

28 тиждень

7 класс

Урок № 81 (08.04-12.04)

Тема: «Футбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=TQijvm2WNLs&ab_channel=%D0%84%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%A5%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BEYeUa

2. Техніка пересування в футболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=MXJzZcBjEvl&ab_channel=%D0%A3%D0%A4%D0%86%D0%97%D0%A0%D0%A3%D0%9A%D0%90

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні

