

VIII. KROSÁK POD HRADOM

Trnava pri Laborci, sobota 13.6.2026

ZÁVEREČNÉ POKYNY

Vážení bežeckí priatelia, ďakujeme vám, že ste sa prihlásili na charitatívny Beh pod Vinianskym hradom v obci Trnava pri Laborci. Vaša podpora tým, ktorí sú na to momentálne odkázaní, je nádherná. Z každého uhradeného štartovného prispejeme 7 € Tamarke Tovarňákovej s diagnózou - cystická fibróza plus dve genetické mutácie delta F508.

Upozorňujeme, že registrácia je platná až po úhrade zvýhodneného štartovného 20 € na účet organizátora. Ak tak neurobíte do 12.6.2026, zaplatíte pri prezentácii 25 € a svoje číslo si musíte prevziať do 10.20 hod. Po tomto termíne budú štartovné čísla pretekárov bez úhrady poskytnuté novým záujemcom o štart.

Stav svojej registrácie si skontrolujte v zozname prihlásených: <https://lnk.sk/bxwf8>

Ak ste štartovné zaplatili a v zozname to nie je uvedené, pošlite nám doklad o úhrade na janpodstavsky@azet.sk, alebo si potvrdenie o zaplatení doneste so sebou na prezentáciu.

PARKOVANIE - na parkovanie je vyhradená plocha cvičného areálu hasičov z Trnavy p/L. Približne 500 m pred obcou Trnava p/L budete usmernení usporiadateľmi na hromadné parkovisko pre účastníkov KPH. Bude potrebné odbočiť doprava na poľnú cestu, ktorá vás dovedie cez miestne lúky až do cvičného areálu DHZ Trnava p/L. Z parkoviska je to na prezentáciu necelých 300 m. Parkovanie na obecných komunikáciách kvôli bezpečnosti premávky nebude možné.

PREZENTÁCIA v priestoroch Obecného úradu začína o 8.00 hod. a končí o 10.30 hod. Detské kategórie od 7.45 hod. v stane pred Obecným úradom.

Pretekári mladší ako 18 rokov predložia pri prezentácii [Prehlásenie o prevzatí zodpovednosti](#) podpísané zákonným zástupcom pretekára. Nové registrácie v deň pretekov budú možné len do vyčerpania voľných štartovných čísel. V detských kategóriách, ktoré sú už vypredané, len v prípade, ak nepríde niektoré z už zaregistrovaných detí.

Pri prezentácii dostanete štartovné číslo s čipom, nápoj a poukaz na guľáš po dobehnutí do cieľa. Prosíme pretekárov, aby prišli na prezentáciu v dostatočnom predstihu.

TOMBOLA – po zakúpení tombolového lístku za symbolické 1 € máte šancu vyhrať niektorú z 30-tich hodnotných cien.

ŠTARTOVNÉ ČÍSLO s čipom je potrebné umiestniť viditeľne na prednej časti tela (cieľová video kontrola, fotodokumentácia z behu).

TRATĚ je značená červeno-bielymi stužkami vo výške očí pretekára a oranžovými šípkami na povrchu terénu. Na problematických križovatkách budú bežcov usmerňovať usporiadatelia.

Pred štartom si naštudujte trasu na: <https://www.bikemap.net/en/r/8430320/>, alebo na <https://mapy.com/s/cosuvocumu>

- Malý krosák (Beh zdravia, Juniory a Nordic Walking) - 5,15 km (1 okruh), prevýšenie 135 m
- Veľký krosák – 10,3 km (2 x 5,15 km), prevýšenie 270 m

Značnú časť trate absolvujete v náročnom teréne, takže si obujte vhodnú trailovú obuv. Pri strmých zbehoch po lesných a poľných cestách zvolte tempo zodpovedajúce vašej výkonnosti, aby nedošlo k zbytočným úrazom. Buďte ohľaduplní voči súperom aj voči prírode, nezanechávajte za sebou obaly od energetických gélov a nápojov.

Zdravotná asistencia počas pretekov bude zabezpečená. V prípade núdzovej situácie na trati kontaktujte najbližšiu hliadku organizátora. Prevzatím štartovného čísla každý pretekár potvrdzuje, že je kondične dostatočne pripravený a že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť.

OBČERSTVENIE – vodný servis na obrátke (km 2,55/7,6), ako aj po dobehnutí do cieľa. Na krosáku už tradične aj guľáš z diviny, ktorý nám pripraví miestni.

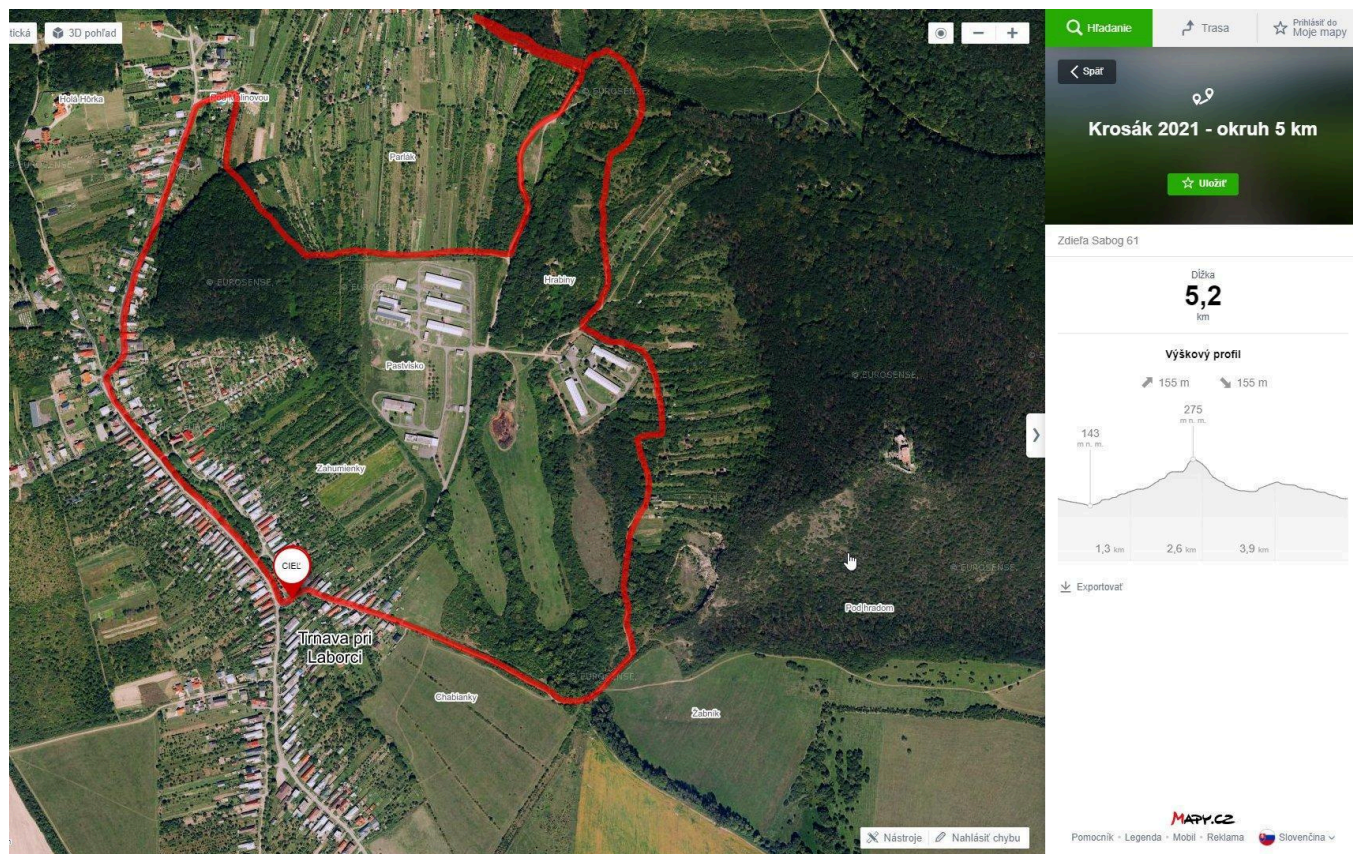


PROGRAM (Časy sú orientačné):

- 7:45 – 8:45 – prezentácia detských kategórií
- 8:00 – 10:30 – prezentácia účastníkov behu na 10/5 km a Nordic Walking
- 9:00 – štart detských kategórií
- 10:50 – otvorenie podujatia
- 11:00 – štart behov na 10/5 km a Nordic Walking 5 km
- 12:30 – odovzdanie charitatívneho príspevku
- 12:35 – vyhodnotenie a ocenenie víťazov súťažných disciplín
- 13:00 – tombola (30 cien)

Tešíme sa na stretnutie s Vami v sobotu v Trnave pri Laborci a veríme, že si to všetci spoločne užijeme ☺.

ŠPORTU ZDAR!!!



PARKOVISKO - cvičný areál DHZ Trnava p/L (odtiaľto je to do priestoru PREZENTÁCIA/ŠTART/CIEĽ necelých 300 m)

