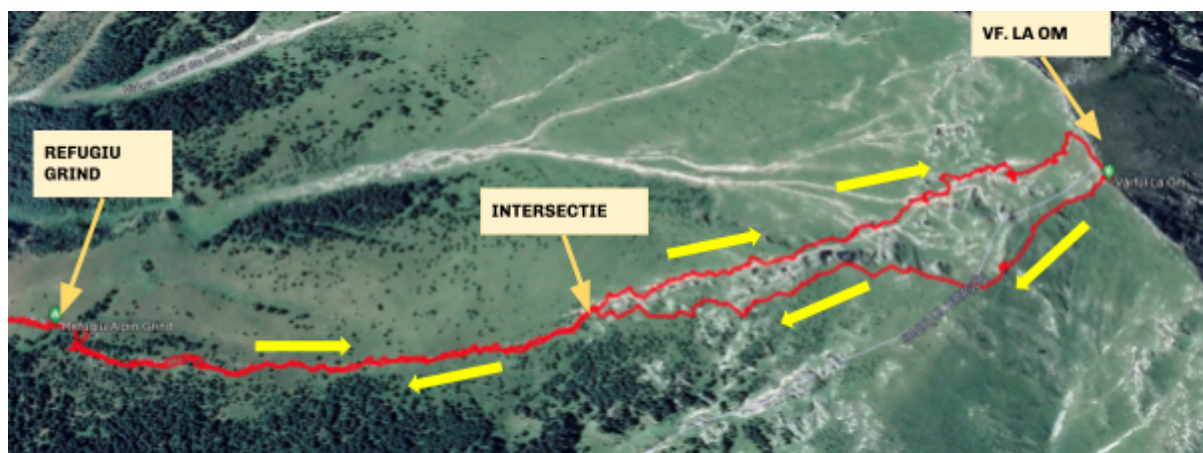


CP-PC1 - Intersectie La OM

LOCATIE	La inceputul Stancilor inspre Urcarea spre Vf. La OM	HARTA: LINK
Descriere	Punct de directionare	

ACCESS

Accesul se face pe jos. Voluntarii vor dormi in Grind sau la cort. Punctul de intersectie este la ~ 1km de Refugiul Grind, +300m diferenta de nivel.



TIMELINE

06:00 - SOSIRE ÎN PUNCT

15:30 - ELIBERARE PUNCT (dupa ultimul concurent)

Timpi primul (stanga) si ultimul concurent

POINT	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
LOCATION	06:10 07:20 08:30 09:40 10:50 12:00 13:10 14:20 15:30	07:20 08:30 09:40 10:50 12:00 13:10 14:20 15:30	08:30 09:40 10:50 12:00 13:10 14:20 15:30	09:40 10:50 12:00 13:10 14:20 15:30	10:50 12:00 13:10 14:20 15:30	12:00 13:10 14:20 15:30	13:10 14:20 15:30	14:20 15:30	15:30			
CP-PC1 - Intersectie La OM												
ULTRA 102K - DUS			06:20		09:20							
ULTRA 102K - INTORS				7:00			11:20					
CRAI 44K - DUS							10:20		13:50			
CRAI 44K - INTORS							10:50				15:20	

CP-PC1 - Intersectie La OM

DESCRIERE

Concurenți care urca vor fi directionati pe traseul turistic. Cei care coboară vin pe un nemarcat care va fi marcat in diminetă cursei cu stegulete si vor fi directionati spre punctul de LA TABLE.

CURSA:	DISTANȚA	NEXT POINT	NEXT POINT
Ultra 102K - DUS	26 K	Vf. La Om	1.1 K //+ 325 m
CRAI 44K - DUS	26 K	Vf. La Om	1.1 K //+ 325 m
Ultra 102K - INTORS	28.3 K	RP4 - Table 2	3.2 K //- 510 m
CRAI 44K - INTORS	28.3 K	RP4 - Table 2	3.2 K //- 510 m

CP-PC2 - Vf. La OM

LOCATIE	Vf. La OM	HARTA: LINK
Descriere	Punct de directionare, Punct de cronometrare	

ACCESS

Accesul se face pe jos. Voluntarii vor dormi in Grind sau la cort.

TIMELINE

05:00 - SOSIRE ÎN PUNCT

14:30 - ELIBERARE PUNCT

Timpi primul (stanga) si ultimul concurent

POINT	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
LOCATION	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50	00 10 20 30 40 50
CP-PC2 - La OM											
ULTRA 102K - DUS				06:45		09:50					
ULTRA 102K - INTORS								10:45			14:30

DESCRIZIONE

CURSA:	DISTANȚA	NEXT POINT	NEXT POINT
Ultra 102K -	27.4 K	RP4 - Table 1	4.2 K // -900 m
CRAI 44K -	27.4 K	RP4 - Table 1	4.2 K // -900 m