

高雄市新上國小111學年度上學期二年級健康與體育領域課程實施日誌

1、 課程名稱:投擲練習	教學者	張郁婕
2、 課程實施日期時間: 111年12月21日－12月25日		
3、 課程實施情形: 熱身:帶入節奏拍手當暖身。 第一關:將巧拼以接力賽方式拼到指定位置。 第二關:將巧拼改變成為九宮格狀。 第三關:第一回合以近距離,以豆襪球投擲至九宮格,並擺放巧盤。 第四關:第二回合加長距離,以豆襪球投擲至九宮格,並擺放巧盤。 第五關:改變方式,以原本巧拼上的角盤擲準,擲中後可以拿掉角盤。		
4、 課程實施成效: <ul style="list-style-type: none">● 由易至難,讓小朋友循序漸進的學習。● 大致流程順利進行 難度部分可以適學生狀況做調整。		
5、 課程教學省思與回饋: <ul style="list-style-type: none">● 第一關發揮小組想像力,每一組會想完成自己的,有的做成蛋糕型原因是當天那組有組員生日,有的做成菜刀型,有的拼成直線等等不同的圖案,讓學生發揮想像力,這點有超乎我的想像,小朋友都蠻有想像空間的。● 課程流程進行的都還不錯,學生會因為太投入遊戲而秩序需要再掌握。		
6、 課程實施相片:		



♪ 相片說明：準備開始練習



♪ 相片說明：第一關卡，發揮自己想像力完成巧拼。



♪ 相片說明：近距離第一次嘗試



♪ 相片說明：集合再次說明



♪ 相片說明：距離加長重新調整



♪ 相片說明：最後結尾說明

7、 本課程附件：如通知單、學習單、回饋單、文宣、簡報影音檔