



Всероссийский профессиональный педагогический конкурс

«Моя профессия-Психолог»

Конкурсная работа педагога-психолога: Макаровой Юлии
Дмитриевны

Педагог-психолог МАОУ «Лицей №29»

«Моя профессия – проводник в мир детства»

Зовут меня Юлия Дмитриевна Макарова, и я – педагог-психолог в МАОУ "Лицей № 29". И, наверное, как у многих, моя профессия – это не просто работа, а призвание, дело, которому я отдаю частичку своей души каждый день. Не знаю, как объяснить это чувство, но кажется, что я родилась для того, чтобы быть рядом с детьми, понимать их, помогать им расти счастливыми и уверенными в себе.

Уже много лет каждое утро я с радостью переступаю порог школы. Встречаюсь с распахнутыми, доверчивыми глазами моих маленьких подопечных. И в эти моменты забываются все собственные тревоги и заботы, потому что я знаю, что сейчас я здесь, для них для того, чтобы создать для них безопасное и принимающее пространство, где они могут быть самими собой.

Работа с младшими школьниками – это особенный мир. Мир, полный наивности, искренности и невероятной энергии. Каждый ребенок – это уникальная вселенная со своими страхами, мечтами и талантами. Моя задача – помочь им раскрыть эти таланты, преодолеть страхи и научиться строить гармоничные отношения с собой и с окружающим миром.

В моей работе нет места рутине. Каждый день – это новые открытия, новые вызовы. Сегодня я помогаю маленькому мальчику справиться со

страхом перед первым выступлением на сцене, завтра – учу девочку принимать себя такой, какая она есть несмотря на то, что ей кажется, что она "не такая, как все". Послезавтра – провожу тренинг для целого класса, чтобы научить ребят работать в команде и решать конфликты мирным путем.

Я верю в то, что каждый ребенок – это потенциально счастливый и успешный человек. И моя задача как психолога – создать условия для того, чтобы этот потенциал раскрылся. Я стараюсь не просто "лечить" симптомы, а искать корень проблемы, помогать ребенку понять себя и свои чувства. Использую в своей работе самые разные методы и техники: игровые терапии, арт-терапию, сказкотерапию, беседы. Главное – найти подход к каждому ребенку, почувствовать его, понять его мир.

Особенно ценно для меня, когда я вижу результаты своей работы. Когда вижу, как ребенок, который раньше боялся поднять руку на уроке, начинает активно участвовать в обсуждениях. Когда вижу, как ребенок, который раньше был замкнутым и необщительным, находит себе друзей и начинает улыбаться. Эти моменты – лучшая награда для меня.

Быть психологом в начальной школе – это большая ответственность. Мы формируем фундамент для будущего наших детей. Мы учим их быть добрыми, честными, отзывчивыми, уверенными в себе. Мы учим их любить жизнь и верить в свои силы.

А ещё, я – многодетная мама. И материнство, как ничто другое, помогает мне в моей работе, потому что, воспитывая своих детей, я постоянно учусь понимать детскую психологию, чувствовать их потребности и переживания. Мои дети – мои лучшие учителя и мои главные вдохновители.

Быть психологом и мамой – это сложно, но невероятно интересно. Я благодарна судьбе за то, что она дала мне возможность заниматься любимым делом и быть рядом с детьми. Я верю, что моя работа делает мир немного лучше и светлее. И я буду продолжать делать все возможное, чтобы помочь

моим маленьким подопечным вырасти счастливыми и успешными людьми.
Ведь они – наше будущее. И это будущее должно быть светлым.