

Подробная информация по физическим испытаниям по специальностям: 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность и 20.02.06 Безопасность на акватории

К прохождению испытаний допускаются абитуриенты, имеющие при себе результаты медицинского освидетельствования и паспорт. Сдача нормативом проводится в спортивной форме одежды.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Челночный бег 3 по 10 метров состоит из нескольких частей: высокий старт; быстрое ускорение; торможение; касание контрольной точки; разворот; повторение пройденной дистанции в обратном направлении; после второго разворота ускорение и финиш.

Техника выполнения подтягиваний на высокой перекладине
Исходное положение:

- вис хватом сверху
- кисти рук на ширине плеч
- руки и ноги прямые
- ноги не касаются пола
- ступни вместе

Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Нормативы физ. Подготовки

Комитет по образованию
Санкт-Петербурга
МОРСКАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ
имени адмирала Д.Н. Сенявина

ПРИКАЗ

№ 129

«28» февраля 2025 г.

«О проведении вступительных испытаний»

В соответствии с Правилами приема в СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина на обучение в 2025 году по программам среднего профессионального образования и организации вступительных испытаний по специальностям 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность и 20.02.06 Безопасность на акватории

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 7 и 14 августа 2025 года с 10 00 до 16.00 по адресу: Дальневосточный пр., д. 26 оценивание наличия у поступающего определенных физических качеств.
2. Создать комиссию в составе:
 - председатель комиссии - Волостнихина Н.А., заместитель директора по УВР,
 - члены комиссии: - Фёдоров В.В., заведующий отделением Техносферная безопасность (ТБ);
 - Бурунова Я.В. заместитель заведующего отделением ТБ по воспитательной работе;
 - Колесова А.Н., преподаватель,
 - Петухов В.В., мастер производственного обучения,
 - представители работодателя - СПб ГКУ «Поисково-спасательная служба Санкт-Петербурга» (по согласованию);
 - медицинский работник академии.
3. Утвердить график проведения вступительных испытаний для абитуриентов по специальностям 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность и 20.02.06 Безопасность на акватории.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на первого заместителя директора Кракиса И.А.

Директор академии



В.А. Никитин

Приложение к приказу
№ 129
от «28» 02 2025 г.

График проведения вступительных испытаний для абитуриентов по специальностям 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность и 20.02.06 Безопасность на акватории

Дата	Время	Испытания *
07.08.2025	10:00-16:00	- Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту); - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - Челночный бег 3x10 м.
14.08.2025	10:00-16:00	

*Для юношей (20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность и 20.02.06 Безопасность на акватории):

№ п/п	упражнение	Оценка (баллы)
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	11 раз — 7 баллов 7 раз — 5 баллов
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	31 раз — 7 баллов 25 раз — 5 баллов
3	Челночный бег 3x10 м	7,6 сек — 7 баллов 8,0 сек — 5 баллов

*Для девушек (20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.06 Безопасность на акватории):

№ п/п	упражнение	Оценка (баллы)
1	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)	40 раз — 7 баллов 35 раз — 5 баллов
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	11 раз — 7 баллов 8 раз — 5 баллов
3	Челночный бег 3x10 м	8,7 сек — 7 баллов 9,0 сек — 5 баллов