

**Договор публичной оферты на заключение договора об оказании услуг в спортивном пространстве**

**(Договор-оферта, публичная оferта)**

г. Москва

« 12 » августа 2025 г.

Данный документ на основании п. 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации является официальным предложением (публичной офертой (далее – «**Офера**») индивидуального предпринимателя Петруничева КА,

в дальнейшем именуемого «**Исполнитель**», заключить договор оказания услуг (далее – «**Договор**») и содержит все существенные условия такого Договора. В случае принятия изложенных ниже условий, подписания заявки-акцепта и оплаты услуг физическое или юридическое лицо, становится «**Заказчиком**».

Если Вы не согласны с каким-либо пунктом настоящей Оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от заключения Договора оказания услуг. Исполнитель заключает Договор оказания услуг на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом, любым правоспособным юридическим лицом, именуемыми для целей Договора «**Заказчиком**», и принявшим условия настоящей Оферты путем совершения действий, указанных в разделе 2 Оферты.

Единственным официальным источником публикации настоящей Оферты и Приложений к ней является сайт Исполнителя в сети Интернет по адресу: [theringsport.ru](http://theringsport.ru).

Бумажная версия Оферты и (или) Приложений к ней также может быть размещена Исполнителем в печатном виде на информационном стенде на территории Клуба.

**ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ**

**Клуб** – место оказания услуг по Договору, расположенное по адресу:

г. Москва, ул. Юлиана Семенова, 8к2.

**Заказчик/Клиент** – дееспособное физическое лицо, которое акцептовало Оферту путем оплаты услуг Исполнителю. Заказчик имеет намерение самостоятельно пользоваться услугами Исполнителя и/или вместе со вторым родителем, и/или вместе со своим(и)

ребенком (детьми), и/или приводить своего(их) ребенка (детей) на занятия, и/или отправлять своего(их) ребенка (детей) на занятия вместе с сопровождающим.

**Получатель услуги** – либо Заказчик (в случае, если он непосредственно получает услугу, приобретенную у Исполнителя), либо лицо, которое фактически является получателем услуги Исполнителя, в том числе, ребенок Заказчика.

**Прейскурант (прайс-лист)** – полный перечень и стоимость Услуг, предоставляемых Клубом, размещена в Клубе.

**Занятие (услуга)** – деятельность Исполнителя по оказанию услуг по проведению физкультурно-оздоровительной деятельности, спортивного и иного досуга в отношении Заказчика/Клиента и/или ребенка (детей) Заказчика.

Услуги могут предоставляться в виде: занятий в группах и/или персонально с тренером, разовых персональных Занятий, он-лайн курсов, пробного и/или разового посещения в зависимости от предложений Клуба, установленных Прейскурантом, действующим на дату оплаты услуги.

**Абонемент** – определенное количество Занятий (в группе или индивидуально), неотделимых друг от друга, сгруппированных по усмотрению Исполнителя, ограниченных в сроке действия. Правила действия и возврата Абонементов содержатся в Приложении № 4.

**Тренер или инструктор** – лицо, осуществляющее практическое занятие в рамках программы Исполнителя на территории Клуба.

**Администратор** – лицо, действующее от имени Исполнителя при исполнении Договора оказания услуг.

**Родитель** – законный представитель ребенка (детей), наделенный правами и обязанностями в соответствии с законодательством РФ.

**Ребенок (Дети)** – несовершеннолетнее физическое лицо, пользующееся услугами Исполнителя на основании Договора оказания услуг.

Родитель вправе заключить настоящий Договор с Исполнителем от имени сына\дочери от трех до четырнадцати лет, чья гражданская дееспособность ограничена в силу возраста.

Несовершеннолетние лица от четырнадцати до восемнадцати лет вправе заключить настоящий Договор с Исполнителем с письменного согласия своих законных представителей – родителей, усыновителей или попечителя (в соответствии со ст. 26 Гражданского кодекса РФ).

**Сопровождающий** – уполномоченный Родителем совершеннолетний представитель Ребенка. Стороны Договора-оферты настоящим соглашаются, что приведя Ребенка для

получения услуги Исполнителя, сопровождающий тем самым подтверждает свой статус должностным образом уполномоченного Родителем лица (конклюдентное действие), данное действие по своей юридической силе приравнивается к собственноручному подписанию Родителем соответствующим образом оформленной доверенности на Сопровождающего.

**Правила посещения Клуба** – свод обязательных правил поведения и пользования услугами Исполнителя, основных правил техники безопасности и условий посещения Клуба. Правила содержатся в Приложении № 3. Правила обязательны для исполнения всеми Заказчиками и их Детьми.

## **1. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ**

1.1. Предметом настоящей Оферты является предоставление Клиенту услуг в соответствии с условиями настоящей Оферты, дополнениями к Офертке и действующим Прейскурантом .

1.2. Офера и дополнения к Офертке, Правила посещения Клуба, Прейскурант и Расписание являются официальными документами и публикуются на официальном сайте Исполнителя в сети Интернет (адрес - [theringsport.ru](http://theringsport.ru)), а также могут быть размещены в бумажном виде на информационных стендах на территории Клуба. Перечень и стоимость предоставляемых Исполнителем услуг определяется Прейскурантом, размещенном на сайте Исполнителя в сети Интернет по адресу [theringsport.ru](http://theringsport.ru) и в Клубе. Исполнитель не имеет обязанности выдавать Заказчику письменную версию Оферты, дополнений к Офертке, Правил посещения Клуба, Прейскуранта и Расписания.

1.3. Исполнитель имеет право в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг изменять и дополнять данную Оферту и Приложения к ней без предварительного согласования с Заказчиком, Клиентом, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя [theringsport.ru](http://theringsport.ru) не менее чем за 10 (десять) календарных дней до вступления их в силу. Заказчик/Клиент самостоятельно осуществляет ознакомление со всеми изменениями в Оферту и/или Приложения к ней, либо с новыми версиями Оферты и/или Приложений к ней. В случае если Заказчик продолжает пользоваться услугами Исполнителя после изменения настоящей Оферты и/или Приложений к ней, либо принятия новой редакции Оферты и/или Приложений к ней, это означает, что такие изменения Оферты и/или Приложений к ней, либо новая редакция Оферты и/или Приложений к ней приняты Заказчиком.

## **2. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА**

2.1. Стоимость услуг Исполнителя определяется в соответствии с действующим на момент оплаты Прейскурантом, размещенном на информационных стенах Исполнителя.

2.2. Общая Стоимость услуг формируется из стоимости отдельных видов услуг, выбранных Заказчиком, на момент их оплаты.

2.3. Стоимость услуг оплачивается Заказчиком перед оказанием услуги (перед Занятием) в Клубе путем оплаты банковской картой, наличными денежными средствами в кассу, либо иным способом, указанным Исполнителем.

2.4. Оферта считается принятой со всеми указанными в Договоре Приложениями, а Договор оказания услуг считается заключенным после оплаты Услуг Заказчиком. Данное условие распространяется на оказание оплаченных Заказчиком он-лайн услуг, и приравнивается к подписанию Оферты.

2.5. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной Офертте со дня начала действия (активации) Абонемента в установленном в Правилах посещения Клуба порядке.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

#### **3.1. Исполнитель вправе:**

3.1.1. Оказывать услуги, предусмотренные настоящей Офертовой, Прейскурантом, в том числе, с привлечением третьих лиц без согласования с Заказчиком/Клиентом. Без получения каких-либо дополнительных согласований с Заказчиком переуступать свои права и обязанности в полном объеме и/или частично третьим лицам с обязательным сохранением в силе всех условий Договора.

3.1.2. В одностороннем порядке в целях улучшения качества услуг, оказываемых потребителям, изменять виды услуг, стоимость, расписание Занятий, состав персонала, методики проведения Занятий, положения (регламенты) об услугах, Правила посещения Клуба. При этом предмет Договора-оферты (объем услуг, существенные характеристики услуг, стоимость услуг) изменению не подлежит. Исполнитель вправе вносить изменения в часы работы Клуба. Все изменения заблаговременно доводятся до Заказчика, Клиента путем размещения на сайте Исполнителя и/или информационных стендах Клуба.

3.1.3. Исполнитель имеет право на временное перекрытие зон оказания услуг в следующих случаях:

- для устранения аварийных ситуаций, а также в случаях проведения плановых и/или профилактических и/или ремонтных работ на срок, необходимый и достаточный для проведения таких работ,

- для проведения уборки зон Клуба,

- для проведения клубных мероприятий, если это не привело к временному закрытию Клуба в целом для посещения более чем на один день,
- в случае получения предписаний контролирующих органов о закрытии.

Всё вышеуказанное необходимо, в том числе, для поддержания помещений Клуба в безопасном и пригодном для использования состоянии для оказания качественных услуг потребителям. В таком случае действие Абонементов продлевается на срок указанных временных перекрытий, какие-либо компенсации не выплачиваются. Также Клуб не несет ответственности за любые технические неудобства, связанные с временным прекращением подачи коммунальных услуг (отопление, горячая и холодная вода, пр.) городскими службами, проведением иных работ, ход которых не зависит от Клуба, а также ликвидацией аварийных ситуаций, которые требуют немедленного решения, в том числе, с точки зрения безопасности Заказчиков и Клиентов Клуба. О данных фактах Клуб своевременно информирует Клиентов посредством информационных объявлений на рецепции. Просим Клиентов в таких случаях самостоятельно оценивать свои возможности (состояние своего здоровья и индивидуальные особенности) и на этом основании принимать взвешенное решение о получении услуг Клуба и совершении гигиенических процедур с учетом указанных обстоятельств.

3.1.4. Не допустить Клиента и (или) Ребенка (детей) до Занятия, если имеются обоснованные сомнения в том, что присутствие Клиента и (или) Ребенка (детей) на Занятии может быть небезопасно для других Клиентов и детей с точки зрения: инфицирования других детей, а также причинения иного ущерба их здоровью, жизни и/или имуществу.

3.1.5. В одностороннем внесудебном порядке расторгнуть Договор в случае невыполнения Заказчиком условий по оплате, предусмотренных пунктом 2.2 настоящей Оферты, а также в случае грубого (нарушения существенных условий Договора, как-то: нарушение положений Инструкции по технике безопасности), либо систематического (двух и более раз) нарушения Клиентом Правил посещения Клуба, и (или) условий Договора оказания услуг. В таком случае расторжение Договора осуществляется согласно регламенту расторжения в связи с нарушением Клиентом обязательств по Договору и/или Правил клуба, с обязательным направлением Клиенту соответствующего письменного уведомления. Регламент расторжения Договора в связи с нарушением Клиентом обязательств по Договору и/или Правил клуб доведен до сведения Членов Клуба в Правилах Клуба и настоящей публичной оферте.

3.1.6. Осуществлять фото- и видеосъемку проводимых Занятий. Принятием условий настоящей Оферты Заказчик выражает свое согласие на проведение фото- и видеосъемки Занятий Исполнителем или привлеченными Исполнителем третьими лицами и возможное последующее размещение фото- и видеоматериалов в сети Интернет и печатной продукции.

При этом Исполнитель заверяет и гарантирует, что размещение будет произведено таким образом, чтобы не нарушить право Заказчика на изображение, гарантированное ст. 151.1 Гражданского кодекса РФ, а также с соблюдением всех установленных требований к обработке персональных данных субъекта персональных данных.

3.1.7. Проводить инструктаж Клиентов и их детей, в том числе несовершеннолетних, по правилам техники безопасности при нахождении в Клубе.

3.1.8. Открыто в целях сохранности имущества Исполнителя, обеспечения безопасности, контроля правомерного нахождения физических лиц на территории Исполнителя использовать в помещениях Исполнителя технические средства фото- и/или видео-фиксации. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий материалы, полученные при использовании указанного в настоящем пункте оборудования, могут служить доказательством этих действий.

3.1.9. Открыто в целях обеспечения безопасности, контроля качества и совершенствования оказываемых Услуг, записывать и использовать информацию, полученную во время телефонных переговоров по используемым Исполнителем и/или привлекаемым для этого третьими лицами телефонным номерам. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий записанная информация может служить доказательством этих действий.

### **3.2. Исполнитель обязан:**

3.2.1. В часы работы Клуба оказывать Клиенту услуги надлежащего качества силами квалифицированных тренеров и инструкторов, а также предоставлять в пользование оборудование и сопутствующую услуге инфраструктуру в состоянии, отвечающем целям Договора оказания услуг.

3.2.2. Обеспечить исправность и надлежащее рабочее состояние спортивного инвентаря и иного оборудования, находящегося на территории Клуба, при условии надлежащего обращения с ним со стороны Клиента, его детей и Сопровождающих.

3.2.3. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и соответствие Клуба санитарным правилам (нормам).

3.2.4. Обеспечить сохранность персональных данных Клиента, его Детей и Сопровождающих, ставших известными в рамках исполнения Договора оказания услуг, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3.2.5. В соответствии с Правилами оказания физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации № 129 от

30.01.2023, обеспечить до оказания услуг инструктаж о технике безопасности потребителя данных услуг (Заказчика Клиента, ребенка), о чем получить подпись потребителя в соответствующем журнале проведения инструктажа.

#### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА (КЛИЕНТА)**

##### **4.1. Заказчик вправе:**

4.1.1. Требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями Договора оказания услуг.

4.1.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Исполнителя и оказываемых услугах.

4.1.3. Пользоваться возможностью приостановки действия Абонемента, «заморозки» услуг, если такая возможность предусмотрена Правилами действия и возврата Абонементов (Приложение № 4).

4.1.4. В одностороннем порядке отказаться от посещения Клуба в соответствии с правилами раздела 6 настоящей Оферты.

4.1.5. Переуступить права и обязанности по Договору оказания услуг и передать неиспользованный Абонемент третьим лицам (новый кредитор) на основании письменного заявления на переоформление Абонемента, составленного в Клубе в присутствии Администратора и того, кому передаются права по Договору. Заказчик должен уведомить нового кредитора о том, что последний обязан оформить новый договор на оказание услуг физкультурно-оздоровительного характера в клубе и иные документы, предоставить Исполнителю всю необходимую персональную информацию и обеспечить присутствие нового кредитора для оформления дополнительного соглашения к настоящему Договору.

4.1.6. Несоблюдение Правил посещения Клуба Заказчиком, Ребенком (детьми), супругом(ой) или Сопровождающим приравнивается к несоблюдению Правил самим Заказчиком.

##### **4.2. Заказчик обязан:**

4.2.1. Оплатить стоимость оказываемых Исполнителем услуг в сроки, предусмотренные настоящей Оферты.

4.2.2. Соблюдать Правила посещения Клуба, являющиеся неотъемлемой частью настоящей Оферты (Приложение №3), Инструкцию по технике безопасности для

занимающихся физической культурой и спортом в Клубе (Приложение № 6), и иные правила, размещенные на сайте Исполнителя и/или на информационных стенах Клуба, а также обеспечивать их соблюдение теми физическим лицами, которые непосредственно посещают Клуб по заключенному Заказчиком Договору оказания услуг.

Несоблюдение условий настоящего пункта считается существенным нарушением Договора и является основанием для внесудебного одностороннего расторжения Договора оказания услуг.

4.2.3. Поддерживать в Клубе порядок. Бережно относиться к спортивному инвентарю и иному оборудованию, предоставленному Исполнителем в рамках оказания услуг, а также обеспечивать соблюдение данного правила теми физическим лицами, которые непосредственно посещают Клуб по заключенному Заказчиком Договору оказания услуг.

4.2.4. Уведомить Исполнителя об имеющихся у Клиента и (или) Ребенка хронических и иных заболеваниях и противопоказаниях, препятствующих получению услуг, способных послужить препятствием для Занятий в Клубе, либо способных сделать небезопасным оказание Исполнителем услуг Клиентам и Детям.

4.2.5. При отсутствии согласия на фото- и видеосъёмку проводимых Занятий уведомить об этом Исполнителя в письменной форме.

4.2.6. Знакомиться с информацией, касающейся предоставления услуг, размещенной на информационных стенах на территории Клуба, а также размещаемой Исполнителем в сети Интернет на официальном сайте [theringsport.ru](http://theringsport.ru), а также обеспечить выполнение данного правила теми физическим лицами, которые непосредственно посещают Клуб по заключенному Заказчиком Договору оказания услуг.

4.2.7. Известить Исполнителя в письменном виде о том, кто может быть Сопровождающим Ребенка (детей), кто будет приводить, забирать с занятий, участвовать в занятиях и представлять интересы Ребенка (детей) в Клубе.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

5.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по Договору оказания услуг в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента и (или) Ребенка (Детей) в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств по Договору оказания услуг, нарушения требований

инструкторов, тренеров, Администраторов Клуба, а также несоблюдения Правил посещения Клуба и Инструкции по технике безопасности.

5.3. Исполнитель не несет ответственности за вред, нанесенный Клиентом своему здоровью или здоровью Ребенка (Детей) во время нахождения на территории Клуба, если только не будет доказано, что такой вред нанесен по вине Исполнителя.

5.4. Покупая Абонемент, Заказчик подтверждает, что ни он, ни его Ребенок (Дети), не имеют медицинских противопоказаний для оказания ему услуг Исполнителем, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Клиента, его Ребенку (Детям), а равно жизни или здоровью иных клиентов и персонала Исполнителя. Клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья его Ребенка (Детей).

Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Клиента, его Ребенка (Детей) и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий в Клубе, за исключением доказанных случаев, когда такой вред причинен непосредственно по вине Исполнителя.

5.5. Исполнитель не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течение одного месяца.

5.6. Заказчик несет материальную ответственность за вред, причиненный Клубу и/или третьим лицам (за уничтожение, утерю, повреждение оборудования, имущества, материальных ценностей и пр.) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Заказчик возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования.

5.7. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору оказания услуг в случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы (беспорядки, стихийные бедствия, взрывы, пожары, забастовки, действия властей, перерывы в обеспечении коммунальными услугами со стороны ресурсоснабжающих организаций т.п.).

## **6. ИСПОЛНЕНИЕ И РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА**

6.1. Срок Договора оказания услуг начинается с даты приобретения Заказчиком первого Абонемента и складывается из сроков действия всех последующих Абонементов, приобретаемых Заказчиком

6.2. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение 3 (трех) календарных дней с даты окончания срока действия Абонемента или проведения разового Занятия Заказчиком не выставлена мотивированная претензия в письменном виде, признанная Исполнителем обоснованной. Акт оказанных услуг сторонами не составляется.

6.3. В случае, если Заказчик, планирует и далее посещать Занятия в определенной группе по Абонементу, Заказчику необходимо приобрести новый Абонемент не позднее даты окончания срока действия Абонемента. В противном случае Исполнитель не гарантирует место в группе занимающихся.

6.4. Договор оказания услуг может быть прекращен:

6.4.1. По соглашению сторон;

6.4.2. По инициативе одной из сторон. При этом одностороннее расторжение Договора осуществляется путем письменного уведомления об одностороннем отказе от исполнения Договора.

6.5. Договор может быть расторгнут в одностороннем внесудебном порядке по инициативе Исполнителя по основаниям, указанным в настоящей публичной оферте.

В связи с тем, что Исполнитель строго соблюдает законодательство о защите прав потребителей, при одностороннем внесудебном расторжении Договора в связи с нарушением Клиентом взятых на себя обязательств по Договору, используется следующий регламент:

При выявлении нарушения Клиентом Правил Клуба/Договора сотрудник Клуба должен оформить соответствующий Акт о нарушении с указанием на те положения Правил Клуба или Договора, которые нарушены Клиентом в данном случае.

После составления Акта Клиенту, нарушившему Правила и/или Договор, вручается Уведомление о нарушении Правил.

Акт и Уведомление вручаются Клиенту под роспись. В случае если Клиент отказывается получать указанные документы или расписываться в их получении, составляется

Акт об отказе, а Акт и Уведомление направляются Клиенту либо по почте письмом с описью вложения, либо по электронной почте.

Стороны договорились о том, что отсылка Исполнителем письма по электронной почте, указанной в Договоре, будет считаться надлежащим уведомлением об отказе Исполнителя от исполнения Договора.

Расчет стоимости услуг, оплаченных, но не оказанных в связи с досрочным расторжением Договора, подлежащей возврату Клиенту, рассчитывается согласно условиям, указанным в Договоре.

6.6. В случае возврата активированного Абонемента происходит пересчет стоимости посещенных Занятий. Расчет стоимости и Правила возврата Абонементов указаны в Приложении № 4.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Все споры или разногласия, которые могут возникнуть между Сторонами по Договору оказания услуг или в связи с ним, разрешаются путем переговоров и обсуждений.

Обязательно предъявление письменной мотивированной претензии. Срок рассмотрения претензии составляет 30 (тридцать) календарных дней с даты направления претензии, которая определяется по почтовому штемпелю. В случае невозможности разрешения возникших споров и разногласий путем переговоров, споры подлежат рассмотрению в суде в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. Стороны признают обязательную силу за перепиской по средствам связи, указанным в настоящем Договоре (включая электронную переписку и переписку в чатах мгновенных сообщений), и пересылаемым посредством них документами. Простые распечатки (скриншоты) подтверждают факт получения письма, обмен документами. Отчет о доставке электронного письма не требуется. Сторона считается получившей электронное письмо в день его отправки. Доступ к электронной почте каждой Сторона осуществляет по паролю и обязуется сохранять его конфиденциальность. Стороны обязуются сообщать друг другу обо всех случаях взлома или иного несанкционированного доступа к их электронным устройствам. В отсутствии такого уведомления исполнение, произведенное Стороной настоящего Договора с учетом имеющейся у нее информации, признается надлежащим.

Стороны признают и соглашаются с тем, что любые письма, заявки, заявления и уведомления, а также любая иная деловая корреспонденция, отправленная с адресов, указанных в настоящем Договоре, являются исходящими от надлежащим образом уполномоченных представителей Сторон и в том случае, когда они не содержат сведения об отправителе.

Стороны настоящим подтверждают, документы, переданные по средствам связи в связи с исполнением настоящего Договора, могут быть использованы в качестве письменных доказательств в суде.

7.3. Информация считается доведенной до сведения Заказчика, Клиента, если она размещена на сайте Клуба и/или на информационном стенде Клуба.

Неотъемлемыми частями Оферты являются следующие Приложения:

Приложение № 1 – Прейскурант

Приложение № 2 - Согласия на обработку персональных данных.

Приложение № 3 - Правила посещения Клуба.

Приложение № 4 - Правила действия и возврата Абонементов.

Приложение № 5- Заявление на переоформление Абонемента (форма).

Приложение № 6- Инструкция по технике безопасности для занимающихся физической культурой и спортом в Клубе (опубликована на сайте по адресу theringsport.ru).

## **РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

ИП Петруничева Ксения Александровна

ОГРНИП 325774600435008, ИНН 230816067653

Р/с 40802810138720019425

Банк ПАО Сбербанк

К/с 30101810400000000225

БИК 044525225

Телефоны: +7 9684007970

E-mail: TheRingSpace@yandex.com

Веб-сайт: theringsport.ru

**Приложение № 6**

к Публичной оферте ИП Петруничева К.А

на заключение договора

об оказании физкультурно-оздоровительных услуг

**Инструкция по технике безопасности при посещении  
клубов «RingMe»**

**Содержание:**

I. Общие правила техники безопасности при посещении Клубов «RingMe»

II. Перечень медицинских противопоказаний.

III. Общие правила техники безопасности при посещении групповых занятий.

IV. Правила техники безопасности на занятиях на отдельных спортивных снарядах.

Клуб (Исполнитель), сайт theringsport.ru, адрес ул. Юлиана Семёнова, д.8 к 2

ИП Петруничева К.А.

ОГРНИП 325774600435008/ИНН 230816067653

Сотрудник Клуба – тренер, инструктор, представитель, работник Клуба

Занимающийся (Заказчик/Клиент):

- любой гражданин, которым (в интересах которого) заключен договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг в клубе и оплачена стоимость выбранной физкультурно-оздоровительной услуги.

Несовершеннолетние дети в возрасте от 16 до 18 лет имеют право самостоятельно заключить Договор с Клубом только с письменного согласия и подтверждения разрешения со стороны законных представителей.

Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т. п.). Предоставляя свои услуги, Клуб руководствуется тем, что клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой, в том числе перечисленных в разделе II настоящей Инструкции, а также вывешены на информационных стенах Клубов.

Законный представитель несовершеннолетнего обязан довести до сведения Несовершеннолетнего его обязанность выполнять требования техники безопасности; ознакомить Несовершеннолетнего с правилами техники безопасности.

Допуск несовершеннолетнего его родителем для участия в занятиях в клубе по своей юридической природе приравнивается к собственноручному подписанию настоящей Инструкции по технике безопасности при посещении клуба. Такой допуск является подтверждением со стороны законного представителя хорошего физического, психического состояния ребенка на момент занятия, а также отсутствия у него медицинских противопоказаний для участия в такого рода спортивных активностях, так как именно законный представитель несовершеннолетнего владеет полной информацией о своем ребенке.

За несоблюдение Правил техники безопасности занимающийся может быть не допущен или отстранён от участия в занятии.

## **1. Общие правила техники безопасности при посещении клуба**

1. Приступать к занятиям разрешается только после прохождения инструктажа по технике безопасности при посещении Клуба.
2. Инструктаж проводится при первом посещении Клуба Ответственным за проведение Инструктажа лицом в зоне рецепции. После проведения инструктажа по технике безопасности Клиент (сопровождающее несовершеннолетнего лицо) расписывается в журнале проведения инструктажа по технике безопасности при посещении Клуба.
3. При посещении Клуба несовершеннолетним, не достигшим возраста 18 лет, инструктаж проводится Ответственным за инструктаж лицом с родителем/сопровождающим лицом под роспись. При этом, родитель/сопровождающее лицо обязан провести инструктаж по технике безопасности с несовершеннолетним перед посещением Клуба и несет полную ответственность за последствия несоблюдения несовершеннолетним правил техники безопасности.
4. В случае отказа Клиента от прохождения инструктажа по технике безопасности, Ответственное за проведение инструктажа лицо под роспись знакомит Клиента с

последствиями отказа в прохождении инструктажа по технике безопасности при посещении Клуба. В случае отказа Клиента расписаться в разъяснениях Клиенту последний откаж от прохождения инструктажа по технике безопасности при посещении Клуба (далее – Разъяснения), в Разъяснениях Ответственным сотрудником Клуба делается соответствующая отметка в присутствии 2 (двух) свидетелей, что будет являться достаточным подтверждением юридической силы документа.

5. В случае отказа Клиента от прохождения инструктажа по технике безопасности, Клуб не несет ответственности за ущерб, причиненный Клиенту (в том числе его жизни и здоровью) в связи с несоблюдением Клиентом Правил техники безопасности. Все риски, связанные с нарушениями техники безопасности, несет Клиент.

6. При входе в Клуб Клиент обязан снять уличную обувь, оставить ее в специально отведенном месте и проходить на территорию Клуба исключительно в принесенной сменной обуви или в носках. Одноразовые носки находятся у администратора Клуба. Клиент также обязан снять верхнюю одежду и разместить ее в специально отведенном месте у входа на территорию Клуба. Вход в раздевалки, в тренировочную зону, и прочие зоны Клуба, кроме зоны рецепции, в верхней одежде или с верхней одеждой в руках строго запрещен.

7. Занимающиеся должны:

- иметь опрятную спортивную форму (шорты, майку, футболку, спортивный костюм, трико, носки), не стесняющую движения;
- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения ТОЛЬКО с разрешения тренера-инструктора;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности;
- при выполнении прыжков и акробатических элементов приземляться мягко на носки ступней;
- при выполнении упражнений акробатических, имеющих прямое приземление на коленные и локтевые суставы, надевать наколенники и налокотники.

8. Занимающимся нельзя:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;

- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после занятия;
- принимать пищу на территории спортивного зала;
- находится в спортивном зале до начала и после окончания занятия;
- выполнять упражнения без тренера, а также без страховки и разминки.
- стоять близко при выполнении упражнений другими занимающимся.
- отвлекаться и разговаривать во время выполнения заданий.
- подходить к музыкальной и электрической аппаратуре и кабелю.
- приносить колющие и режущие предметы на тренировку.
- надевать металлические и пластиковые массивные заколки на голову, крупные серьги, цепочки, любые браслеты и часы).
- баловаться в зале проведения тренировок.
- находиться в зале и начинать тренировочные занятия без тренера.
- находиться в зоне приземления или возможного падения выполняющего упражнение.
- пользоваться телефоном во время тренировок.
- заниматься с распущенными волосами.

9. Законный представитель ребенка обязан объяснить последнему, что во время занятий необходимо учитывать рекомендации тренера и свое внутреннее состояние. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

10. Индивидуальные и групповые занятия (включая все формы занятий во всех зонах Клуба) могут проводиться только специалистами Клуба либо специалистами, привлеченными последним.

11. Занимающиеся обязаны выполнять все правила, действующие на территории Клуба.

\*Правила Клуба размещены на рецепции Клуба, на официальном сайте Клуба

12. В случае обнаружения каких-либо неисправностей оборудования, немедленно сообщить об этом ближайшему сотруднику Клуба.

13. В случае получения травмы, возникновения недомогания, резкого ухудшения своего самочувствия, самочувствия своего ребенка, либо самочувствия других Клиентов, немедленно сообщить о случившемся любому находящемуся рядом сотруднику Клуба и следовать его указаниям.

14. Занимающиеся обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

15. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и пр.) необходимо:

- Немедленно сообщить о возникшей ситуации любому сотруднику Клуба.
- Дышать исключительно через мокрую хлопчатобумажную материю.
- Строго следовать инструкциям сотрудника Клуба.
- Покинуть зону чрезвычайной ситуации, используя выход в соответствии с планом эвакуации.

16. При обнаружении предметов, вызывающих подозрение, необходимо:

- Немедленно проинформировать любого сотрудника Клуба и строго следовать его инструкциям;
- Не трогать и не производить никаких действий с обнаруженными предметами (веществами);
- Покинуть зону нахождения указанного предмета.

17. На территории Клуба запрещается:

17.1. Находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

17.2. Распивать спиртные напитки, принимать наркотические вещества, курить в Клубе, а также на прилегающих к Клубу территории вне мест, специально оборудованных для курения.

17.3. Беспокоить и оскорблять других посетителей Клуба и сотрудников Клуба, нецензурно выражаться, кричать и бросать куда-либо какие-либо не предназначенные для этого предметы, нарушать чистоту и порядок.

17.4. Проносить в Клуб:

- Любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- Взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества;
- Напитки, еду (исключение - детское питание), стеклянную тару;
- Животных.

17.5. Нарушать порядок и нормы общественного поведения, грубо и неуважительно относиться к другим посетителям, обслуживающему персоналу.

17.6. Приступить к занятиям при наличии незаживающих ран, грибковых инфекций, обострении хронических заболеваний и общем недомогании.

17.7. Справлять естественные нужды в душевых кабинах.

17.8. Оставлять вещи в шкафчиках по окончании занятий.

17.9. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерное и техническое оборудование.

17.10. Оставлять спортивное оборудование после использования в не отведенных для него местах.

18. Требования безопасности перед началом занятия:

Занимающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющиеся, твердые и другие посторонние предметы;
- с разрешения тренера-инструктора выходить на место проведения занятия.

19. Требования безопасности во время проведения занятия:

Занимающийся должен:

- внимательно слушать и чётко выполнять задания тренера-инструктора;

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-инструктора;
- следить за тем, чтобы при выполнении упражнений руки были сухими;
- выполнять сложные упражнения со страховкой;
- при появлении во время занятия боли в руках, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-инструктору;
- переходить от снаряда к снаряду организовано, по общей команде, способом, указанным тренером-инструктором;
- во время передвижений смотреть в направлении своего движения, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, исключать резкие остановки и резкую смену направления движения, избегать столкновений;
- перед выполнением упражнения убедиться, что рядом нет посторонних предметов или других занимающихся.

Занимающимся нельзя:

- покидать место проведения занятия без разрешения тренера-инструктора;
- толкаться, щипать, щекотать, бить, ставить подножки;
- залезать на мягкие формы, шведскую стенку, виснуть на кольцах или пилонах без разрешения тренера-инструктора;
- жевать жевательную резинку, принимать пищу;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другими занимающимися;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- выполнять упражнения на снарядах без тренера-инструктора;
- кидать предметы в занимающихся, не вырывать предметы у других занимающихся;
- резко изменять направление своего движения.

20. Требования безопасности по окончании занятий:

Занимающийся должен:

- под руководством тренера-инструктора убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью, если причиной стало нарушение правил техники безопасности или самостоятельный выбор некорректной нагрузки и методики для Вас и Вашего ребенка. Просим Вас самостоятельно оценивать степень Вашей физической подготовки, степень физической подготовки Вашего несовершеннолетнего ребенка и, во избежание травм, рекомендуем делать упражнения только согласно уровню подготовленности, а также в щадящем режиме. Призываляем Вас бережно относиться к себе и своему здоровью. Мы не можем Вам запретить пользоваться какими-либо услугами Клуба, но хотели бы предостеречь Вас от переоценки Ваших физических возможностей.

## **II. ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

В случае посещения занятия, персональной или групповой тренировки, Клиент заявляет и гарантирует, что ни он, ни его ребенок, не имеют медицинских противопоказаний для посещения занятий физкультурой и спортом (в том числе в соответствии с описанием ниже) и получения услуг Клуба. Исполнитель не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью Клиента/его ребенку в результате предоставления недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

Противопоказания при занятиях физической культурой и спортом:

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.

7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома).

8. Коллагеновые болезни.

9. Болезни органов дыхания:

9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью выше I степени;

9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купирующими приступами; хронический бронхит с наклонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного

бронхоспастического компонента; бронхоэкстатическая болезнь до полного клинического

излечения;

9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующими течением;

10. Болезни сердечно-сосудистой системы:

10.1. аневризма аорты сердца;

10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);

10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;

10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;

10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;

10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст;

10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);

10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.

11. Болезни органов пищеварения:

11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;

11.2. хронический панкреатит с рецидивирующими течениями при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с наклонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушениях питания или выраженным болевом синдроме.

12. Заболевания печени и желчных путей:

12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующими течениями или признаками печеночной недостаточности;

12.2. хронический гепатит (гепатодистрафия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;

12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;

12.4. хронический антиохолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

12.5. вторичный хронический панколит, обусловленный нарушением внешней секреторной

функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:

13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии

признаков почечной недостаточности;

13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

13.3. хронический пислонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефриз, гипертоническая перебропатия);

13.4. липидно-амилоидный нефроз.

14. Болезни эндокринных желез:

14.1. гипогликемическая болезнь;

14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; диабет несахарный;

14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма;

эндемический зоб с выраженной гипер - или гипофункцией железы;

14.5. хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Кушпита);

15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс.

Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:

17. Абсолютные противопоказания:

17.1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л.

17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).

17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.

17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст.,

диастолическом выше 120 мм рт. ст.

17.5. Желудочковая тахикардия.

17.6. Выраженный аортальный стеноз.

17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.

17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.

18. Относительные противопоказания:

18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.

18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.

18.3. Легочная гипертония.

18.4. Аневризма желудочковая сердца.

18.5. Умеренный аортальный стеноз.

18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз,

микседема).

18.7. Значительные увеличения сердца.

19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:

19.1. Нарушение проводимости:

19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.

19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.

19.3. Контролируемые дизаритмии.

19.4. Нарушение электролитного баланса.

19.5. Применение некоторых лекарств:

19.5.1. препаратов наперстянки,

19.5.2. блокаторов адренергических бета-рецепторов и препаратов подобного действия.

- 19.6. Тяжелая гипертония, ретинопатия III степени.
  - 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
  - 19.8. Тяжелая анемия.
  - 19.9. Выраженное ожирение.
  - 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
  - 19.11. Явные психоневротические расстройства.
  - 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства.
20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:
- 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника
  - 20.2. плоскостопие III степени
  - 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
  - 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
  - 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
  - 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
  - 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
  - 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
  - 20.9. болезнь Бехтерева.
  - 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
  - 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
  - 20.12. выраженные и частые головокружения.
  - 20.13. психические заболевания различной степени выраженности.
  - 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической

нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертония, опухоли и т.п.).

20.15. наличие онкологических заболеваний.

20.16. туберкулез костей и суставов.

20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия),

которые способствуют развитию патологических переломов костей.

20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.

20.19. Беременность.

21. Противопоказания к занятиям аэробикой:

21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;

21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);

21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвонкового диска);

21.4. варикозное расширение вен.

### **ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Кожные заразные заболевания, острые воспалительные заболевания (включая ОРВИ), период восстановления после перенесенных заболеваний (срок допуска к занятиям устанавливается врачом в каждом конкретном случае в зависимости от характера и течения заболевания), ревмокардит (в благоприятных случаях не ранее, чем через 6-12 месяцев после ликвидации клинических проявлений), гельминтозы (с клинически выраженными нарушениями), травмы опорно-двигательного аппарата.

### **III. Правила техники безопасности при посещении групповых занятий**

1. Разрешается посещать групповые занятия только в спортивной одежде и обуви, подходящих для конкретного вида занятий.

2. Перед началом занятия необходимо снять украшения, заколки с острыми краями, которые могут травмировать как самого Занимающегося, так и окружающих.

3. Во избежание травм во время занятия необходимо соблюдать дистанцию и интервалы, о которых говорит инструктор. Физические упражнения необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5 метров от окон и зеркал.

4. Запрещается:

4.1. Посещать групповые программы при общем недомогании, пониженном или повышенном давлении, с повышенной температурой, при незаживших травмах, обострении любых хронических заболеваний, на голодный желудок, либо сразу после приема пищи;

4.2. Пропускать разминку. Разминка является важнейшим и обязательным блоком любого группового занятия, так как направлена на подготовку организма к восприятию физической нагрузки. В связи с указанным, пожалуйста, никогда не пропускайте разминку и не опаздывайте на занятие. В целях сохранения и приумножения Вашего здоровья, Клуб оставляет за собой право не допускать к занятию клиента, опоздавшего более, чем на 5 мин.

4.3. Во избежание возникновения аллергических реакций у занимающихся, запрещено использовать сильно пахнущие парфюмерные средства.

5. Клиент проинформирован о возможной травмоопасности занятий и о способах снижения риска травмы. При этом Клиент гарантирует, что осознает и руководствуется нижеуказанным:

Клиент обязуется быть особенно внимательным (и настроить своего ребенка на такое отношение к занятию) при осуществлении двигательной активности в рамках проводимого занятия, учитывать особенности используемого спортивного оборудования, ситуативное состояние своего физического и морального состояния на дату проведения занятия.

Подтверждает, что состояние его здоровья позволяет ему принять участие в указанном занятии.

**IV. Правила техники безопасности на занятиях на отдельных спортивных снарядах.**

**Общие требования безопасности:**

Во время проведения занятий возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов (указанное законные представители несовершеннолетних должны осознавать при приобретении данной услуги для своего ребенка):

- травмы при самостоятельном выполнении упражнений без страховки. В связи с указанным самостоятельное выполнение упражнений (без тренера) строго запрещено;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений, не входящих в программу и не соответствующих физической подготовке;
- травмы при выполнении упражнений с гимнастическими предметами, а также травмы, полученные при неисправности гимнастических предметов – если занимающийся не сообщил о том, что нечаянно сломал гимнастический предмет,
- травмы при выполнении поддержек,
- травмы при несоблюдении техники безопасности на тренировке,
- травмы при несоответствующем поведении на тренировке,
- нарушение методики и режима тренировки,
- нарушение правил организации занятий и отсутствие сознательной дисциплины.

Занимающийся должен знать и выполнять правила выполнения упражнений на отдельных снарядах:

- Выполнять только в одном направлении с другими занимающимися, вдоль средней линии, не отклоняясь от неё.
- Выполнять по очереди, для увеличения интервалов - в шахматном порядке, дождаться, когда идущий впереди освободит зону выполнения упражнений.
- Перед выполнением упражнения убедиться, что зона разбега и приземления будет свободна.
- Возвращаться по краям зала или по той же линии в зависимости от указаний тренера, не мешая другим членам группы.

### **Упражнения на подвесном оборудовании при занятиях воздушной гимнастикой и на пилоне**

- К занятиям с подвесным оборудованием и пилоном допускаются посетители с массой тела не более 120 кг;

- Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и/или иных повреждениях кожи;
- Запрещается трогать веревки и элементы подвесного оборудования;
- При обнаружении какой-либо неисправности оборудования, следует сообщить об этом сотруднику Клуба;
- Запрещается жевать жвачку и/или держать во рту еду, воду во время пользования любым оборудованием Клуба;
- Запрещается употреблять пищу менее чем за 1 (Один) час до посещения занятий;
- Для тренировки необходимо переодеться в специальную спортивную форму, не имеющую острых, твердых, длинных, свободных деталей, не сковывающую движения. При занятии на воздушных снарядах (на воздушном кольце, полотнах, стропах, ремнях) форма должна полностью закрывать ноги, подмышки спину и живот. Для воздушных полотен стопы открыты. Возможны дополнительные средства защиты кожи: наколенники, гетры, эластичный пояс, эластичные бинты. При занятии на пилоне одежда должна обеспечивать контакт кожи с пилоном (топы, шорты, комбинезоны, оставляющие открытыми руки и ноги выше колена) и плотно прилегать к телу;
- Необходимо снимать все украшения и часы. Фитнес-браслет можно закрыть эластичным бинтом или напульсником;
- Волосы необходимо собирать мягкой резинкой;
- Перед занятием только Работник Клуба проверяет исправность и правильность крепления снарядов к подвесам;
- Регулировку высоты подвесных снарядов снаряда производит только Работник Клуба;
- Перед началом использования подвесного снаряда или пилона, занимающемуся необходимо разместить под ним гимнастический мат;
- Перед началом использования снаряда, занимающемуся следует убедиться, что никакие посторонние предметы не находятся в зоне выполнения им элементов на снаряде или в рабочей зоне;
- Перед началом использования, следует убедиться в надежности сцепления ладони и снаряда, при необходимости воспользоваться собственной магнезией или канифолью, протереть пилон с применением спирта. Запрещено на занятии и перед занятием использовать кремы, лосьоны, бронзаторы, т.к. они ухудшают сцепление со снарядом.

- Запрещается подходить к другим занимающимся, выполняющим упражнения на подвесном снаряде ближе безопасного расстояния от удара ногой;

- Необходимо внимательно слушать и наблюдать демонстрацию упражнений, строго выполнять указания Работника Клуба относительно техники выполнения упражнения;

- Все уточнения по упражнениям занимающийся задает только Работнику Клуба;

- Необходимо обратить на себя внимание Работника Клуба перед выполнением любых обрывов, переворотов, сосоков, сложных висов и замоток. Выполнять такие элементы можно только в сопровождении Работника Клуба.

В случае, если Работник Клуба занят с другим занимающимся, следует отложить выполнение вышеуказанных упражнений:

- Запрещено спрыгивать со снаряда, за исключением выполнения упражнений сход «снаряд – пол» под руководством Работника Клуба;

- Сложность выполняемых упражнений устанавливает Работник Клуба;

- При наступлении необычных симптомов и плохого самочувствия занимающемуся необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом Работнику Клуба;

- Запрещено выполнять сальто, трюки, перевороты, винты, бланжи, фляки, кувырки, каскады, акробатические элементы трюки и другие акробатические элементы без разрешения Работника Клуба. Выполняя самовольно акробатические элементы, трюки Вы несете полную ответственность за возможные травмы, повреждения здоровья и иные последствия.

## **Упражнения на растяжку и шпагат**

### **I. Подготовка к занятию**

1. Тренировка проводится только в спортивной форме. Подбор спортивной одежды осуществляйте в соответствии антропометрическими показателями с учетом микроклимата при проведении занятий и собственных (индивидуальных) особенностей восприятия фактора температуры окружающей среды.

2. Стого запрещается тренироваться в уличной обуви, верхней одежде, купальной одежде и шлепанцах.

3. Не используйте перед тренировкой парфюмерные изделия, крема и т.п. с сильным запахом, это может мешать окружающим, а для некоторых и стать причиной

расстройства здоровья во время интенсивного тренировочного процесса из-за учащенного дыхания.

4. В случае плохого самочувствия, незамедлительно обратитесь к тренеру. В случае установления плохого самочувствия до занятия следует его перенести на иное время.

5. Общая разминка в начале тренировки подготовит организм к последующим физическим нагрузкам. Разминке должны быть подвергнуты, по возможности, все группы мышц, связок, суставов, а также органов и систем, которые будут задействованы в ходе занятия.

6. Отсутствие или недостаточная разминка перед занятием, равно как и чрезмерно интенсивная разминка могут повысить опасность травм и неблагоприятно сказаться на здоровье.

## **II. Правила поведения во время занятия**

1. При опоздании на занятие на 5 минут, тренер вправе не допустить до тренировки в целях безопасности и предотвращения травм;

2. При участии в групповом занятии необходимо следовать рекомендациям и указаниям тренера;

3. Контролируйте технику выполнения упражнения;

4. Запрещается выполнять резкие движения в момент выполнения упражнения;

5. Запрещается делать «пружины», «рывки» при выполнении упражнения на растяжку;

6. Категорически НЕЛЬЗЯ СГИБАТЬ резко колени в натяжении (В ЛЮБОЙ ПОЗЕ!);

7. Нужно незамедлительно сообщить тренеру, если у Вас падают блоки, или если вы чувствуете неустойчивость положения тела при выполнении упражнения;

8. О резких болевых ощущениях обязательно сообщать тренеру;

9. Коленные суставы во время занятий должны опираться на мягкую поверхность – для этого в зале есть всё необходимое оборудование (подушки и маты).

## **IV. Заключительная часть**

1. Выполнение требований техники безопасности во время занятий обязательно для всех Клиентов.

Приложение № 2

к Публичной оферте ИП Петруничева К.А

на заключение договора

об оказании физкультурно-оздоровительных услуг

От \_\_\_\_\_ паспорт  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.  
\_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

1. В соответствии со ст. 3. Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» обработка персональных данных - любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

2. Настоящим, в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», представляю ИП Петруничева К.А

(ОГРНИП 325774600435008, ИНН 230816067653), свои персональные данные с целью оформления гражданско-правового договора для получения мной и/или моим ребенком возмездных физкультурно-оздоровительных услуг, а также осуществления коммуникации между мной и ИП Петруничева К.А.

3. Я выражаю свое согласие на осуществление ИП Петруничева К.А автоматизированной, а также без использования средств автоматизации обработки моих персональных данных,

включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

4. Перечень персональных данных, на обработку которых я даю согласие:

- фамилия, имя, отчество, пол;
- паспортные данные (серия, номер, когда и кем выдан);
- номер мобильного телефона;
- адрес электронной почты;
- ИНН;
- дата рождения;
- фото- и видеоизображения.

5. Настоящее согласие дано мной добровольно и сознательно.

6. Цель обработки персональных данных - осуществление действий, направленных на достижение целей:

Цели обработки персональных данных	Подпись субъекта персональных данных
Заключение и регулирование гражданско-правовых отношений (договор на оказание воздействия физкультурно-оздоровительных услуг в Клубе между Исполнителем и мной (Заказчиком/Клиентом)	
Обеспечение доступа в в физкультурно-оздоровительный Клуб	

Получение e-mail, а также смс рассылок информационного и рекламного характера	
---	--

7. Персональные данные, указанные в настоящем Согласии, предоставляются, в т.ч. для предоставления мне (с использованием любых средств связи, включая мессенджеры мгновенных сообщений, смс-рассылку и т.д.) сообщений и специальных предложений, касающихся услуг Исполнителя по Договору, а равно предложений участвовать в мероприятиях, проводимых Исполнителем в рамках Договора, осуществление которых требуется для деятельности Исполнителя в рамках настоящего Договора.

8. Срок, в течение которого действует согласие: срок действия Договора, и может быть отозвано мной при предоставлении Исполнителю (оператору) заявления в простой письменной форме в соответствии с требованиями законодательства РФ.

Я проинформирован Исполнителем, что Политика обработки персональных данных размещена в открытом доступе на сайте theringsport.ru. На дату подписания настоящего Согласия также ознакомился с Политикой обработки персональных данных на бумажном носителе.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

*Подпись ФИО*

Дата: \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

В соответствии со ст. 3. Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» обработка персональных данных - любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Я,

\_\_\_\_\_, (Ф.И.О. полностью)

паспорт гражданина \_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда)  
\_\_\_\_\_

код подразделения \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем несовершеннолетнего:

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, дата рождения) на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

Настоящим, в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», представляю ИП Петруничевой Ксении Александровне (ОГРНИП 325774600435008, ИНН 230816067653), персональные данные моего ребенка.

Цель обработки персональных данных - осуществление действий, направленных на достижение целей:

Цели обработки персональных данных	Подпись
Заключение и регулирование гражданско-правовых отношений (договор на оказание воздействий физкультурно-оздоровительных услуг в Клубе между Исполнителем и мной (Заказчиком/Клиентом)	

Обеспечение доступа в физкультурно-оздоровительный Клуб	
Получение e-mail, а также смс рассылок информационного и рекламного характера	

Я выражаю свое согласие на осуществление автоматизированной, а также без использования средств автоматизации обработки персональных данных несовершеннолетнего, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку которых я даю согласие:

- фамилия, имя, отчество, пол;
- ИНН;
- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность (серия, номер, когда и кем выдан);
- данные о состоянии здоровья и/или личностных особенностях ребенка (в объеме, указанном законным представителем в Заявлении-акцепте)
- фото- и видеоизображения.

Настоящее согласие дано мной добровольно и сознательно.

Срок, в течение которого действует согласие: срок действия Договора, и может быть отозвано мной при предоставлении Исполнителю (оператору) заявления в простой письменной форме в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Я проинформирован Исполнителем, что Политика обработки персональных данных размещена в открытом доступе на сайте theringsport.ru. На дату подписания настоящего Согласия также ознакомился с Политикой обработки персональных данных на бумажном носителе.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Подпись ФИО*

Дата: \_\_\_\_\_

Приложение № 3

к Публичной оферте ИП Петруничева К.А

на заключение договора

об оказании физкультурно-оздоровительных услуг

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**

Настоящие Правила посещения Клуба (далее - Правила) содержат в себе правила поведения и пользования Клубом, правила техники безопасности при получении услуг и являются обязательными для всех Заказчиков, Клиентов их детей. Сведения о наличии и расположении Правил доводятся до всех Заказчиков при подписании Заявки-акцепта на заключение Договора оказания услуг. Информация относительно деятельности Клуба размещается на информационных стенах на территории Клуба, а также на сайте Клуба в сети Интернет ([theringsport.ru](http://theringsport.ru)).

Правила Клуба разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации и регулируют отношения между Заказчиком и Исполнителем.

Правила Клуба находятся в свободном доступе и предоставляются Администратором по первому требованию Заказчика в часы работы Клуба. Размещение Правил Клуба и/или изменений к ним на официальном сайте theringsport.ru и/или на Информационных стендах в Клубе является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах Клуба доведены до каждого Клиента в согласованном порядке.

## 1. Общие положения.

### 1.1. Доступные способы связи с Клубом:

- Телефон Клуба: +7 9684007970
- Электронная почта: [TheRingSpace@yandex.com](mailto:TheRingSpace@yandex.com)
- Лично в Клубе

1.2. Клиентами Клуба могут быть совершеннолетние, а также дети в возрасте от 3 лет, в соответствии с возрастными ограничениями, указанными в расписании Клуба, размещенного на сайте theringsport.ru.

1.3. Занятия в Клубе проводятся согласно расписанию, установленному Клубом, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей Клиентов. Время индивидуальных консультаций и/или занятий согласовывается с требуемым специалистом. Клуб вправе вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.

Актуальное расписание доводится до сведения Заказчика администратором либо через сайт Исполнителя.

1.4. Запись на занятие происходит на сайте Клуба либо через администратора. Оплатить занятие можно в Клубе.

1.5. При каждом посещении Клуба Клиент обязан зарегистрироваться у Администратора и предъявлять документ, удостоверяющий личность. При отсутствии документов Клиент может быть не допущен к занятиям.

1.6. Заказчик обязан указать Детей в подписанном им Согласии, проинформировать указанных лиц о том, что на них распространяются права и обязанности настоящих Правил.

1.7. Дети, не достигшие 14 лет, могут приходить и уходить из Клуба, находиться на территории Клуба только с Сопровождающим лицом. В противном случае допуск в Клуб

не осуществляется. Один из Законных представителей и/или Сопровождающее лицо должны находиться на территории Клуба в течении всего времени пребывания Ребенка в Клубе, за исключением следующего случая: - после подачи Законным представителем ребенка заявления о возможности нахождения Ребенка(Детей) на территории Клуба без Сопровождающих. Дети, достигшие 14-летнего возраста, в целях посещения детских групповых и персональных тренировок, могут допускаться в Клуб при самостоятельном посещении, и/или уходить из него, перемещаться по территории Клуба.

1.8. При первом посещении Клуба Заказчик или Клиент обязан предъявить Администратору Клуба документ, удостоверяющий личность, подписать согласие на обработку персональных данных и иные необходимые документы, ознакомиться с настоящими Правилами, а Исполнитель обязан предоставить Правила к ознакомлению. Стороны договорились, что первый визит Клиента в Клуб является фактом-подтверждением ознакомления с Правилами.

1.9 Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Клиента противоправными действиями третьих лиц или самого Клиента. Исполнитель не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил посещения Клуба.

1.10. На время нахождения в Клубе верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь Клиенты оставляют в гардеробе (зоне переодевания) Клуба.

1.11. Проход в раздевалки возможен только при наличии сменной обуви. В уличной обуви и бахилах вход в раздевалки и зал запрещен.

1.12. За все забытые или оставленные вещи администрация Клуба ответственности не несет.

1.13. Видео и фотосъемка в Клубе без специальной договоренности с Исполнителем запрещена, это связано с комфорtnым пребыванием остальных Клиентов на территории Клуба.

1.14. Взрослые и дети не должны иметь медицинских и иных противопоказаний для занятия физической культурой и спортом.

1.15. Рекомендуется приходить в Клуб не позднее 10-ти минут до начала занятия. При опоздании Клиента, Заказчика и/или Ребенка (Детей) в группу более чем на 15 минут, тренер или администратор вправе по своему усмотрению не допустить его до занятия.

1.16. Вход в зал на групповое или индивидуальное занятие разрешается только после приглашения от тренера/инструктора или иного персонала Клуба.

1.17. Присутствие Родителей на занятиях ребенка (детей) старше 12 лет не рекомендуется.

1.18. В случае прерывания занятия Клиентом по своей инициативе занятие считается проведенным, а услуга оказанной.

1.19. В случае пропуска занятия необходимо заранее предупредить администратора Клуба (в случае пропуска группового занятия) или тренера/администратора (в случае пропуска индивидуального занятия).

1.20. Клиенты обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим клиентам, персоналу Клуба, не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Запрещено беспокоить других клиентов Клуба, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные выражения. Если вольные или невольные действия Клиента создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих или противоречат общепринятым нормам морали и этики, сотрудники Клуба вправе применить к указанным лицам меры в виде отстранения от занятий (пребывания в Клубе), вывода за пределы Клуба или вызова сотрудников правоохранительных органов.

1.21. Во избежание потери личных вещей перед тем, как покинуть территорию Клуба Заказчик (сопровождающее лицо) должен убедиться, что им надета своя одежда и своя обувь (указанное касается также и ребенка Заказчика). Клуб не несет ответственности за вещи Заказчика, оставленные без присмотра. Приобретая абонемент в Клуб, Заказчик подтверждает, что ознакомлен и согласен с условиями хранения личных вещей посетителей Клуба во время пребывания в Клубе.

Запрещается:

1.22. Приходить в Клуб в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курить в помещениях Клуба, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества.

1.23. Приводить ребенка в Клуб при:

- диарее и рвоте,
- выделениях из носа и кашле в активной фазе,
- наличии незаживших ран,
- конъюнктивите,
- повышенной температуре тела,
- заболеваниях, сопровождающихся повреждением кожных покровов.

1.24. Находиться с едой или осуществлять прием пищи и/или напитков в спортивном зале.

1.25. Находиться в спортивном зале, если там нет тренера. Спортивный зал — это место повышенной опасности.

1.26. Отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения или страховки.

1.27. Перебегать от одного места занятий к другому.

1.28. Выполнять сложные акробатические упражнения без страховки и присутствия тренера.

1.29. Находиться в зоне приземления или возможного падения клиента и/или тренера, выполняющего упражнение.

1.30. Находиться на снарядах вдвоем.

1.31. Выносить инвентарь из зала.

1.32. Кричать и громко разговаривать.

1.33. Бегать в холле, раздевалках и коридоре.

1.34. Детям покидать территорию клуба без родителей или сопровождающих, в случае, если со стороны Родителей не оформлено соответствующее разрешающее заявление.

## 2. Правила посещения спортивного зала Клуба.

2.1. Для посещения занятий необходимо иметь спортивную форму.

Для детей:

Форма для мальчиков: футболка или спортивная майка, спортивные штаны или шорты (выше колена), носки на плотной резинке, сменные носки.

Форма для девочек: футболка, гимнастический комбинезон, лосины или шорты (выше колена), носки на плотной резинке, сменные носки.

Форма должна быть без молний, пуговиц, застежек и других жестких или мешающих элементов, облегать тело, не иметь широких карманов и выступающих деталей; внешний вид одежды должен быть чистым и опрятным.

Перед тренировкой необходимо снимать с себя и/или ребенка (детей) часы, цепочки, кольца, браслеты, серьги, заколки и другие жесткие или мешающие предметы.

Обеспечить ребенка питьевой водой или другим напитком в плотно закрывающейся пластиковой таре.

2.2. Во время нахождения в клубе необходимо:

- Заходить на гимнастический ковер только без обуви и в спортивной форме.
- Бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию залов и других помещений Клуба, поддерживать чистоту и порядок в раздевалках и подсобных помещениях.
- Уважительно относиться ко всем членам группы, персоналу Клуба, тренерам и всем преподавателям, работающим в зале.
- В случае опоздания или прихода раньше, в зал входить только с разрешения тренера.
- Перед тем как войти в зал, посмотреть по сторонам и убедиться, что Вы не мешаете ходу тренировки.
- Не использовать дезодоранты, туалетную воду, духи с резким запахом и пачкающую косметику.
- Не оставлять в раздевалках ценные вещи. Администрация за сохранность вещей ответственности не несет.
- Знать правила противопожарной безопасности и план эвакуации из здания. В случае обнаружения неисправности электрооборудования следует незамедлительно сообщить об этом тренеру или администрации.

В случае возникновения пожара, сильного задымления, полного отключения электроэнергии в тёмное время суток необходимо прекратить занятия покинуть помещение согласно плану эвакуации.

2.3. На занятиях необходимо:

- Обращаться к тренеру и всем преподавателям, работающим в зале уважительно.
- Точно и своевременно выполнять указания тренера.
- Качественно выполнять разминку.
- В случае плохого самочувствия сообщать об этом тренеру.

- При выполнении упражнений в группе соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для предотвращения столкновения даже в случае неправильного выполнения упражнения (падение, остановка, возврат в исходное положение и т. п.) любым из членов группы.
- Выполнять упражнения, только предложенные тренером или с разрешения тренера.
- Начинать выполнение упражнения только после получения от тренера сигнала о начале выполнения упражнения.
- Не начинать выполнение упражнений на снарядах, если в зонах возможного падения не разложены маты.
- Любые элементы выполняются только по команде инструктора/тренера, после их тщательного разбора и при наличии страховки (мат).
- В случае обнаружения технической неисправности оборудования необходимо незамедлительно сообщить об этом тренеру.
- При несчастном случае, получении травмы, пострадавший или очевидец случившегося обязан немедленно сообщить об этом тренеру или любому находящемуся в зале преподавателю (администратору) для принятия неотложных мер по оказанию первой доврачебной помощи.

#### 2.4. По окончании занятий необходимо:

- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Приложение № 4

к Публичной оферте ИП Петруничева К.А

на заключение договора

об оказании физкультурно-оздоровительных услуг

**ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЯ И ВОЗВРАТА АБОНЕМЕНТОВ НА ГРУППОВЫЕ И  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В КЛУБЕ**

Количество занятий	Срок действия абонемента/ наличие заморозки	Стоимость абонемента
1 тренировка (детский абонемент)	30 дней/1 неделя	1000 руб
4 тренировки (детский абонемент)	5 недель/1 неделя	3500 руб
8 тренировок (детский абонемент)	5 недель/1 неделя	6500 руб
12 тренировок (детский абонемент)	5 недель/1 неделя	9500 руб
16 тренировок (детский абонемент)	6 недель/1 неделя	11000 руб
24 тренировки (детский абонемент)	6 недель/1 неделя	16000 руб
Безлимит (детский абонемент)	1,5 месяца /1 неделя	20000 руб

1 тренировка (взрослый абонемент)	30 дней/1 неделя	1500 руб
4 тренировки (взрослый абонемент)	4 недели/1 неделя	5000 руб
8 тренировок (взрослый абонемент)	4 недели/1 неделя	9500 руб
12 тренировок (взрослый абонемент)	4 недели/1 неделя	12000 руб
4 тренировки (взрослый абонемент мини-группа)	4 недели/1 неделя	6500 руб
8 тренировок (взрослый абонемент мини-группа)	4 недели/1 неделя	12500 руб
Индивидуальная тренировка	-	3200 руб
1 тренировка (сплит из 2-х чел)	-	2000 руб
1 тренировка (сплит из 3-х чел)	-	1800 руб

1. Активация Абонемента происходит с первым визитом Заказчика в Клуб. Действие Абонемента ограничивается его сроками, указанными в прейскуранте.

2. Если Абонемент приобретается в период действия предыдущего Абонемента, то автоматическая активация нового Абонемента происходит с даты окончания предыдущего Абонемента (если Абонемент приобретен более, чем за 14 дней до окончания действующего Абонемента) или через 14 дней, если дата окончания действующего Абонемента наступает раньше, чем через 1 день после покупки нового Абонемента.

3. Действие абонемента заканчивается либо по истечении срока действия (в соответствии с правилами приобретенного абонемента), либо в день посещения последнего занятия в абонементе, в зависимости от того, что наступит ранее.

4. Отмена занятий:

4.1. Отменить занятие можно через Администратора Клуба, не позднее, чем за 12 часов до начала занятия любым доступным способом. Если Заказчик не уведомил надлежащим образом Исполнителя об отмене занятия, такое занятие считается проведенным, а услуга оказанной. Занятие списывается.

4.2. В случае, если Заказчик не явился на занятие без уведомления Исполнителя, услуга считается оказанной и занятие списывается.

4.3. В случае возврата Абонемента перенесенные занятия аннулируются, и денежные средства за них не возвращаются.

5. Заморозка Абонемента:

5.1. Заказчик вправе заморозить Абонемент (приостановить его действие) на срок 7 дней (1 неделя) в случае болезни при предоставлении Заказчиком официального заключения/справки от врача.

5.2. При заморозке через Администратора Клуба Заказчик указывает конкретную дату начала заморозки.

5.3. Заказчик не имеет права воспользоваться услугой Заморозки задним числом.

5.4. Заказчик имеет право отменить заморозку досрочно. При этом списываются фактические дни действия заморозки.

6. Все спорные вопросы касательно действия Абонементов решаются руководством Исполнителя после зарегистрированного обращения Заказчика в течение 10 (десяти) рабочих дней.

**Правила возврата абонементов.**

1. Возврат Абонемента возможен только в течении срока его действия. До посещения первого занятия по Абонементу возвращается его полная стоимость в случае, если Абонемент не был активирован и не закончился срок его действия. При активации Абонемента возврат денежных средств за него (при поступлении от Заказчика письменного заявления о досрочном расторжении клиентского соглашения) осуществляется с учетом нижеследующего и в следующем порядке:

- составление заявления, с указанием причины разрыва клиентского соглашения;
- согласование заявления с руководством;
- возврат денежных средств;

1.2. Возврат денежных средств за неиспользованные занятия в полном объеме в период действия абонемента возможен в случае, если Клуб окончательно закрывает направление, которое посещает Клиент, и не имеет аналогичного альтернативного направления.

1.3. Смена постоянного преподавателя, а также изменение расписания занятий не является основанием возврата денежных средств за неиспользованные занятия при активированном абонементе.

2. Для возврата Абонемента, купленного в Клубе, необходимо приехать в Клуб и на месте заполнить заявление о возврате, для последующего рассмотрения его Клубом.

3. Причитающиеся к возврату денежные средства будут возвращены Заказчику в течении 10 (десяти) рабочих дней.

4. В случае безналичного возврата деньги за Абонемент будут возвращены на счет, с которого была произведена оплата в течение 14 (четырнадцати) рабочих дней.

Приложение № 5

к Публичной оферте ИП Петруничева К.А

на заключение договора

об оказании физкультурно-оздоровительных услуг

ИП Петруничева Ксения Александровна

ОГРНИП 325774600435008

От

---

(ФИО полностью)

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

когда \_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_

### **ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ АБОНЕМЕНТА**

Прошу переоформить приобретенный мной \_\_\_\_\_ «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_ 202\_\_\_\_г.  
абонемент на \_\_\_\_\_  
(тип абонемента) на \_\_\_\_\_ занятий (остаток занятий) сроком действия до  
«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_ 202\_\_\_\_г.

на \_\_\_\_\_

(ФИО нового владельца)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

*Подпись ФИО*

Дата: \_\_\_\_\_