

近視的成因

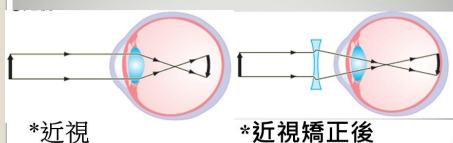
- (一) 先天因素：**遺傳因素**
種族（華人最多）、眼睛屈折狀態
- (二) 後天因素：**環境因素影響最大**
不良的閱讀習慣、不當的光線處理、
營養不良及健康情況欠佳等
- 近視症狀：眼看遠物模糊，但可看清楚近物。

➢ 假性近視是近視的初期：若用眼過度造成睫狀肌痙攣，無法調整水晶體彎曲度，而引起暫時性視力減退的情形。可適當休息，多看遠處，讓眼睛休息，睡前點散瞳劑，可以有恢復的機會。

眼睛問題的處理-近視

- 代表遠物的影像只能在視網膜前形成
- 原因可能是因為水晶體變厚，前後徑過長，彎曲度過大或是眼球過長

➢ 近視眼鏡必須要依靠凹透鏡矯正。



*近視

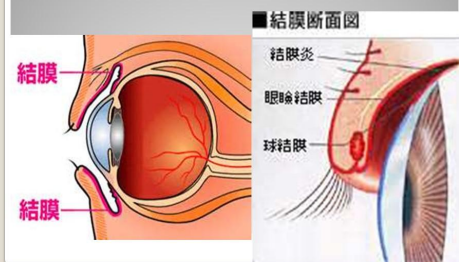
*近視矯正後

眼睛問題的處理-流行性角結膜炎

- 俗稱紅眼症，角膜和結膜受到病原體感染而發炎，是由一種濾過性病毒引起急性結膜炎，接觸性傳染力極強，多發生在夏季，且易造成流行。



結膜：保護角膜



眼睛問題的處理-砂眼

- 是一種傳染性眼疾，為披衣菌寄生在人的角膜或結膜而致病，罹患時眼睛會發癢，結膜充血發紅，產生許多顆粒狀小濾泡，形狀像砂粒。

**傳染性眼疾應避免：

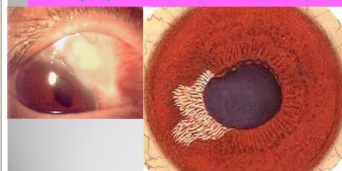
1. 多洗手，不揉眼睛。
2. 不與他人共用毛巾
3. 流行期間不去公共游泳池游泳



眼睛問題的處理-青光眼

- 青光眼：眼壓過高，壓迫到視神經血管，情況嚴重可能導致失明。

台灣第一名的致盲眼疾-青光眼



眼睛問題的處理-青光眼

- 多從視野兩側開始視力逐漸縮小，病發初期無痛不易發現。



正常

青光眼

眼睛問題的處理-白內障

- 白內障是因水晶體病變，症狀會導致視力減退、模糊，看東西有如「霧裡看花」，甚至可能失明的眼疾。先天性-為遺傳或母親懷孕期間遭受到德國麻疹感染造成。老年性-為水晶體老化變性而混濁變硬。外傷性-眼睛受傷造成。



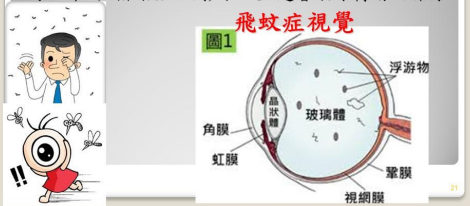
正常視覺



白內障視覺

眼睛問題的處理-飛蚊症

- 大多是因為玻璃體退化混濁所造成的一種自覺現象，導致不透明懸浮物增加，出現飛蚊黑點，在明亮的背景下特別容易查覺。視野前面出現大小不一或如同蜘蛛網狀黑點及影子，並隨著眼球轉動而漂浮。



飛蚊症視覺

眼睛問題的處理-黃斑部病變

- 位於眼球後正中心，其中央為一凹陷，是視覺最敏銳的地方。當黃斑部退化，視力會下降，甚至失明。
- 眼睛黃斑部退化是導致65歲以上老年人眼睛失明的第一大病因，在台灣，75歲以上每三人便有一人罹患。這是老年人失明的第一大主因!!

➢ 3C用太兇! 8歲罹黃斑部病變 2015/03/12

整天窩在電腦前，或長時間使用手機，高度近視加上用眼過度，原本65歲才可能會有黃斑部病變，50歲不到提早報到，滑手機，站著滑坐著滑，連開上燈，眼睛都捨不得離開手機，別以為這樣不會有問題，夜間反差大，手機的藍光一穿透眼睛的水晶體，就像放大鏡在太陽光下聚焦，葉子一下子就被燒焦了，醫師發現，黃斑部病變的年輕患者，愈來愈多，年紀最小的只有八歲，除了體質之外，長時間接觸3C產品，也會加速惡化。

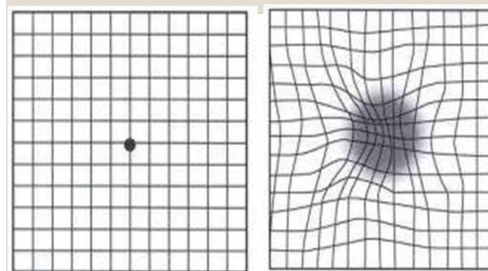


正常視覺

黃斑部病變視覺

中央視力模糊 影像變形
(變成波浪型、出現斷裂、
線條變形或影像變得模糊兼
部分地方有空缺現象)
影像中央或附近出現盲點

光線進入眼睛從而使我們看到物體。光線(光)中黑點，由眼內黃斑部的角膜邊緣能聚焦，視網膜，而把細節，把物像我們能清晰地看到物像。



一般人看見的「阿姆斯特」方格表

黃斑部病變患者可能看到有變形和出現盲點等現象

眼睛問題的處理-針眼

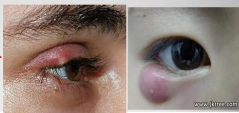
針眼又稱「麥粒腫」：眼皮脂腺的急性膿炎症，針眼就像青春痘長在眼皮，常為葡萄球菌感染，若腺體排洩不順暢，或接觸不潔東西，便會產生針眼。

油性體質皮脂分泌旺盛，過度疲勞內分泌失調。

預防：飲食均衡、多喝水、多吃蔬果、睡眠充足不要熬夜。

視網膜剝離：最常發生

在高度近視、眼球外傷、糖尿病及接受過眼內手術的患者



分組活動

1. 先將全班同學分成四組，教室桌椅排成四個區塊。
2. 每個組放置一副教學用特製體驗眼鏡。
3. 按順時針方向各組進行體驗活動，每組2-3分鐘交換。
4. 活動結束後填寫學習單。



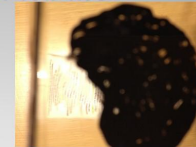
注意事項：

- ◆ 請各組組長安排順序，請每組同學輪流試戴教學體驗眼鏡。
- ◆ 請小心試戴眼鏡，勿大力拉扯導致毀損。

猜猜這是甚麼眼睛疾病？



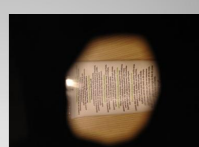
猜猜這是甚麼眼睛疾病？



猜猜這是甚麼眼睛疾病？



猜猜這是甚麼眼睛疾病？



分組體驗、介紹疾病

