

Тиждень 26 (25.03.2024.- 29.03.2024)

Урок № 76

Предмет «Фізична культура»

8 - А, 8 - Б, 8 - В класи

Вчитель (Ткаченко В.М.)

Тема. Вправи для розвитку гнучкості

1. Виконати фізкультхвилинку:

<https://www.youtube.com/watch?v=J0xrLMN9r0o>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=S6DPiUVkn30>

Зворотній зв'язок: vadimtkachenko62@gmail.com