

# Корисні інструменти для щоденної роботи

| Інструмент               | Призначення                                   |
|--------------------------|-----------------------------------------------|
| Шаблони спостережень     | Відстеження поведінки та емоцій учнів         |
| Таблиці розвитку навичок | Соціальні, емоційні, навчальні компетентності |
| Чек-листи адаптації      | Планування індивідуальної підтримки учнів     |
| Вправи на саморегуляцію  | Релаксація, емоційне розвантаження класу      |

## Порада психолога:

Маленькі щоденні дії — спостереження, підтримка, короткі хвилинні вправи — мають більший ефект, ніж разові «грандіозні» заходи. Постійність і увага створюють фундамент успішного розвитку учнів і збереження психологічного здоров'я педагога.