

CICLO LECTIVO 2026

Programa Práctica Deportiva 6to Turno Tarde

Profesor/a: ACOSTA, CLAUDIA

Eje 1: Práctica deportiva

- Didáctica de los Deportes en Conjunto: sistemas de juegos (ofensivos y defensivos)
- Prácticas Corporales, Ludo motrices, Expresivas y Deportivas: conceptos, componentes, características
- Juegos Motores: concepto, clasificación, características

Metas: Comprender los conceptos, componentes y características de las prácticas corporales, ludo motrices y expresivas, analizando la estructura y clasificación de los juegos motores en deportes de conjunto que integren sistemas de juego ofensivos y defensivos fundamentales.

Eje 2: Deportes

- Cualidades Motoras y Entrenamiento: test específicos las capacidades condicionales.
- Principios del entrenamiento (progresión, continuidad, especificidad y sobrecarga).-
- Deporte: fenómeno social.
- Deportes: Planificación, Organización y Fiscalización
- Entrenamiento Deportivo Específico.

Metas: Analizar el deporte como un fenómeno social para planificar, organizar y fiscalizar procesos de entrenamiento deportivo, aplicando sus principios fundamentales y evaluando las capacidades condicionales

Bibliografía:

- Transformar CBA
- Garduño Durán, J., Ruiz Omeñaca, J. V., Grasso, A., Velázquez Callado, C. (2016). Motricidad, corporeidad y creatividad motriz en la Educación Física. Editorial Inde.
- Plus física. Manual de Educación Física y deportes. Edit. Multimedia
- Ruiz-Abba Educación Física para el Nivel Medio. Edit Comunicarte.
- Reglamentos deportivos.
- www.efdeportes.com revista digital –Deporte escolar y educativo.
- Páginas web.

Firma de los docentes por cursos

Dirección General de Educación Secundaria

I.P. E.M. N° 27 "Dr. René Favalloro"

11 de noviembre 1150 - 3586109752

Rio Cuarto – Córdoba

e-mail: ipem27rf@gmail.com



Dirección General de Educación Secundaria

I.P. E.M. N° 27 "Dr. Rene Favaloro"

11 de noviembre 1150 - 3586109752

Rio Cuarto – Córdoba

e-mail: ipem27rf@gmail.com



**Ministerio de
EDUCACION**