

«Спортивный огород»
Физкультурный досуг для детей 4-5 лет

Предварительная подготовка.

Беседа с детьми на тему «Урожай». Какие овощи и фрукты известны детям. Какие фрукты и овощи выросли у детей в саду или огороде, как помогали родителям растить и собирать урожай. Подготовить муляжи овощей и фруктов. Сделать подборку загадок про овощи. Детям с родителями смастерить маски на ободке: девочки - морковки, мальчики - огурчики.

Дата проведения: 2 неделя октября.

Ход досуга:

Дети заходят в украшенный по осеннему спортивный зал, встают врассыпную.

Инструктор: - «Осенняя пора – приятное время для всех, потому что в это время люди собирают урожай с полей и огородов. Сегодня мы с вами, ребята, отправимся на пригородном поезде за урожаем в сад.»

Дети встают в колонну по одному, под музыкальное сопровождение «Паровозик» отправляются в путь на электропоезде.

Х-а по «змейке» между предметами, выполняют круговые движения руками. 1 мин.

Бег в колонне по 1-му за направляющим. 1 – 1.5 мин.

Инструктор: - «Наш поезд прибыл на станцию «Спортивный огород», нам нужно отгадать загадки!»

1. Красный, сладкий корешок любит каждый наш дружок.

Зелен хвост, красна головка. Что это? (Морковка)

2. В огородном чудном мире он в пупырчатом мундире

Знает каждый молодец этот овощ ... (Огурец)

3. Клубень этот под землёй ты лопатою отрой.

Откопай-ка ты немножко очень крупную ... (Картошку)

Дети надевают маски.

Проводится подвижная игра «Спелые овощи»

Дети выстраиваются в 2 круга - один внутри другого, садятся на корточки. Внутренний круг – морковки, внешний – огурцы. На один хлопок инструктора вверх подпрыгивают дети, сидящие во внутреннем круге, на два хлопка – дети, сидящие во внешнем круге, на три хлопка подпрыгивают все.

Игра проводится 3-4 раза.

Проводится подвижная игра «Собираем урожай»

На «грядках» по периметру зала разложены муляжи овощей и фруктов. На одной стороне зала стоит ведёрко, в него дети собирают овощи, на противоположной стороне - корзина в неё собирают фрукты. Игра начинается по сигналу.

После игры подводится итог, правильно, ли дети распределили овощи и фрукты.

Игра повторяется 2 раза.

Инструктор: «Мы лопатки взяли, грядки раскопали, и картофель весь собрали! Раз, два, раз и два вот как раскопали, раз, два, раз и два, вот как всё собрали!»

Дети имитируют копание земли лопатой, сбор картофеля.

Проводится подвижная игра «Копаем картофель»

Дети строятся в две колонны, в руках у первых ведёрки, в ведёрке по две картошки. Напротив каждой команды разложены две лунки-колечка. Первые бегут, кладут в каждую лунку по картошке, бегом возвращаются обратно, передают ведёрко следующему, следующий участник собирает картошку в ведёрко и т.д.

Инструктор: - «Вот мы и собрали весь урожай. Положили его на хранение. Но существует много желающих полакомиться новым урожаем. Это и кроты и мыши. Сейчас мы поиграем в игру «Проклятые мыши».

Проводится подвижная игра «Проклятые мыши»

На полу в центре зала выкладывается круг из верёвки – хранилище для овощей. В кругу находятся муляжи овощей и фруктов. По периметру зала разложены обручи – норки, в них сидят мыши. Считалкой выбирается «хозяин», он охраняет урожай, располагается в центре круга. По сигналу ведущего мыши могут вбегать в круг, чтобы утащить вкусный овощ, или фрукт и унести себе в норку. Хозяин старается поймать мыш, пойманная мыш выбывает из игры. После игры подводится итог, у кого в норке больше запасов на зиму.

Инструктор: - "Все дела в нашем саду и огороде мы завершили. Отправляемся на электропоезде домой."

Дети строятся в колонну по одному, под фонограмму «Паровозик» отправляются в группу.

В группе воспитатель угощает детей яблоками.

Разработал: инструктор по физической культуре МАДОУ «Д/С № 449 «Олимпиец» г. Челябинска» Ворухайло О.Ю.