

Як батькам спланувати безпеку зі своєю дитиною та захистити її у кризовій ситуації?

- 1 Якщо ви живете у небезпечному місці, намагайтеся тримати свою сім'ю разом
- 2 Намагайтеся не розлучатися зі своїми дітьми на тривалий період часу
- 3 Переконайтеся, що ваші діти знають своє ім'я, де ви перебуваєте і як отримати допомогу, якщо вони розлучаться з вами
- 4 Якщо ви готуєтеся піти за їжею чи іншими речами для вашої родини, завжди тримайте своїх дітей поруч або залиште їх вдома на піклування відповідального родича чи дорослого, якому ви довіряєте
- 5 Якщо ваша дитина йде гратися, переконайтеся, що вона знає, що повинна повідомити вам, куди вона йде, з ким і коли повернеться
- 6 Якщо ваші діти кудись їдуть з вами, сплануйте заздалегідь, де ви зможете зустрітися, якщо ви розлучитесь. Переконайтеся, що це місце, яке дитина буде знати і де почуватиметься комфортно
- 7 Якщо ви живете у місці з підвищеним рівнем ризику, буде корисно мати особливе слово або фразу, яку дитина зможе розпізнати, і яка означатиме, що в цей конкретний момент дуже важливо негайно вас слухатися. Це може зменшити ризик у небезпечній ситуації, наприклад, якщо ваша дитина розуміє, що вона повинна мовчати, коли ви використовуєте це спеціальне слово. Це може бути будь-яке кодове слово, на яке ви погодилися. Важливо те, що коли дитина почує це слово, вона намагатиметься зробити саме те, що ви від неї хочете. Спробуйте використовувати це слово і хваліть дитину, коли вона робить те, що ви у неї просите. Ви можете практикувати це в ігровій формі, щоб ця поведінка стала автоматичною, але переконайтеся, що ваша дитина знає, що коли ви використовуєте цю фразу в будь-який інший час — це вже не гра, а реальна ситуація. Потребуєте консультації психолога щодо того, як стабілізувати свій психоемоційний стан та підтримати дитину при переживанні травмуючих подій? Заповніть форму

<https://forms.gle/8ZWBaeZ5V81vPAa77> і з вами зв'яжеться спеціаліст 

 Матеріали розроблені ВООЗ, ЮНІСЕФ, УНП ООН, "Parenting for Lifelong Health", "Global Partnership to End Violence", "Світ без сиріт"