

Сезон кліщів: що таке хвороба Лайма?

З настанням теплої пори року багато родин проводять вільний час відпочинку на природі: прогулюються в парках та скверах, виїжджають на пікніки, подорожують або збирають гриби та ягоди тощо. Насолоджуючись відпочинком, не слід забувати про потенційні ризики для здоров'я. Однією з таких небезпек є трансмісивні інфекції – хвороби, які передаються через укуси кровосисних комах, зокрема кліщів.



Нападам кліщів характерна сезонність. Їх перші укуси трапляються ранньою весною з пробудженням природи, а останні відбуваються глибокої осені. Максимум укусів припадає на період з середини весни до середини літа. Найбільш поширеною трансмісивною інфекцією, що передається через укуси кліщів є системний кліщовий бореліоз або хвороба Лайма.

Хвороба Лайма – це інфекційне захворювання, спричинене бактеріями роду *Borrelia*. Зараження відбувається під час укусу інфікованого кліща. Хвороба вражає шкіру, нервову систему, опорно-руховий апарат і серце, та може набувати хронічного перебігу.

Інфікування виникає у разі присутності кліща на тілі понад 24 години. Укус безболісний і майже не відчувається. Від людини до людини захворювання не передається.

Інкубаційний період триває від 2 до 30 днів, у середньому - 14 днів.

Хвороба розвивається у кілька стадій. На ранній локальній стадії (через 1-30 днів після укусу) з'являється кільцеподібна еритема - почервоніння шкіри навколо місця укусу, яке поступово розширюється. Еритема наявна у більшості хворих.

Якщо не проводити лікування, захворювання переходить у наступну фазу – ранню дисеміновану. Для неї характерне гематогенне розповсюдження збудника та генералізація інфекційного процесу. У людини може виникнути підвищення температури тіла (не завжди), головний біль, міалгія. Уражається нервова та серцево-судинна системи, опорно-руховий апарат. Тривалість стадії зазвичай становить 3-6 тижнів.

Пізня стадія розвивається через місяці або навіть роки після інфікування та проявляється ураженням окремих систем організму.

У разі укусу кліща необхідно звернутися до лікаря-інфекціоніста. Оскільки специфічної профілактики хвороби Лайма не існує, надзвичайно важливими є рання діагностика та своєчасне лікування, що дозволяє уникнути серйозних ускладнень.

Як уберегтися від укусів кліщів:

Уникайте місць з високою травою та чагарниками.

Носіть світлий одяг, щоб легше було помітити кліщів.

Заправляйте штани в шкарпетки, а сорочку - в штани.

Використовуйте репеленти.

Після перебування на природі ретельно оглядайте себе, дітей та домашніх тварин.

У разі виявлення кліща обережно видаліть його пінцетом, захопивши якомога ближче до шкіри, і продезінфікуйте місце укусу.

Видаленого кліща варто доставити до лабораторії для дослідження.

Будьте уважні та обережні! Бережіть себе та своїх близьких!

**Олександрійське районне управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**