

C.R niveau 4 dimanche 23/08/2026 L'ARBIZON (2831m)

Départ de plaisance à 6h30 pour une arrivée à 8h30 à Aulon ;

Le départ prévu aux granges de LURGUES (420m) fut décalé au niveau du village d'Aulon

Petite surprise dû à l'été caniculaire et à un arrêté pour la redescente des bêtes des estives ;

Le manque d'eau menaçant l'écosystème et les espèces endémiques et rares des Pyrénées.

Nous partons donc du parking de 100 places d'Aulon vers 9h00 par un chemin forestier à droite en quittant le parking, deuxième contre temps ! une bergère avec son troupeau de brebis et un patou nous barre à nouveau le chemin ! heureusement après un bref moment bifurquent dans un près et nous pouvons commencer notre parcours pour rejoindre le point de départ avec 200m et 1km de plus ...

Les granges qui étaient utilisées autrefois pour faire paître les troupeaux ont été transformées en maison.

Aux granges de LURGUES (1420m) il y a des toilettes et un point d'eau ;

Nous partons NO sur le chemin balisé en direction de l'Arbizon. il s'élève paisiblement à couvert,

Puis traverse en sortant du bois le ruisseau de Lavedan (alt 1553 m), on poursuit sur le sentier qui monte à travers bois pour déboucher dans le vallon d'Espigous à proximité de la cabane.

Le sentier est clairement balisé, nous continuons à droite après la cabane pour arriver après environ 2h00 de marche à la fontaine de Couliariot (peu d'eau !), Nous franchissons successivement deux passages (sans difficulté) en s'aidant des mains et nous poursuivons NE jusqu'à la ligne de crête qu'on atteint au niveau de la brèche d'Aurey.

Deux possibilités : soit suivre le sentier en contrebais à droite, soit suivre la ligne de crête en s'aidant ponctuellement des mains. Nous décidons avec patrice de suivre la ligne de crête et Eric prendra le chemin à droite avec un peu plus tard...

Après 3h00 nous arrivons au sommet occupé par une antenne avec panneaux solaires.

Un jeune faisant parti du conseil départemental nous confirme bien l'état aggravant du climat qui

En plus de détruire les espèces rares donne aussi des maladies aux bêtes qui en broutant un peu de terre se créent des maladies ! d'où la redescente anticipée des bêtes.

La vue au sommet est sublime malgré les nuages présents côté espagnol,

Un jeune couple avec 3 enfants (10-12-14) nous prennent en photos et nous repartons avec un souvenir de la jeune fille qui nous remis un caillou marqué du sommet ;

Après un peu de temps, Eric nous rejoint pour un repas partagé bien mérité.

Nous descendons par le même chemin plutôt rapidement (2h00).

Belle journée avec températures idéales pour cette randonnée et ciel assez dégagé.

L'ascension totale depuis AULON est de 1629 m pour 12.39km.