

Конспект открытого мероприятия в группе раннего возраста На тему «За Колобком в сказочную страну Здоровья»

Интеграция образовательных областей: Познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Цель: создание социальной ситуации развития для формирования потребности в здоровом образе жизни с использованием здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- Способствовать формированию представлений о здоровом образе жизни;
- Содействовать развитию коммуникативных способностей, общей и мелкой моторики, дыхательной мускулатуры, зрительной координации;
- Содействовать воспитанию дружеских взаимоотношений между детьми.

Оснащение: костюм-колобок, куклы би-ба-бо по сказке «Колобок»; мячики су-джок; стойка с теннисными мячиками для дыхательной гимнастики; дорожка «Здоровья», обручи, дуга для подлезания, пчелка на веревочке для зрительной гимнастики; музыкальное сопровождение, воздушные шары.

Предварительная работа: Чтение народной сказки «Колобок». Рассматривание иллюстраций к сказке. Подвижные игры с Колобком и героями из сказки, проведение зрительной гимнастики с бабочкой, дыхательной гимнастики с султанчиками.

Ход ООД.

1. Организационный момент «Приветствие детей»

Здравствуйте, ладошки! (вытягивают руки, поворачивают ладонями вверх-вниз)

Здравствуйте, ножки! («пружинка»)

Топ, топ, топ! (топают ногами)

Здравствуйте, щечки! (гладят ладонями щеки)

Плюх-плюх-плюх! (3 раза слегка похлопывают по щекам)

Пухленькие щечки! (круговые движения кулачками по щекам)

Плюх-плюх-плюх! (трижды слегка ударяют кулачками по щекам)

Здравствуйте, губки! (качают головой вправо-влево)

Чмок, чмок, чмок! (3 раза чмокают губами)

Здравствуйте, зубки! (качают головой вправо-влево)

Щелк, щелк, щелк! (3 раза щелкают зубами)

Здравствуй, мой носик! (гладят нос ладонью)

Бип, бип, бип! (3 раза нажимают на нос указательным пальцем)

Здравствуйте, гости! (протягивают руки вперед, ладонями вверх)

Привет! (приветственно машут рукой над головой)

Путешествие по дорожке Здоровья:

2. Сюрпризный момент «Появление Колобка»

Колобок: Здравствуйте, ребята? Вы меня узнали!?

Дети: Колобок!

Колобок: Я веселый Колобок! Вы любите сказки? (Дети: Да!). Приглашаю вас отправиться в путешествие по сказке! Хотите!?

Дети: Да!

3. Основная часть мероприятия

Колобок: Ой, а где же дорожка, по которой мы пойдем?

Дети и Колобок отправляются по дорожке «Здоровья» под музыкальное сопровождение.

Зайчик (би-ба-бо): Здравствуйте, ребята! (Дети здороваются)

Зайчик дрожит.

Колобок: Ребята, почему зайчик дрожит? Давайте спросим у него!

Дети с помощью взрослого спрашивают зайчика почему он дрожит?

Зайчик: Мои лапки замерзли.

Колобок: Поиграем с зайчиком!? (Дети: «Да!»)

Дети играют в подвижную игру «Зайка беленький сидит»

Зайчик: Спасибо, что поиграли со мной! Мои лапки согрелись!

Дети и Колобок отправляются дальше по дорожке «Здоровья» (перепрыгивание из обруча в обруч) под музыкальное сопровождение. А на встречу им волк.

Волк (би-ба-бо): Здравствуйте, ребята! (Дети здороваются). Хотите поиграть со мной? (Дети: да!). А вы сильные? Сейчас я проверю!

Волк и дети дуют на теннисные мячики, подвешенные на стойке (вдох через нос, выдох через сложенные в трубочку губы).

Волк: Молодцы, ребята! Вы сильные и смелые!

Дети и Колобок отправляются дальше по дорожке «Здоровья» (подлезание под дугу), музыкальное сопровождение. А на встречу им медведь.

Медведь(би-ба-бо): Здравствуйте, ребята! (Дети здороваются).

Колобок: Ребята, что медведь ест? Давайте спросим у него! Устинья (Ульяна) спроси у медведя, что он кушает? (дети спрашивают медведя).

Медведь: Я люблю мед!

Колобок: Ребята, кто угостил медведя медом? (дети отвечают).

Под музыкальное сопровождение вылетает пчелка, дети наблюдают за ней (гимнастика для глаз).

Дети и Колобок отправляются дальше по дорожке «Здоровья» (перешагивание через «бревна»), музыкальное сопровождение. А на встречу им лиса.

Лиса (би-ба-бо): Здравствуйте, ребята! (Дети здороваются).

Лиса: У меня очень много колобков, я люблю их катать! Хотите покатать их со мной?

Колобок: Ребята, поиграем с лисичкой (Дети: «Да!»)

Дети и воспитатель достают из корзинки мячики су-джок, катают между ладонями под музыкальное сопровождение.

4. Рефлексия

Колобок: Ребята, вам понравилось путешествие по сказке? (Дети: Да!) Спасибо вам, ребята, за веселое путешествие! Мне пора, меня ждут другие ребята!

Колобок дарит детям воздушные шары. Дети прощаются с Колобком, благодарят его, играют с воздушными шарами под музыкальное сопровождение.