

21-04-2021

Никита, я ещё не встречала таких мастеров, как ты.

Я сама коуч и терапевт и знакома с разными системами. Меня всегда удручало, когда работала с психологом, а он не знаком с какой-то техникой, методикой, теорией..

Часто было ощущение, что я умнее моего психолога, либо, что он не может понять меня абсолютно.

Но с тобой за весь длительный период работы у меня ни разу не возникло таких чувств. Потому что ты знаком и владеешь очень многими техниками, разными, и потому что ты интересуешься и изучаешь всё, что можно изучить, и пользуешься этим.

Так я ощущала на протяжении всего времени нашего общения.

Я чувствовала как ты мастерски жонглируешь разными техниками, можешь быть гибким и в любой ситуации найти путь к клиенту.

А ещё, при выборе психолога, до тебя я обратилась к нескольким психологам. И все, как один, скрипя сердцем соглашались, либо вообще не соглашались на короткую беседу до того, как я первый раз приду к ним на встречу и заплачу деньги.

А ты уделил мне это время. Несколько таких важных для меня минут. Дал мне возможность познакомиться с тобой, почувствовать, что мне приятно общаться, почувствовать, что ты меня понимаешь.

Для меня эти несколько минут - искренние, от души, с улыбкой и солнышком, которые ты прислал мне на Ватсапп, были решающими в выборе психолога.

Я тогда почувствовала, что этот человек ИСКРЕННЕ хочет помочь своим клиентам разругнуть их сложные ситуации в жизни.

И эта искренность ощущалась с самого начала до самого конца.

И если быть совсем честной, то ради ощущения этой искренности мне хочется, чтобы конец никогда не настал... 😊

А ещё, совершенно невероятной была твоя гибкость при начале контакта с моим сыном.

Он совершенно не был готов к контакту с психологом. Категорически.

Но он ещё не достаточно взрослый, чтобы оценить, нужна или не нужна ему помощь. А также, посещение психолога было условием и требованием школы.

Все до одного психологии, с которыми я говорила до тебя, настаивали на формальном начале, на первой встрече, на которой ребенок торжественно сообщит психологу о цели своего обращения к нему.

Но такая установка психолога была не приемлема для моего сына. Да, ему нужна была помощь. Но он не имел внутренних ресурсов и уверенности, чтобы это вот так вот высказать.

Он очень замкнут и у него была очень сильная травма от неудачного опыта с психологом в прошлом.

Твоя гибкость и готовность начать общение абсолютно неформальным образом была настоящим подарком судьбы для меня.

Ты смог вовлечь моего сына в терапию, раскрыть, разговорить. Некоторые проблемы он даже сумел озвучить. Это совсем не просто для него.

И это значимый шаг.

И даже несмотря на то, что он не продолжил терапию у тебя, я уверена, что он избавился от той тяжёлой травмы от общения с неумелым психологом в прошлом..

Я уверена, что он извлёк многое. И то, что с людьми можно договариваться. И то, что при этом должны учитываться интересы обеих сторон. Он успел ощутить результаты таких договоров.

А также он понял необходимость озвучить проблему и попросить о помощи.

И даже если он сейчас ещё не начал применять это в жизни, но он получил эти знания.

Он очень умный, проницательный, улавливает тонкости. Впитывает всё. И применяет тогда, когда ЕМУ это будет нужно.

Так что я абсолютно уверена, что он извлёк для себя много пользы из наших встреч.

А что касается индивидуальной терапии со мной - это превзошло все мои ожидания. Ты очень умный, внимательный, каждое твое слово и вопрос содержат в себе огромный смысл. Ты ведёшь меня, не давая "развалиться", направляешь, поддерживаешь... Порой неожиданными способами выводил меня к осознанию.

Каждая сессия заканчивалась на хорошей ноте. Всё прорабатывалось на сессии. Ты ни разу не отпустил меня с тяжестью на душе. Каждую встречу ты доводил до развязки, до решения, до умиротворения после катарсиса...

Иногда (а может и всегда) каким-то третьими глазами я, как бы наблюдаю со стороны за нашими встречами. И это было, как смотреть захватывающее кино.

Каждая психологическая сессия с тобой - это как просмотр очередной, долгожданной серии любимого сериала, в которой присутствует всё - проблема, триггер, детективное, напряжённое блуждание по лабиринтам в поиске выхода, или ключика.., катарсис, развязка, умиротворение.

После каждой встречи я, параллельно с мыслями о своих личных проработках, пребывала ещё какое-то время в экстазе от твоей виртуозности.

Не знаю сгодится ли что-то из того, что я на каком-то подсознательном потоке тут написала, для отзыва на сайте или бизнес странице... Я знала, что есть большая вероятность, что "традиционный" отзыв у меня вряд ли получится с первого раза.

Но всё, что я написала, это из глубины души.

И, да, я люблю говорить 😊 и писать тоже люблю.

А ещё, я никак не могу закончить это сообщение, возможно потому, что всё время, что я его пишу, я продолжаю ощущать общение с тобой.

Ты сказал, что я особый клиент...

Потому что коуч? Да ладно.., такое ощущение, что сегодня каждый пятый человек - коуч...

Реально сложно предположить, что к тебе ни разу не обращался человек, имеющий какие-то понятия в коучинге, психологии, НЛП, управляемом воображении, транзактном анализе... Ну, хоть в чем-то одном..

Сегодня уже все хоть в чем-то да разбираются... Имеют какие-то понятия... Всё доступно...

А мне хочется остаться для тебя особенным клиентом... 😊

Не потому что я коуч..

Просто потому что я человек, с которым тебе приятно общаться. И дружить.

Для меня дружить = делиться.

Наверное самый высокий показатель дружбы для меня, это когда человек со мной делится. Чем-то сокровенным, или проблемой, или успехом..

Делится, значит доверяет.

Зачем я это пишу?...

Просто не хочу переставать общаться.

Пишу, а в голове пролетают наши сессии, как серии фильма.. а все они вместе - единое целое, сериал, который смотрится на одном дыхании... И, когда он закончился, то уже ждёшь следующий сезон...

Или каждая сессия, как драгоценный камень... А все вместе они, как сногшибательное ожерелье... Которое хочется надеть на себя, встать перед зеркалом, и бесконечно любоваться, рассматривая, как с грани на грань перескакивают блики...

Спасибо тебе, Никита, за это ожерелье... За это кино...

