

Pre- en post-sessie Doelbeoordelingsformulier

Uitkomstmeting, in de eigen woorden van de spreker

Een afdrukbaar formulier per sessie voor het vastleggen van zelf
beoordeeld zelfvertrouwen, observaties en de eigen woorden van de persoon.

Gemaakt door Gareth Walkom | gareth@withvr.app | [withVR](#) | [withvr.app](#)

Versie 1.0 | April 2026 | CC BY-SA 4.0

Over dit formulier

Hoe het werkt en wat je vastlegt

Dit formulier is bedoeld om één keer per sessie in te vullen, samen met de persoon van wie de sessie is. Het legt het zelfbeoordeelde zelfvertrouwen vóór en na de sessie vast, feitelijke observaties van de behandelaar tijdens de sessie, en de eigen woorden van de persoon over wat haalbaar voelde en wat lastiger was.

Waarom zelfbeoordeeld zelfvertrouwen? In de sociale-modelpraktijk is de uitkomst die ertoe doet hoe iemand zijn of haar deelname aan een situatie ervaart, niet hoe nauw de spraak een typisch patroon benadert. Zelfbeoordeeld zelfvertrouwen volgt die ervaring rechtstreeks, in de eigen termen van de persoon.

Druk per sessie één formulier af, of dupliceer de pagina in je bewerkprogramma. Door dit in de loop van de tijd vast te leggen krijg je de trend die het planningsdocument nodig heeft.

Doelbeoordelingsformulier

Eén per sessie

Veld	Invoer
Datum	_____
Naam of ID van de persoon	_____
Behandelaar	_____
Sessienummer	_____ van _____ (reeks)
Focus van de sessie (één regel)	_____ _____

Zelfbeoordeling vóór de sessie

Lees de vraag voor aan de persoon in de taal van zijn of haar voorkeur, in een tempo dat past. Noteer het antwoord, niet je interpretatie. Pas voor jongere kinderen de schaal aan met duimen, gezichtjes of kleurmarkeringen.

Vraag: “Als je denkt aan *[de situatie van vandaag – bijvoorbeeld bestellen in het café]*, hoeveel zelfvertrouwen heb je op dit moment over *[het specifieke dat je wilt oefenen]*?”

Zelfvertrouwen	Score (1–10)	Notities
Op dit moment	_____	_____ _____
Als dit vandaag in het echt zou gebeuren	_____	_____ _____

Observaties tijdens de sessie (behandelaar)

Noteer feitelijke observaties, geen oordelen. Richt je op deelname, betrokkenheid en stresssignalen, niet op spraakdoelen of spraakkenmerken.

- Betrokkenheid: bleef de persoon in de scène? Hoe lang? _____
- Opgemerkte stresssignalen:

- Situaties waarin de persoon het initiatief nam (gesprek startte of gaande hield):

- Situaties waarin de persoon pauzeerde of om een onderbreking vroeg:

- Aanpassingen op het moment zelf (emotie van avatar, volume, tempo):

Zelfbeoordeling na de sessie

Vraag: “Nu je klaar bent, hoeveel zelfvertrouwen heb je over *[het specifieke dat we hebben geoefend]*?”

Zelfvertrouwen	Score (1–10)	Verandering t.o.v. vóór
Op dit moment	_____	_____ (+/- t.o.v. vóór)
Als dit vandaag in het echt zou gebeuren	_____	_____ (+/- t.o.v. vóór)

De eigen woorden van de persoon

Noteer wat de persoon zegt in zijn of haar eigen woorden, niet een parafrase. Hun taal, niet die van de behandelaar, is de uitkomstdata.

- “Wat voelde vandaag het meest haalbaar?”

- “Wat voelde lastiger dan verwacht?”

- “Wat zou je de volgende keer anders doen?”

- Overig:

Plan voor de volgende sessie

- Hetzelfde houden:

- Aanpassen:

- Nieuw proberen:

- Evalueren over: _____ sessies

Koppeling met planningsdocumenten. Zelfvertrouwenscores kunnen worden gekoppeld aan IEP, EHCP of vergelijkbare plandoelen die in termen van toegang en deelname zijn geformuleerd, zie de IEP and EHCP Goal-Writing Template, ook gratis op withvr.app/resources.

Aanvullende hulpmiddelen

Gratis, afdrukbaar, met CC BY-SA-licentie

Alle beschikbaar op withvr.app/resources:

IEP and EHCP Goal-Writing Template – voor de bredere, op toegang geformuleerde doelen waaronder deze beoordelingen vallen.

Session Preparation Checklist – de voorbereiding vóór de sessie die bij dit formulier hoort.

10 Ways SLPs Are Using VR – voor verschillende doelcontexten waarin dit formulier van toepassing is.

Explaining VR to Clients and Families – voor de persoon om te lezen voor zijn of haar eerste beoordeling.

Over withVR

Therapy withVR is een door behandelaren bestuurd VR-platform voor logopedie, gebouwd door mensen die stotteren, samen met de logopedisten die het dagelijks gebruiken. Gebouwd en onderhouden door withVR BV (België); ondersteund door Google, Orange, de NHS en het AR/VR User Research Panel bij Meta.

Licentie: Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. Vrij te delen, aan te passen en te herverspreiden met naamsvermelding aan withVR (withvr.app/resources).

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Versie 1.0 – April 2026 – Eerste uitgave.