

BILAN STAGE du 15/05/2022

Mettez votre prénom AVANT votre bilan.

Johann :

Approche / Rotation et Travail sur gripp (relâchement des mains) une journée bénéfique qui m a permis de gagner des points.... Mais pourquoi donc sortir le SW quant on peut faire une approche roulée ?! Difficile de résumer ts les conseils d' Éric, le " Détend toi et arrête de "Bourriner" finira bien par intégrer ma routine !

Encore merci à tous pour cette journée bien sympathique et à bientôt sur les parcours.

Hello Eric !

Quelle session cet après-midi. C'est une chance incroyable que tu offres aux membres, tes conseils personnalisés sont avisés et fondés sur les « observables ».

Je me retrouve dans ce que tu me dis. J'ai, à tort, cette volonté de frapper, qui me dessert souvent. Les alignements/verrouillages poignets j'en prends conscience aujourd'hui (il était temps!!!), le tempo/rythme j'ai du mal et ça fait un moment.

Je cerne donc mes futurs axes de progression, j'ai pu également mettre en application directement sur le practice et le 9T des nouveaux « outils » construits sur tes situations.

Aujourd'hui, je sais que j'ai changé des choses, utilisé d'autres façons de jouer, j'ai découvert de nouveaux coups (le « 7 roulé », le « lob shot » au sand), j'ai ajouté de nouvelles cordes à mon arc, même si j'ai tout à consolider.

En m'inscrivant je ne savais pas à quoi m'attendre, j'ai été très satisfait de l'enchaînement du stage, c'est une vraie chance d'y avoir participé. Je regrette même de ne pas être reparti pour une heure de training en plus ou pour un 9T supplémentaire avec le groupe.

Merci mille fois de ce temps que tu (m')accordes.

Bonne nuit, bonne semaine et à très vite j'espère!

Adrien Steineur