

**Program minutowy Ligi Lekkoatletycznej
IMS - Piła - 6 czerwca 2022 r.**

10 ⁵⁰	Otwarcie zawodów				
11 ⁰⁰	80 pł. K	w dal K (1 GR)	w dal M (I GR)	wzwyż M	kula K (1 GR) oszczep M
11 ¹⁰	110 pł. M				
11 ²⁰	100 K				dysk M
11 ⁴⁰	100 M				
12 ⁰⁰	300 K			kula K (2 GR)	dysk K
12 ²⁰	300 M		wzwyż K	oszczep K	
12 ⁴⁰	600 K	w dal K (1 GR)	w dal M (II GR)	kula M (1 GR)	
12 ⁵⁰	600 M				
13 ¹⁵	300 pł. K				
13 ²⁵	300 pł. M			kula M (2 GR)	
13 ³⁰	1000 K				
13 ⁵⁰	1000 M				
14 ¹⁰	4x100 K				
14 ²⁰	4x100 M				

Uwagi!

1. W konkurencjach biegowych – serie na czas
2. W konkurencjach technicznych 4 próby
3. W sztafecie ostatni zawodnik biegnie z NR PRZYDZIELONYM SZTAFECIE