

Настільний теніс для чемпіонів

Статус дисципліни – вільного вибору студента.

Викладач: Черновський С.М., старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я.

Рекомендовано – перший (бакалаврський) рівень вищої освіти.

Необхідні навчальні компоненти (пререквізити): анатомія і фізіологія.

1. Анотація курсу:

Обсяг модуля: загальна кількість годин – 180, з них: лекції – 12 год., практичні – 24 год., самостійна робота студента – 144 год.; кількість кредитів ЄКТС – 6.

Мета курсу – оволодіння технічними прийомами і тактичними діями з настільного тенісу та формування здатності викладання гри.

Результати навчання дисципліни:

знати: історію розвитку настільного тенісу у світі і в Україні; правила техніки безпеки під час занять у спортзалі; основну термінологію; основні прийоми техніки і тактики гри; правила гри;

вміти: самостійно проводити розминку; правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри; грамотно володіти основними прийомами техніки і тактики гри в ігрових умовах; самостійно вести рахунок гри; проводити суддівство під час змагань;

здатен продемонструвати: техніку подачі та відбивання м'яча;

володіти навичками: гри у настільний теніс.

Зміст дисципліни: Тема 1. Термінологія настільного тенісу. Тема 2. Техніка гри у настільний теніс. Тема 3. Основні технічні прийоми гри: стійки. Тема 4. Основні технічні прийоми гри: переміщення. Тема 5. Основні технічні прийоми гри: хватки. Тема 6. Основні технічні прийоми гри: подачі. Тема 7. Технічні прийоми без обертання м'яча. Тема 8. Технічні прийоми з нижнім обертанням м'яча. Тема 9. Технічні прийоми з верхнім обертанням м'яча.

Форма підсумкового контролю: залік.

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання (розрахункові роботи, теми для доповіді на практичному занятті), питання для модульного, підсумкового контролів.

Мова навчання: українська.

2. Оцінювання:

Розподіл балів, які отримують студенти

[illegible]

Розподіл балів з дисципліни

Види робіт, що оцінюються в балах	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	Усього
Виконання розрахункової роботи	-	10	-	10	-	10	-	10	-	40
Підготовка доповіді та виступ на практичному занятті	-	-	10	-	10	-	10	-	10	40
Презентації	10									10
Модульний контроль	10									10
Всього з дисципліни										100

Відповідність шкал оцінок якості засвоєння навчального матеріалу

Оцінка за національною шкалою для екзамену, КП, КР /залику/	Оцінка в балах	Оцінка за шкалою ECTS	Пояснення
Відмінно/ зараховано	90-100	A	Відмінно (відмінне виконання лише з незначною кількістю помилок)
Добре/ зараховано	82-89	B	Дуже добре (вище середнього рівня з кількома помилками)
	74-81	C	Добре (в загальному вірне виконання з певною кількістю суттєвих помилок)
Задовільно/ зараховано	64-73	D	Задовільно (непогано, але зі значною кількістю недоліків)
	60-63	E	Достатньо (виконання відповідає мінімальним критеріям)
Незадовільно/ незараховано	35-59	FX	Незадовільно (з можливістю повторного складання)
	0-34	F	Незадовільно (з обов'язковим повторним вивченням дисципліни)

3. Політика курсу:

3.1. Обов'язкове дотримання академічної доброчесності студентами, а саме:

- самостійне виконання всіх видів робіт, завдань, форм контролю, передбачених робочою програмою даної навчальної дисципліни;
- посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей;
- дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права;
- надання достовірної інформації про результати власної навчальної діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації.

3.2. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті (до 10 балів) при наявності сертифікату чи іншого документу.

3.3. Для отримання позитивної оцінки з дисципліни необхідно отримати мінімальну кількість балів за кожен вид роботи, відповідно програми навчальної дисципліни.

3.4. Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в онлайн формі за погодженням із керівником курсу.

3.5. Пропущенні заняття підлягають обов'язковому відпрацюванню студентом у індивідуальному порядку або групою студентів.

3.6. Оскарження оцінювання подаються у письмовому вигляді на ім'я завідувача кафедри та розглядається комісією (три особи).

3.7. Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час онлайн тестування та підготовки до практичних завдань під час заняття або за вказівкою викладача.