Program minutowy Ligii Lekkoatletycznej
IMS - Piła - 6 czerwca 2022 r.

10^{50}	Otwarcie zawodów
11^{00}	80 pł. K w dal K (1 GR) w dal M (I GR) wzwyż M kula K (1 GR) oszczep M
11^{10}	110 pł. M
11^{20}	100 K dysk M
11^{40}	100 M
12^{00}	300 K kula K (2 GR) dysk K
12^{20}	300 M wzwyż K oszczep K
12^{40}	600 K w dal K (1 GR) w dal M (II GR) kula M (1 GR)
12^{50}	600 M
13^{15}	300 pł. K
13^{25}	300 pł. M kula M (2 GR)
13^{30}	1000 K
13^{50}	1000 M
14^{10}	4x100 K
14^{20}	4x100 M

Uwagi!
1. W konkurencjach biegowych – serie na czas
2. W konkurencjach technicznych 4 próby
3. W sztafecie ostatni zawodnik biegnie z NR PRZYDZIELONYM SZTAFECIE