

【慕尼黑兒少雙年影展說故事工作坊】介紹：

本活動引自全球歷史最悠久的國際兒少影展「慕尼黑兒少雙年影展」，透過帶領孩子們以說故事的方法重述事件，在互相閱讀聆聽他人的故事的過程中，學習釋出心底的壓力並對創傷有近一步的理解。期能培養孩子情緒處理的能力，也讓孩子們在困境中更有勇氣。

[【我很勇敢】說故事工作坊 The Storytelling Club @ Taiwan | 影音介紹](#)

2019年，富邦文教基金會邀請兒少教育具有好奇心之教師，一同參與培力課程，並舉辦北中南多地的說故事工作坊，與兒童們經歷說故事的挑戰與趣味，以下為2019年說故事工作坊學員故事分享摘要：

南投／12歲(男)

解決麻煩的故事：【抽到大電視，載不回家】

爸爸買家電，獲得數張抽獎卷。每天現場都會抽獎，但是我們都沒有抽到。剩下最後一張獎卷時，爸爸問我是否要再去現場看看？我說好。我就和爸爸一起到了現場，現場的獎項越來越少，我們依然沒有抽到，剩下最大獎-超大液晶電視。抽到的第一個人，不在現場，再抽第二個人，依然不在現場，抽第三次時，就是我們了！我們超級開心的！

但是，才開心一下，我們就想到我們遇到麻煩了！因為我們是騎摩托車來，無法載電視回家。還好，爸爸順利聯絡上了正要下班的媽媽，請媽媽開車來把電視機載回家！

南投／11歲(男)

幫助他人的故事：【扶受傷同學去保健室】

有一天我在操場運動，我看到有一個同學被足球踢中，痛到喊救命！雖然我不認識他，但是我還是把他扶起，帶他去保健室擦藥。

嘉義／12歲(男)

幫助他人的故事：【爬高幫老師換電池】

音樂教室的時鐘沒有電了，老師請我幫忙換。一開始我覺得我可能不夠高，可能會拿不到時鐘，結果我竟然夠高，之後時鐘就會動了。老師之後就說有高的事，就會請我幫忙。

嘉義／11歲(男)

面對危險的故事：【把破碗藏起來】

我打破了碗，又偷偷把它放回去，過了三天還是被發現了。

打破碗的時候我很緊張也很難過。再被發現之前我一直想，怎麼還沒被發現？

嘉義／12歲(女)

跨越恐懼的故事：【被獨自遺留在車上】

有一天晚上我們全家一起開車去買鹹酥雞吃。爸爸、弟弟、媽媽下車後就往前走了，剩下我一人被鎖在車上，我拍著窗戶叫，但是沒有人聽到。直到媽媽發現我不見了，他們才回到車子這邊找我。一人被鎖在車上很可怕，我也在想怎麼辦？

台北／11歲(女)

幫助他人的故事：【幫同學拿衛生紙】

我其實很怕一個人去上學校的廁所，所以我拿了一張衛生紙，小心翼翼地前往廁所。雖然我很急，但是我還是有敲敲門，結果裡面的人不單回應我了，還跟我說我沒有衛生紙，可以請你幫我拿一張嗎？我自己也有因為沒有衛生紙，一樓到四樓的跑了十幾間廁所。

我知道他一定很緊張，我趕緊抽一張給他，他終於鬆一口氣。我內心也提醒自己一定要記得帶衛生紙，不然下次就是我求救了。

台北／10歲(女)

幫助他人的故事：【借同學雨傘】

下雨了，但是小美沒有帶傘，而且她身著穿著是爸爸在他生日買的高級洋裝，她非常珍惜。一想到她的洋裝即將被淋濕，她的眼淚就不停的滴下來。雖然她的爸爸很愛她，送她最好的東西，可是當晚回家也還是會狠狠被罵一頓，所以她只好心不甘情不願的淋雨回家。我在路上遇見了她，就把我手上多的一把傘借給他了！

台北／9歲(男)

解決麻煩的故事：【山中迷路】

全家去登山，家人兵分兩路，途中有走錯方向，爸爸也不甚跌倒受傷，協助爸爸和媽媽聯絡，全家才順利找到彼此。

台北／11歲(女)

解決麻煩的故事：【感冒大傳染】

英文補習班很多人都感冒，大家被要求手部消毒，避免被傳染。

幫助他人的故事：【一起坐天女散花】

和表兄弟姊妹一起去遊樂園，因為太高，所以表哥不敢玩，我和其他表姊們討論，討論出我們全部坐在同一排，彼此陪伴，就比較不會那麼害怕了。

跨越恐懼的故事：【一個人在家】

家人全都出去了，只有我一人在家，面對空蕩蕩的家我有點害怕，就拿了很多抱枕、玩偶陪伴我。

台北／10歲(女)

解決麻煩的故事【狗一直吠】

遇到狗在門的另外一邊一直吠，我很害怕，請大人陪我，大人拿了一支雨傘，作為保護的工具，我們再一起走向門。

幫助他人的故事：【幫陌生同學撿筆袋】

放學後我看到一位不認識的同學衝衝忙忙，嘴裡直說來不及了，然後她的筆袋就掉了出來，我拍了一下，她沒有感覺，我就再拍她一下，她不耐煩的回頭，問我怎麼了還以為我認錯人，直到她打開背包才知道是她掉了，她就感激得很我說謝謝。

跨越恐懼的故事：【差點被車撞】

我走在斑馬線上，有一台車快速地衝過斑馬線，嚇了我一跳，我很想記住車牌但是來不及，之後經過斑馬線都會有點怕怕的。

台北／10歲(男)

解決麻煩的故事：【腳卡在馬桶裡】

我在廁所，要拿櫃子裡面的東西。因為我不夠高就踩馬桶墊高，要下來的時候我腳一滑，就卡到馬桶裡了，動彈不得，之後我先把鞋子脫掉，才順利脫困。

台北／11歲(女)

幫助他人的故事：【拿大木棍幫助妹妹脫困】

一個晴朗的週日我們全家去溯溪，因為水裡的石頭很滑，媽媽交代我們要準備好才能下水，妹妹禁不起冰涼溪水的誘惑，噗通一聲就跳下水。我提醒妹妹要準備好才能下去，妹妹接著大叫媽媽，說他的腳被石頭卡住了。我趕緊在岸邊撿了一根又粗又堅固的木棒遞給妹妹，叫她抱著，妹妹說上面有螞蟻，我就問他是要命還是不要抱木棍？妹妹就抱緊木棍我就把她拉上來。之後妹妹就被我和媽媽警告了！