, виліпити своє життя таким, яким вважає і якого прагне саме вона.)

3. Актуалізація опорних знань.

Вправа «Все в твоїх руках».



Мета: вчитися планувати власне життя.

На долоні написати свою мету(мрію), а на пальчиках –кроки до її здійснення.

Життя дається лише один раз. Яким воно буде, залежить лише від вас. Кожній людині у житті доводиться вибирати. Вам також щодня доводиться робити вибір: ви обираєте, що одягати, яку музику слухати, з ким дружити, що на сніданок приготує мама, про що мріяти. Для того, щоб зробити правильний вибір, людина повинна усвідомити: хто вона є, ким хотіла б стати в житті, і що слід зробити, щоб досягти цього. Але, насамперед, людина повинна берегти своє життя, дотримуватись правил безпеки, щоб зможти здійснити всі свої мрії.

4. Повідомлення теми та мети заходу.

Вчитель.В народі існує такий вислів: *«Щоб подолати ворога, необхідно знати його в обличчя»*. Ми вже не уявляємо свого життя без побутової техніки. Вона створена для того, щоб полегшити наш побут, полегшити прибирання в будинках, готування їжі, зробити наше життя комфортнішим. Але чи так все чудово, як здається на перший погляд? Те, що нас оточує щодня, може в будь-який момент показати вороже обличчя. Отже, сьогодні ми детально познайомимось із «ворожими сторонами» звичних і таких необхідних предметів в житті людей.

II. Основна частина

Сторінка 1. **Побутове середовище**



Вчитель. Про те, що електричні побутові прилади одночасно корисні й небезпечні для здоров'я, знають усі. Як же захиститися від шкідливого впливу?

Холодильник

Найбільш небезпечними вважаються холодильники, оснащені системою Nofrost — від них виходять електромагнітні випромінювання в радіусі до 1,5 м. І стіни цьому випромінюванню не перешкода. Тому, щоб холодильник з одного не перетворився на систематичного шкідника потрібно, по-перше, не перебувати довго біля нього, а подруге, не розташовувати ліжко, а тим більше його узголів'я, за стіною таким чином, щоб через стіну знаходився холодильник. Тобто, ніякого постійного сусідства!

Мікрохвильова піч

Якщо корпус СВЧ-печі не пошкоджений, то в принципі він досить надійно захищає від електромагнітного випромінювання. Нічого страшного немає і в продуктах, приготовлених у такій печі — мікрохвилі підвищуючи, частоту коливань частинок речовини (продукту), усього лише підвищують його температуру. Скажімо так, працююча мікрохвильова піч не шкідливіша за завжди працюючого холодильника — просто тримайтеся від неї, коли вона включена, на відстані 1,5 м.

Пральна машина

Ступінь шкідливого впливу у ввімкненому режимі пралки приблизно, як у вічно працюючого холодильника. Найкращий спосіб захисту: розмістіть вашу незамінну помічницю у ванній кімнаті, а поки трудиться, перучи білизну, не «провідувати» її особливо част

Телевізори та комп'ютери

Саме вони задають найбільшої шкоди для нашого здоров'я. Як добре, що зараз ринок пропонує все нові та нові моделі, в яких мінімізовано шкідливе випромінювання, на відміну від їх попередників. Крім того, сидючи за екраном монітора довгий час, ми погіршуємо зір і завдаємо шкоди хребту. Це ще загрожує еміგრенту, апатією і занепадом сил, а все тому, що електромагнітні хвилі і часта зміна картинок змушує напружувати нервову систему без потреб. Важливо навчитися користуватися благами з розумом, з користю для здоров'я, а не навпаки.

Сторінка 2. Спалювання листя і сухої трави



Вчитель. Спалювання листя і сухої трави є надзвичайно небезпечним. При згоранні однієї тони рослинних залишків у повітря вивільняється біля 9 кг мікрочастинок диму. До їхнього складу входять пил, оксиди азоту, угарний газ, важкі метали і низка канцерогенних сполук. В тліючому без доступу кисню листів виділяється бензопірен, який здатен викликати у людини ракові захворювання.

Додаткова проблема полягає в тому, що з листям, як правило, горить і безліч різноманітного сміття, що суттєво посилює забруднення атмосфери. При згоранні, поліетиленового пакета, в повітря вивільняється до 70 різноманітних хімічних сполук, більшість з яких отруйні для людини. Конституція України гарантує кожному безпечно для життя і здоров'я довкілля. Закон України «Про охорону атмосферного повітря» забороняє спалювання листя. Відповідальність за порушення цієї норми передбачена Адміністративним кодексом України (ст. 77). Є також інші законодавчі та нормативні заборони.

Місцеві органи влади можуть мати додаткові рішення щодо неприпустимості спалювання листя.

Сторінка 3. Розлив ртуті.



У домі є віник, аркуші паперу, щітка, пилосос, банка, марлеві пов'язки, кришка, вода.

Очікуваний результат:

- Захистіть органи дихання хоча б вологою марлевою пов'язкою;
- Збирайте щіточкою на папір, скидайте в банку;
- Банку щільно закрийте кришкою;
- Використання пилососа й віника для збирання ртуті - забороняється.

Сторінка 4. Небезпечна побутова хімія



Побутова хімія, безсумнівно – досягнення цивілізації. Основна функція миючих засобів – розчинення забруднень. Таким чином, побутова хімія піднімає з дна вже давно осілі там важкі метали, радіонукліди, пестициди і знову повертає їх у воду. Заради збереження здоров'я свого і всієї нашої планети дотримуйтесь наступних рекомендацій:

- замініть побутову хімію менш небезпечними аналогами;
- уникнення надлишкового використання побутової хімії;
- обов'язково звертайте увагу на те, що написано на етикетці та інструкції;
- зберігайте засоби побутової хімії в добре закритих ємкостях і в приміщенні, де мешканці дому знаходяться рідко;
- частіше провітрюйте приміщення.

Альтернативою побутової хімії може стати:

- гірчиця;
- звичайна кухонна сода;
- теплий мильний розчин.

У разі правильного використання засоби побутової хімії безпечні, але неуміле користування ними може стати джерелом лиха.

Особливо уваги потребує *лікарська небезпека*, бо в побуті часто виникають ситуації, в яких використовують ліки. Тут широко розповсюджені лікарські препарати, основою яких частіше всього є синтетичні хімічні речовини, а, отже, до них треба відноситися з обережністю. Дуже часто при неправильному вживанні - передозуванні, одночасному прийомі кількох ліків спостерігаються небезпечні явища. Особливо небезпечні іки в руках дітей, які ваблять їх своїм гарним виглядом.

Сторінка 5. Основні причини пожежі в побуті



Вчитель. Виникнення пожежі на промислових, виробничих або громадських об'єктах в більшості випадків відбувається в результаті грубого порушення правил безпеки. Як правило, загоряння в побутових умовах обумовлені випадковостями і людським фактором, що, втім, не скасовує відповідальності винуватців. У чому особливість побутової пожежі?

Мозковий штурм : «10 причин пожеж у побуті»

Очікуваний результат:

1. Дитячі іпустощі.
2. Недопалок сигарети.
3. Порушення в монтажі або експлуатації електрообладнання.
4. Використання приладів, які не мають адаптації до електромережі.
5. Пошкодження в проводів або неправильна її укладка.
6. Порушення в експлуатації опалювального обладнання.
7. Застосування вогнебезпечного інструменту з метою ремонту або будівництва.
8. Неправильне поводження з хімічними препаратами.
9. Порушення в поводженні з піротехнічними засобами.
10. Розведення багать у підвальних приміщеннях і на горищах.

Вчитель. Якщо запобігти небезпеці не вдалося і пожежа почалася, то слід негайно вжити відповідних заходів з порятунку людей або, якщо є можливість, ліквідації загоряння.

Очікуваний результат:

- Необхідно відключити електроприлад, який міг стати причиною загорання;
- Якщо цього зробити не вдалося, то слід відключити електроживлення всієї квартири (будинку) на щитку;
- оскільки причини пожежі в побуті можуть бути не пов'язані з технікою, то порядок дій може бути іншим. У кожному разі перші спроби гасіння пожежі слід зробити у вигляді накривання джерела вогню щільною несинтетичною тканиною. Цей спосіб дозволить відгородити полум'я від кисню, за рахунок якого і відбувається горіння;

- необхідно зробити дзвінок в пожежну службу, вказавши точні дані місцезнаходження та інші відомості, які можуть знадобитися оператору;
- якщо спроби боротьби з вогнем ні до чого не привели, слід вивести людей з приміщення.

III. Заключна частина

1.Робота над епіграфом

2.Брейн-шторм

Діти за допомогою сигнальних карток зеленого (відповідь – так) і червоного (відповідь – ні) дають відповіді на питання:

- 1. Пожежу від електроприладу заливають водою (червоний).*
- 2. Пожежників викликають за номером 101 (зелений).*
- 3. Виймаючи електричну вилку з розетки тягнути за провід(червоний).*
- 4. Користуватися електроприладами, приймаючи душ (червоний).*

Вчитель. З вищесказаного виходить, що світ небезпек цілком пізнаваний, і що у людини є достатньо засобів та способів захисту від цих небезпек.

Бережімо себе!