

ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง ผังความคิด (Mind

Mapping)

การทำแผนภูมิความคิดหรือ Mind Mapping ถือเป็นการกระตุ้นสมอง ให้เกิดความคิดที่เป็นอิสระจากปัญหาที่เป็นศูนย์กลาง ออกไปสู่วิธีแก้ปัญหาดังๆ ที่แปลกและแตกต่างจากเดิม ซึ่งสามารถทำได้โดยเริ่มจากการเขียนสาเหตุของปัญหาไว้กลางหน้ากระดาษ แล้วลากเส้นโยงออกมารอบๆ นับว่าเป็นวิธีที่ชาญฉลาดมากในการที่นำมาประยุกต์ใช้กับการท่องตำรา แต่เราจะเขียนอย่างไรให้ออกมาถูกต้อง ชัดเจน ใช้ได้จริง



1. เริ่มวาดที่จุด “กึ่งกลาง”

ของกระดาษก่อน เพราะว่าการเริ่มต้นที่จุดกึ่งกลางจะทำให้สมองของเราเป็นอิสระ พร้อมทั้งแตกหน่อความคิดออกไปยังทุกทิศทางได้

2. ใช้รูปภาพหรือวาดรูปประกอบ

เพราะว่ารูปภาพมีความหมายนับล้านคำ และยังช่วยให้เราสามารถใช้จินตนาการไปในตัวด้วย ภาพที่อยู่ตรงกึ่งกลางจะดูน่าสนใจเพิ่มขึ้นทำให้เรามีจุดโฟกัสที่แน่นอน

3. ใช้สีหลากหลายสี

สีจะทำให้สมองของได้ตื่นตัว สีจะทำให้คุณมีชีวิตชีวาน่าอ่านมากยิ่งขึ้น แกรมการนั่งวาดภาพ ระบายสีมันก็ได้ฝึกความคิดสร้างสรรค์ด้วยนะ

4. วาด “กึ่ง” ออกมาจากภาพตรงกลาง

แล้วแตกกิ่งก้านสาขาออกมาตามที่สมองเราจะคิดได้ ต้องให้เส้นเชื่อมต่อกัน เพราะว่าสมองของมนุษย์ทำงานแบบเชื่อมโยงเข้าหากัน

5. วาดเส้นกึ่งให้ “โค้ง”

ดีกว่าวาดแบบ “เส้นตรง” เพราะเส้นตรงมันดูน่าเบื่อ และไม่น่าสนใจ

6. ใช้เพียงแค่ “คีย์เวิร์ด” เท่านั้น

สำหรับเส้นกึ่งแต่ละเส้นและคีย์เวิร์ดต้องอยู่บนเส้น เหตุผลที่เขียนเฉพาะคีย์เวิร์ดก็เพราะว่า คีย์เวิร์ดแบบใดๆจะทำให้แม่พของคุณดูมีพลังและยืดหยุ่นได้นั่นเอง