

Stafetter med Järla Orientering – rutiner och organisation

- Stafetter är kul, utmanande och inspirerar till gemensam träning och tävling.
- Järla är en stor klubb som ska ge plats för både elit som bredd vid de stora stafetterna
- Vi strävar efter både goda stafettresultat och att många lag tar sig runt och stämplar rätt
- Vi litar på att Uttagningskommitten tar ut bäst lag för hela klubben och respekterar den uttagning som gjorts

Rutiner

Anmälan till stafetter görs via klubbens sida på Eventor. Anmäl intresse så tidigt som möjligt.

Sista dag för intern anmälan (till klubbens sida i Eventor) är FÖRE sista dag för anmälan av lag så att stafettansvarig kan anmäla rätt antal lag.

För löpare som platsar i lag 1-2 kan dispens ges från sista anmälningsdag. För övriga löpare gäller att de får springa i mån av plats om anmälan görs efter sista anmälningsdag.

För tävlingar längre än 2 timmars resa från Stockholm meddelas laguttagning senast två tisdagar innan tävlingen. För övriga stafetter gäller att UK ska kommunicera preliminär uttagning så snart som möjligt, dock senast tisdagen före stafetten. Laguppställningar kan ändras nära inpå tävlingsdagen till följd av till exempel skador och sjukdom varför det uppskattas om löpare är tillgängliga om förutsättningarna ändras.

Uttagning

Tiomila, 25-manna och Jukola/Venla

- Till Tiomila, 25-manna och Jukola/Venla tas bästa möjliga första- och andralag ut. För lag tre och uppåt försöker vi göra en så jämn uttagning som möjligt.
- UK är gemensam för elit och bredd för att klubben som helhet får en bra uttagning.
- Lagen tas ut för hela klubben; löpare i breddbetonade lag kan ta plats i elitbetonade lag.
- I dam- resp. herrstafetten har vuxna som vill springa prioritet framför ungdomar som sprungit ungdomsstafetten (gäller ej första- och andralag).

Ungdom

- För D/H12 och yngre tas alltid så jämna lag som möjligt ut. Detta gäller alla stafetter där det finns klasser för dessa åldersgrupper. Uttagningskommittén (UK) strävar också aktivt för att alla som vill ska få vara med och springa en sträcka på en nivå som de behärskar.
- Lagens sammansättning utifrån jämnhet bör bygga på att barnen behärskar de sträckor som de placeras på och klarar av att genomföra sträckan inom rimlig tid. Barn och ungdomar som inte till fullo behärskar sin nivå placeras med fördel på dubbleringssträckor.
- För D/H14 tas generellt jämna lag ut. Undantag är DM-stafetten där vi tar ut bästa möjliga lag.
- För D/H16 försöker vi alltid ställa upp med bästa möjliga lag. Fortfarande med principen att alla som vill ska få vara med.
- I stafetter där yngre klasser slås ihop till 16 (t.ex Tiomila, Ungdomens Tiomila och Stafettligan?) så gäller reglerna för D16/H16-uttagning.
- D/H14 och D/H16 ges möjlighet för löparna att själva vara delaktiga i uttagningen.

Senior och junior

- Uttagning görs av bästa möjliga lag
- Uttagningskriterier:
 - Prestationer på hög internationell nivå
 - Resultat prioriterade stafetter och värdetävlingar
 - Resultat värdestafetter senaste åren med fokus på stabilitet.
 - Övriga tävlingar
 - Löpare som inte deltagit i uttagningstävlingar skall vara väl kvalificerade eller vara särskild lämplig för en speciell sträcka.
- Aktiva löpare engageras i uttagning, men UK avgör. Dialog tas upp i god tid innan respektive stafett.
- För detaljerade kriterier för respektive stafett, se bilaga 1.

Veteran samt bredd/motion

- Plats i stafettlag ges baserat på intresse och förmåga. Närvaro på träning och tävling samt aktivitet i klubbens övriga verksamhet premieras.
- Så många som möjligt ska få springa en sträcka. Vid stafetter som saknar veteranklasser (D/H35+) så kommer klubben anmäla extra lag för att ge plats för breddlöpare som vill springa.
- Löpare tilldelas sträcka med en svårighetsgrad som denne visat sig behärska vid tidigare individuella tävlingar.
- Dialog om uttagning och sträckfördelning bör ske med löpare i god tid

Organisation

Uttagningskommittéer	Ansvarsområde	Roller
Ungdoms-UK	HD10-16	1-2 uttagningsansvariga
Dam-UK	Junior och Senior (D18-21)	1-2 uttagningsansvariga
Herr-UK	Junior och Senior (H18-21)	1-2 uttagningsansvariga
Veteran Dam-UK	Veteraner samt Motion/Bredd	1 uttagningsansvarig
Veteran Herr-UK	Veteraner samt Motion/Bredd	1 uttagningsansvarig
Lag och stafettansvar		
Stafettansvarig	Anmäla lag, se till att tält, flagga, mat m.m. finns på plats	1 person (kan vara olika för olika stafetter)
Lagansvarig	Ta ut nummerlappar, informera löpare, logistik på plats, support med överdrag mm på plats	minst 1 per lag (samma person kan vara ansvarig för flera lag)

- Vid stafetter utan veteranklasser samarbetar Junior/Senior-UK med Veteran-UK.
- Vid seniorstafetter där ungdomar är aktuella för sträckor samarbetar Ungdoms-UK med Junior/Senior-UK.
- Vid breddstafetter som 25-manna och Halikko sätts en arbetsgrupp ihop med representanter från alla UK.
- Vid stafetter där ungdomar och juniorer tävlar ihop ansvarar Ungdoms-UK i samråd med Junior/Senior-UK.

UK utses inför varje år och namn och kontaktuppgifter kommuniceras på hemsidan.

Stafettansvarig utses inför varje år, ifall det är olika personer för olika stafetter bestäms ansvarsfördelningen senast säsongstart varje år. Ansvarsfördelning, namn och telefonnummer kommuniceras på hemsidan.

Lagansvarig utses inför varje stafett och ska kommuniceras till löpare i god tid före tävlingen.

Organisation vid 25-manna 2025

Funktion	Ansvarsområde	Namn
Ungdoms-UK	HD10-16	
Dam-UK	Junior och Senior (D18-21)	
Herr-UK	Junior och Senior (H18-21)	
Veter/bredd Dam-UK	Veteraner samt Motion/Bredd	
Veteran/bredd Herr-UK	Veteraner samt Motion/Bredd	
Stafettansvarig	Anmäla lag, se till att tält, flagga, mat mm finns på plats	
Lagansvarig	Ta ut nummerlappar, informera löpare, logistik på plats, support med överdrag mm på plats	

Organisation Tiomila 2026

Funktion		Ansvarsområde	Namn
Ungdoms-UK		HD10-16	
Dam-UK		Junior och Senior (D18-21)	Erik Mattsson + Erik Berzell
Herr-UK		Junior och Senior (H18-21)	Erik Berzell + Oscar Björck + (Erik Mattsson)
Veteran Dam-UK		Veteraner samt Motion/Bredd	
Veteran Herr-UK		Veteraner samt Motion/Bredd	
Stafettansvarig		Anmäla lag, se till att tält, flagga, mat mm finns på plats	
Resa och boende		Boka boende och ev gemensam resa till tävling. Ansvara för resa på plats?	
Lagansvarig		Ta ut nummerlappar, informera löpare, logistik på plats, support med överdrag mm på plats	

Jukola/Venla

Funktion		Ansvarsområde	Namn
Ungdoms-UK		HD10-16	
Dam-UK		Junior och Senior (D18-21)	
Herr-UK		Junior och Senior (H18-21)	
Veteran Dam-UK		Veteraner samt Motion/Bredd	
Veteran Herr-UK		Veteraner samt Motion/Bredd	
Stafettansvarig		Anmäla lag, se till att tält, flagga, mat mm finns på plats, resa (och boende för elit)	

Lagansvarig		Ta ut nummerlappar, informera löpare, logistik på plats, support med överdrag mm på plats	
-------------	--	---	--

Bilaga 1

[Uttagningskriterier herrar 2026](#)

[Uttagningskriterier damer 2026](#)