

IKIGAI

Puedes usar esta plantilla de Ikigai en formato editable para mapear tus respuestas y visualizar oportunidades de alineación profesional.

Los cuatro pilares

Pilar	Ejemplo aplicado en jóvenes líderes
Lo que amas	Diseñar soluciones, enseñar, crear contenido
Lo que haces bien	Comunicación, liderazgo, análisis estratégico
Por lo que te pueden pagar	Consultoría, mentorías, desarrollo de productos
Lo que el mundo necesita	Educación accesible, innovación social, inclusión digital

Plantilla Editable: Encuentra tu Ikigai

♦ Paso 1: Reflexión individual

Responde con sinceridad a cada pregunta. Puedes usar frases, palabras clave o ejemplos concretos.

Pilar	Pregunta guía
Lo que amas	¿Qué actividades disfrutas profundamente? ¿Qué te emociona?
Lo que haces bien	¿Cuáles son tus talentos naturales? ¿Qué te reconocen los demás?
Por lo que te pueden pagar	¿Qué habilidades puedes monetizar? ¿Qué servicios podrías ofrecer?
Lo que el mundo necesita	¿Qué problemas te gustaría resolver? ¿Qué impacto deseas generar?

♦ Paso 2: Visualización

Dibuja un diagrama de Venn con los cuatro círculos. En el centro, escribe las ideas que se repiten o se conectan entre varios pilares. Ese es tu posible **Ikigai**.



◆ Paso 3: Aplicación estratégica

Completa estas frases para conectar tu Ikigai con tu proyecto o liderazgo:

Preguntas	Respuestas
Mi propósito profesional está alineado con:	
Mi emprendimiento puede generar impacto en:	
Para fortalecer mi Ikigai, necesito desarrollar:	
Mi equipo puede beneficiarse si integramos:	

◆ Paso 4: Acción

Marca las acciones que puedes tomar esta semana	
Compartir mi Ikigai con mi equipo o mentor.	☐
Ajustar mi proyecto para alinearlo con mi propósito.	☐
Explorar nuevas formas de monetizar mis talentos.	☐
Conectar mi marca con una causa social relevante.	☐