

KARTA WYWIADU KONTROLNEGO

Bardzo proszę o szczere i wyczerpujące odpowiedzi, gdyż pomoże to prawidłowo dopasować dietę do Twoich potrzeb

*Wymagane
Imię i nazwisko*
Aktualna masa ciała? *podać o ile spadła masa ciała
Twoja odpowiedź
Wymiary brzucha i bioder w centymetrach
Twoja odpowiedź
Proszę opisać jak obecnie Pan/Pani się czuje. Czy pojawiły się jakieś niepożądane dolegliwości? Co uległo poprawie, itp.
Twoja odpowiedź
Czy odczuwa Pan/Pani wymienione poniżej dolegliwości?
bóle głowy, migreny
Bezsenność
Przemęczenie, <u>o jakiej porze?</u>
<u>zaparcia</u>
wzdęcia
nadciśnienie
inne problemy sercowo-naczyniowe
częste infekcje
osteoporoza

choroby nerek

inne dolegliwości ze strony układu pokarmowego

choroby tarczycy

alergie, nietolerancje pokarmowe

obrzęki

Inne:

Twoja odpowiedź

Jakie przyjmuje Pan/Pani jakiegokolwiek leki, suplementy diety, witaminy.

Twoja odpowiedź

Twoja odpowiedź

Czy sypia Pan/Pani co najmniej 6 godzin w ciągu doby?

TAK

NIE

Ile posiłków w ciągu doby Pan/Pani spożywa? Proszę o podanie typowych godzin, miejsc i okoliczności spożywania posiłków.

Twoja odpowiedź

Proszę o wpisanie posiłków z trzech ostatnich dni (śniadań, obiadów i kolacji)

Twoja odpowiedź

Co je Pan/Pani pomiędzy posiłkami? W jakich ilościach?

Twoja odpowiedź

Jakie produkty spożywcze powodują u Pana/Pani złe samopoczucie?

Twoja odpowiedź

Jeżeli ma Pan/Pani jakieś dodatkowe uwagi proszę o wpisanie ich w tym miejscu:



Uprzejmie proszę o zapoznanie się z oświadczeniem i klauzulą informacyjną RODO oraz wypełnienie formularza i PODPIS (na następnej stronie).

..... (miejscowość i data)

**OŚWIADCZENIE
DOTYCZĄCE WYRAŻENIA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Ja, niżej podpisany/a, zgodnie z art. 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, wyrażam zgodę* na przetwarzanie moich danych osobowych przez ProVitalni, jako Administratora tych danych, w celu określonym podczas udzielania zgody ProVitalni (świadczenia usług dietetyka klinicznego, odbioru dokumentacji lub innych wyraźnie wskazanych w treści zgody).

..... (czytelny podpis)

*Udzielona przez Panią/Pana zgoda na przetwarzanie danych osobowych może zostać cofnięta w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej cofnięciem.



KLAUZULA INFORMACYJNA DOT. PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

/w przypadku pozyskiwania danych osobowych od osoby, której dane dotyczą/

1. Administratorem danych osobowych potencjalnych klientów działalności dietetyka klinicznego jest ProVitalni ul. Świerkowa 17, 05-123 Chotomów, zwany dalej „Administratorem”, reprezentowany przez Monikę Jarzyna;
2. Dane osobowe Państwa będą w celu określonym podczas udzielania zgody ProVitalni (świadczenia usług dietetyka klinicznego, odbioru dokumentacji lub innych wyrażnie wskazanych w treści zgody);
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest: a) art. 6 ust. 1 lit. a) c) oraz art. 7 RODO, tj. wypełnienie obowiązków prawnych ciążących na Administratorze, w szczególności wynikających z przepisów dot. przechowywania i archiwizacji;
5. Administrator nie udostępnia przetwarzanych danych osobowych żadnym odbiorcom, z wyjątkiem przypadków, gdy obowiązek taki wynika z przepisów prawa powszechnie obowiązującego;
6. Administrator będzie przechowywał dane osobowe klientów ProVitalni przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania, jednak nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji, a w przypadku przetwarzania tych danych na podstawie zgody, nie dłużej niż do momentu wycofania udzielonej zgody;
7. W przypadkach, na zasadach i w trybie określonym w obowiązujących przepisach osobom, których dane dotyczą przysługuje prawo do: dostępu do treści danych oraz ich sprostowania (art. 15 i 16 RODO), usunięcia danych (art. 17 RODO), ograniczenia przetwarzania (art. 18 RODO), wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania (art. 21 RODO), przenoszenia danych (art. 20 RODO) oraz cofnięcia Pani/Pana zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
8. Osobom, których dane dotyczą przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych – w przypadku podejrzenia, że dane osobowe są przetwarzane przez Administratora z naruszeniem przepisów prawa;
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie może skutkować brakiem możliwości wykonania usługi przez ProVitalni;
10. Przetwarzane dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 4 pkt 4) RODO, co oznacza formę zautomatyzowanego przetwarzania danych osobowych, które polega na wykorzystaniu danych osobowych do oceny niektórych czynników osobowych osoby fizycznej.

ProVitalni

..... (czytelny podpis)