



www.20187.org.tw

【新北市三重紳士協會秋季班課程】活動報導

長照不悲歌 愛心回原點

文 / 官網編輯小組 2023-11-21

日期：112年11月21日(二) PM 7:00- 9:00

講題：長照不悲歌 愛心回原點

講師：張永正老師

對象：年滿二十歲以上社區人士及學生家長、志工

地點：三重國小視聽教室

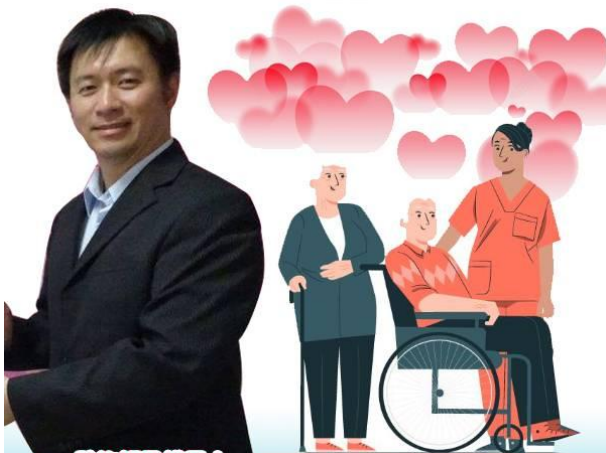
主辦單位：中華民國紳士協會、新北市政府

承辦單位：新北市三重協會




新北市三重紳士協會社會大學112年度
第39期秋季三重班

長照不悲歌 愛心回原點



助妳好孕代言人
講師 張永正

日期：112年09月26日(二)
時間：晚上19:00~21:00
地點：三重國小 視聽教室

手牽手心連心・社區學校一家親
 盡本份助人群・紳士協會最溫馨

輔導長 許惠雯 暨 輔導團隊 敬邀

講師回饋：

本次永正在三重紳士協會講演的題目是「長照不悲歌，愛心回原點」，對應愛團五字箴言，永正試圖從愛心回原點出發，來跟當日與會的聽眾們分享我們在照護第一線發現的實況。

因為永正經營的是一間長照顧問公司，所以遇到的比較不會是大眾認知，直接進入協助照護階段的服務而已，而是從當家中長輩們產生身體機能下降的自覺或由家屬發現問題開始，進入案家召開家庭會議，讓子女及當事人完整表達自己對於照顧的想法，在充分討論後，得出大家都可接受的照護方案。

這樣的過程也許會很冗長，但尤其是讓當事人能充分表達時，得出來的照護效果便會大大的不同。試想，回到當初的原點，如果父母在孩子們小時候跟他們的關係親密，沒有過多的比較跟訓誡，孩子成長的過程能獲得身心靈的較大滿足，等到父母面臨照護需求，感恩的心大於怨懟時，現在因為家庭照護所衍生的各項問題，就會減少很多了。

其實守護團裡的各項課程，都是圍繞著五字箴言延伸，代表愛團出去分享的講師群，除了本身的專業知識，也需要傳達守護團的理念，讓受眾者瞭解，經營家庭如同經營公司一樣，我們要將守護家庭和諧列為第一要務，那句「齊家、治國、平天下」，就是鼓勵我們都要盡力做到的基石。

當天也向聽眾演示了一些不同的復健方法，其實家裡面的各種器具也能當成運動的工具，不一定要花大錢買一堆器材回來但是關鍵的當事人卻不肯主動運動，家中又弄得烏煙瘴氣，何必呢！

最後，再次感謝能有這個機會代表守護團到三重紳士協會分享長照心得。只要人生時間充裕，儘早在健康時就能做好自己不健康時的各項應變方法，找到可以共老的夥伴，一起進入守護團的大家庭，這是我們的終身志業，共同接力串珍珠，願幸福常敲愛團大門，一朝為愛團人，終身擁愛團魂。

學員回饋：讓您印象深刻的是

- 金錢與時間的管理
- 別怕讓小孩吃苦
- 人生健康最重要
- 為人生在生病的期間做準備
- 很實際的課程
- 要好好規劃往後的事
- 愛心回原點
- 親人難渡，易子而教
- 回去向家人抱抱、張永正講師、小善老師手相
- 很切實際
- 很實在的問題
- 風趣講課，深入我們的生活
- 講師講108歲爺爺的例子

- 親人難渡、易子而教
- "樹立長照的敵人"的概念
- 要規劃到身體不健康到死的想法
- 行動不便之後，要如何與親人互動、相處
- 在病床兒女在國外的故事
- 很可惜我來晚，所以前面那堂課沒聽到，希望下次有機會再邀請講師來授課。
- 內容貼切每個人的處境，能解決要解決而不太去想的問題
- 每個人要自備安養費
- 當長輩想念，要看的人沒來。
- 若能找一個相知相惜的人共伴到老，才是幸福。
- 可以替自己找養老之路

學員回饋：讓您覺得受用的是

- 健康的重要!做好後半部的規劃
- 加強親子關係
- 加強親子關係很重要
- 長照的重要是現今該考慮的事
- 愛你原來的樣子
- 了解到馬蘭榮民之家
- 長者不復健買遙控器、2人比賽
- 讓我了解更多長照
- 更了解長照的一些問題
- 找回自己原有的"愛"

- 安排身體不好之後的打算
- 愛心回原點, 長照不悲歌
- 面對問題是解決問題的第一步
- 處理問題的3個原則
- 人生都有不同的故事
- 處理問題三原則
- 銀髮族退休很受用。
- 清楚又簡單的介紹長照的各種問題, 個人受用很多。
- 父母與我有關
- 有一間最廉價的安養院
- 如何把愛找回來, 讓你快樂成長。
- 了解長照

長照不悲歌



愛心

回原點

主講

張永正

老師

台北市政府「助妳好孕」代言人



教育部課綱
家長宣導
核心講師

核心講師

智齡，你來

我們的眼睛「看」
我們的智慧「想」
我們的頭腦「算」
智齡是將文字轉換成圖像的小編
於是我們能夠閱讀
智齡，你來啦！

AD8
光世堂

社區學校一家親







